

(CD4, CD8, CD 16), которые должны учитываться в определении показаний к проведению операции дентальной имплантации.

3. Применение новой лекарственной формы хлоргексидина «Амфолан» для антисептической обработки послеоперационной раны позволяет значительно уменьшить бактериальную обсемененность области линии швов и сократить процент воспалительных осложнений.

4. Применение в ранний послеоперационный период внутрикостной имплантации препарата «Амфолан» в виде инстилляций полости рта в течение 1 минуты не оказывает негативного влияния на резидентную микрофлору полости рта, но приводит к исчезновению наиболее агрессивных видов анаэробных бактерий.

РОЛЬ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мукимов О.А., Исанова Д. Р.

*Ташкентский государственный стоматологический институт,
Узбекистан*

В уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится о высшем уровне здоровья как одно из основных прав человека. Весь образ жизни человека, а особенно студента-медика и врача, должен постоянно напоминать ему об ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Образ жизни – культура питания, движение, профессия, использование свободного времени, творчество. Здоровье современного человека на 70% зависит от образа жизни. При этом здоровый образ жизни определяет не только отсутствие заболеваний, но и оптимальное функционирование всех органов и систем, в том числе полости рта. Образ жизни влияет на духовное и физическое здоровье, укрепляя или разрушая его, продлевая или укорачивая жизнь.

Целью нашего исследования было: изучение взаимосвязи между рациональным питанием и здоровьем полости рта у детей.

Материалы и методы исследования: для исследования были составлены анкеты, включающие 15 вопросов по оценке собственного здоровья и основных факторов риска в стоматологии. Среди детей школьного возраста был проведен анонимный опрос. Для обработки полученных данных использовался математико-статистический метод упаковки стандартных программ EXCEL.

Результаты и обсуждения: тема профилактики стоматологических заболеваний очень актуальна, поскольку результаты многочисленных исследований показывают, что интенсивность основных стоматологических заболеваний среди нашего населения достаточно высока. Так, у трехлетних детей интенсивность кариеса временных зубов составляет в среднем 3,7, то есть на каждого трехлетнего ребенка кариесом поражается почти 4 зуба. В дальнейшем, с возрастом, наблюдается значительный рост активности кариеса. Причина кариеса – бактерии. Но природа питания очень важна. В

рекомендациях по рациональному питанию не следует забывать о роли пищи как фактора самоочищения полости рта, естественного процесса освобождения от остатков пищи и мягкого зубного налета. При недостатке питательных веществ во время развития ребенка, из-за болезни ребенка, матери во время беременности или лактации, эти вещества могут быть введены в организм с помощью лекарственных препаратов. К мерам эффективной первичной профилактики стоматологических заболеваний относится рациональное питание, как одна из составляющих здорового образа жизни, непосредственно влияющая на здоровье полости рта. Ткани ротовой полости являются органами-мишенями, очень чувствительными к недостатку питательных веществ в организме. Таким образом, дефицит белка у детей в процессе развития зубов приводит к уменьшению их размеров и массы, нарушению структуры эмали, дегенерации соединительной ткани десны и периодонтальной связки, задержке заживления ран и атрофии эпителия языка. Избыточное потребление углеводов, особенно простых, приводит к повышенной восприимчивости зубов к кариесу. Одним из основных дефектов питания современного ребенка является потребление избыточного количества легкоусвояемых углеводов, которые оказывают негативное влияние не только на зубы, но и на организм в целом. Они приводят к быстрому насыщению калориями и препятствуют поступлению в организм незаменимых аминокислот, витаминов, микроэлементов и др.

Вывод: из вышесказанного следует, что рациональное питание способствует формированию резистентных органов и тканей полости рта, снижению кариогенного эффекта перевариваемых углеводов, кроме того, способствует самоочищению полости рта и укреплению жевательного аппарата.

ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

Мукимов О.А., Олимов А.Б.

*Ташкентский государственный стоматологический институт,
Узбекистан*

Актуальность темы: Для реконструкции зубочелюстного аппарата в настоящее время все большее значение приобретают технологии с использованием имплантатов. Одним из основных показателей длительного сохранения имплантатов является интенсивность резорбции тканей пародонта. Поэтому обеспечение наиболее благоприятных режимов микроциркуляции в зоне альвеолярных отростков способствует долговременному и полноценному функционированию имплантатов.

Цель работы – изучение эффективности применения фотофореза ангиопротектора троксевазина и жидких фолатов – «Ангиовита» – для лечения и профилактики периимплантита.

Материалы и методы исследования:

1. Клиническое обследование пациентов.