

large attention to study of English language is given, in all groups the drawing up of the brief summary of the abstract in English is adjusted, the basic concepts of each theme are explained by English abbreviations. At medico-pedagogical faculty the group with English language of training is created, 50% of practical occupation in this group is spent in English, presentation of practical occupation and the independent jobs are represented too in English. Within current year the realization of a seminar in English is planned, the subjects of a seminar is specified. The lecture occupations in subjects «general surgery» and «surgical diseases» are accompanied by representation 25% of a material in English.

Due to efforts of the employees of our Chair the attitude of the students 3-4 rates of medico-pedagogical and stomatological faculties to English language have changed in the positive party. The activity of the students has increased, the initiative offers of preparation to occupation in English have appeared, preparation and representation of independent jobs as presentations in English, the students try more to communicate in foreign language.

## **ЗНАЧЕНИЕ КОМПЛАЕНТНОСТИ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ**

**Ф.А. БАХРИТДИНОВА, Н.Р. ЯНГИЕВА, З.Х. КУРЬЯЗОВА**

Соблюдение пациентами рекомендаций врача играет важную роль в лечении глаукомы и часто недооценивается практическими врачами. Мы можем улучшить ситуацию, более тщательно выбирая терапию и уделяя больше внимания медицинскому просвещению пациентов.

Нередко, назначая лечение больному, мы уверены в успехе лечения. Но в ряде случаев сталкиваемся с отсутствием, либо малой эффективностью назначенной терапии. **Проблема может быть банальной:** больной просто не следует вашим рекомендациям и не закапывает выписанные ему капли! В англоязычной литературе эта проблема обозначена словом compliance, которое дословно переводится как «согласие». В нашем случае - согласие или желание пациента следовать назначениям врача. По данным ряда исследователей, от 66 до 80% пациентов с глаукомой не соблюдают режим дозирования препаратов, предписанный врачом. Причина, о которой упоминают все пациенты и многие исследователи, - забывчивость, физические трудности при закапывании, наличие сопутству-

ющей патологии (например, суставов кистей рук или тремора), час- Я тый приём лекарственных средств, наличие побочных эффектов. Ц

**Существует еще один важный аспект** этой проблемы. Пациен- f ты недооценивают серьезность своего заболевания и не осознают, 11 что глаукома может привести к слепоте. Несоблюдение режима ле- чения напрямую связано с низкой медицинской грамотностью насе- Si ления. Этим объясняется «пренебрежительное» отношение к вы пол- < нению больными врачебных назначений.

**Таким образом,** условно можно выделить два аспекта пробле- | мы - медицинский и «человеческий фактор». В наших силах в той или иной степени воздействовать на оба эти фактора. Прежде всего Ж - тщательный подбор препарата и удобный режим дозирования (1 ж раз в сутки). Во-вторых, препарат должен хорошо переноситься и | иметь минимум или вовсе не иметь побочных эффектов, которые J беспокоили бы пациента. Также важным, наиболее простым и эф- г фективным средством по-прежнему является просвещение пациен» та, что может повысить его мотивацию к соблюдению назначенно-1 го режима лечения.

**Подводя итоги,** можно заключить, что вопросы комплаентности необходимо обсуждать со студентами при преподавании клиничес-| ких дисциплин. На кафедре офтальмологии понятие комплаентности| включено в ЕМС при проведении практического занятия со студен-! тами 5-го курса по теме «Глаукома».

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПОДРОСТКОВ ОБ ЭЛЕМЕНТАХ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Г.Н. БЕКБАУЛИЕВА, З.А. МУМИНОВА, Д.А. АЮПОВА**

Проведенная нами в Приаралье оценка информированности ! подростков о здоровом образе жизни (ЗОЖ) и практическом ис-? пользовании его элементов показала, что почти половина деву- \*« шек (48,5±2,1%) и 2/3 юношей (62,2±1,4%) не имеют правильного, представления о здоровом образе жизни. Каждый четвертый юноша| (23,9 - 25,6±1,9%) и 15±1,6% девушек не считают вредным кур» ние табака и употребление наса, половина подростков не считая юг «правильное питание» одним из элементов ЗОЖ, 12,1±1,4% юношей и 5,5±1,0% девушек не знают о благотворном влияний, ' на здоровье физкультуры и спорта. Вследствие отсутствия чет- J ких убеждений о ЗОЖ почти половина девушек (48,4±1,2%) и VJ юношей (24,6±1,2%) вообще не занимаются ни физкультурой, нвд