

Янгиева Н.Р., Курьязова З.Х., Ходжаева У.З.

Пути повышения эффективности лечения открытоугольной глаукомы

Ташкентская Медицинская Академия, Ташкент, Узбекистан

Открытоугольная глаукома (ОУГ) по-прежнему является одной из актуальных проблем в офтальмологии, что обусловлено ее широким распространением и лидирующим положением среди социально значимой патологии. В связи с этим, применение комплексных, патогенетических схем лечения ОУГ продолжает представлять практический интерес.

Цель - оценка эффективности комплексного лечения больных ОУГ.

Материалы и методы

Обследование и лечение проведено у 32 пациентов (58 глаз) основной группы и у 10 пациентов (14 глаз) группы сравнения в возрасте от 42 до 83 лет. В качестве критерия оценки функциональных результатов до и после лечения осуществляли ультразвуковое доплеровское исследование кровотока и регистрацию его спектра в сосудах глаза (Color Doppler Imaging-CDI): глазной артерии (ГА), центральной артерии сетчатки (ЦАС), центральной вене сетчатки (ЦВС), задних коротких цилиарных артериях (ЗКЦА). Группа сравнения получала традиционное консервативное лечение, включавшее гипотензивные и пейропротекторные препараты. Основная группа дополнительно получала препарат Гистохром (2,3,5,6,8-иеп-1-а гидрокси-7-этилнафтохинон-1,4), обладающий выраженным антиоксидантным и мембраностабилизирующим свойствами, который, в виде парабальбарной инъекции, вводили по 0,5 мл в течение 10 дней.

Результаты и обсуждение

При изучении кровотока в сосудах пораженных глаз пациентов обеих групп выявлено: у больных основной

группы, после лечения, наблюдали достоверное увеличение показателей скорости кровотока V_s и V_d в ГА ($p < 0,05$), ЦАС ($p < 0,05$) ЗКЦА ($p < 0,05$) и снижение R_i ($p < 0,01$) по сравнению с исходными показателями и аналогичными показателями группы сравнения. Показатель остроты зрения у пациентов основной группы до лечения составил $0,31 \pm 0,07$, после лечения - $0,42 \pm 0,04$, а в группе сравнения - $0,30 \pm 0,08$ и $0,33 \pm 0,03$ соответственно. Также больные отмечали значительное улучшение ясности, четкости зрения и способности различать и воспринимать цвета.

Заключение

Таким образом, применение препарата Гистохром в комплексной терапии ОУГ, повышает эффективность лечения, что позволяет рекомендовать его для применения в целях улучшения функциональных показателей органа зрения, а значит и повышения качества жизни данной категории больных.

Литература

1. Нестеров А.П. Глаукома. - М.: Медицина. - 1995.
2. Бунин А.Я. Метаболические факторы патогенеза первичной открытоугольной глаукомы // Материалы Всероссийской конференции «Глаукома». - М., 1999. - С. 9-12.
3. Волков В.В. Глаукома при псевдонормальном давлении. - М.: Медицина, 2001.