

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ

Н.Х. Яминова, Ё.М. Ниезова, Г.Л. Абдувалиева

Андижанский государственный медицинский институт, Андижан, Узбекистан

Введение: Проблемы старения в экономически развитых странах изучают в различных аспектах. Важное значение придается медицинским проблемам, связанным с болезнями в пожилом возрасте, которые решают с помощью государственной поддержки и интегрированной стратегии в отношении пожилых людей и их участия во всех аспектах социальной жизни. **Материал и методы исследования:** В процессе работы использовались архивные материалы, учетные и от четные медицинские документы медицинские карты стационарного больного - ф. 003/у; статистические карты выбывших из стационара - ф. 05? у; медицинские карты амбулаторного больного - ф. 025/у; статистические талоны для регистрации заклоч:тельных уточненных) диагнозов - ф. 025-2/у; карты экспертных оценок, годовые отчеты клинического госпиталя . Всего в процессе накопления материалов было использовано около 40000 разнообразных медицинских других документов. **Результаты:** У186 пациентов в возрасте старше 60 лет в течение трех лет (1993-1995 гг.) в отделении: медицинской реабилитации изучалась эффективность применения рефлексодиагностики и рефлексотерапии с помощью автоматизированного рабочего места врача - рефлексотерапевта, контрольную группу (766 человек составили пациенты того же возраста, не получавшие комплексных немедикаментозных методов лечения. **Выводы:** Анализ госпитализированной заболеваемости свидетельствует о том, что среди лиц пожилого и старческого возраста увеличивается процент комплексной патологии. Пожилые и престарелые пациенты в 86 . 0% случаев страдают множественными хроническими заболеваниями, протекающими на фоне снижающихся к? зелен заторных возможностей, организма.

ПРИМЕНЕНИЕ ГИСТОХРОМА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРВИЧНОЙ ОТКРЫТОУГОЛЬНОЙ ГЛАУКОМЫ У ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Н.Р. Янгиева

Ташкентский государственный стоматологический институт, Ташкент, Узбекистан

Введение: Проблема первичной открытоугольной глаукомы является одной из важнейших в современной офтальмологии. Распространенность заболевания находится в прямой зависимости от возраста: до 60 лет - 0,8, от 61 до 70 лет - 6,4, 71 год и старше - 7,4 на 1000 населения. Исторически, глаукозгу описывали как болезнь, одним из главных признаков которой является повышенное внутриглазное давление (ВГД), и только недавно ее стали считать основной оптической нейропатии, нейродегенеративным заболеванием. Уровень ВГД является очень важным, но не определяющим фактором сохранности зрительных функций. В связи с этим актуальность приобретают комплексные схемы лечения, сочетающие лекарственные хирургические и физиотерапевтические методы, а также диктующие необходимость постоянной нейропротекторной терапии. Среди нейропротекторов прямого действия большого внимания заслуживает препарат Гистохром». Его выраженные антиоксидантные свойства обеспечиваются содержанием большого количества гидроксильных групп. **Материал и методы исследования:** Под наблюдением находилось 35 больных (мужчин 12, женщин 13) с I и II не стабилизированной первичной открытоугольной глаукомой, средний возраст которых составлял 68 лет, с компенсированным офтальмотонусом и гидродинамикой. Больным наряду с традиционным комплексным лечением, водили парабульбарно 0,5 мл 0,02% раствора гистохрома в течении 10 дней. До и после лечения больным проводили визиометрию, тонометрию, периметрию, исследование лабильности зрительного анализатора. **Результаты и обсуждения.** После проведенного лечения отмечено улучшение остроты зрения на 0,19 у 60% больных. Суммарное поле зрения увеличилось на 35 градусов у 75% исследуемых пациентов. Показатели лабильности зрительного анализатора (критическая частота слияния световых мельканий) повысилось на 1,5Гц у 70% пациентов. Ухудшение зрительных функций у обследуемых больных не отмечалось. Показатели офтальмотонуса были стабильными весь период наблюдения. Побочные эффекты препарата не определялись ни у одного пациента. **Выводы:** Таким образом, препарат гистохром целесообразно включать в комплексное лечение больных первичной открытоугольной глаукомы в качестве антиоксиданта. Эффективность лечения позволяет рекомендовать гистохром больным первичной открытоугольной глаукомой в старшей возрастной группе. Применение препарата обеспечивает повышение остроты зрения, расширение суммарных границ поля зрения, увеличение показателя лабильности зрительного анализатора, что существенно повышает эффективность комплексной терапии первичной открытоугольной глаукомы.

ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ РЕТИНАЛАМИНА В ТЕРАПИИ ВОЗРАСТНЫХ ДИСТРОФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗА

Н.Р. Янгиева

Ташкентский государственный стоматологический институт, Ташкент, Узбекистан

Введение: Дистрофические заболевания глаза, такие как глаукома, возрастная макулярная дегенерация, диабетическая ретинопатия, являются основными причинами слабовидения и слепоты у лиц пожилого возраста. Кроме того, наблюдается тенденция к росту частоты данных заболеваний, как в пожилом так и в молодом возрасте. Поэтому поиск лекарственных средств, позволяющих осуществить патогенетически обоснованную, эффектив-