

СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ДЕТСКИХ АНЕСТЕЗИОЛОГОВ-РЕАНИМАТОЛОГОВ**Маматкулов И.Б.**

Ташкентский педиатрический медицинский институт. Ташкент, Узбекистан.

Введение. С последних десятилетий XX-го века внимание исследователей стали привлекать своеобразные отклонения в психоэмоциональной сфере у работников ряда профессий, которые впоследствии были объединены в один синдром, названный синдромом профессионального выгорания или burnout-syndrome. В Международной Классификации Болезней X-пересмотра это заболевание фигурирует под рубрикой Z.73.0 как «состояние полного истощения». Наиболее часто ему подвержен персонал сферы обслуживания, в том числе медицинской, протекает в виде 3 вариантов – эмоциональное истощение, деперсонализация и редуцирование личных достижений. Среди факторов риска – частые стрессы, тяжелый труд, высокая ответственность за результат работы, ненормированное рабочее время и др. Поэтому среди медиков различных специальностей его распространенность неодинакова – например, если среди хирургов он встречается в 57%, то среди анестезиологов-реаниматологов – до 82% (Ловчев А.Ю., Корячкин В.А. 2009).

Цель исследования: изучение распространенности синдрома эмоционального выгорания среди детских анестезиологов-реаниматологов был проведен опрос-анкетирование по методу К.Маслач и С. Джексон, адаптированному Н. Водопьяновой.

Материал и методы: в исследование были включены специалисты данного профиля из Республиканских и областных (в том числе города Ташкента) детских специализированных больниц, многопрофильных медицинских центров и перинатальных центров в количестве 96 человек. Из них 83 мужчины и 13 женщин. Возраст опрошенных колебался от 31 до 58 лет, в среднем составив $42,3 \pm 3,8$. Стаж работы по специальности

составлял от 3,1 до 35 лет, в среднем – $23,2 \pm 4,4$ года. Такой большой средний стаж работы специалистов по детской анестезиологии-реаниматологии говорит о преобладании в кадровом составе возрастных врачей, необходимости омолаживать контингент работающих и недостаточной мотивации у молодых специалистов работать по этой специальности.

Результаты исследования: анализ анкет показал, что отдельные признаки синдрома эмоционального выгорания встречались практически у всех опрошенных, показывая наличие высокой предрасположенности детских анестезиологов-реаниматологов к развитию данного расстройства. При этом развернутая картина синдрома регистрировалась, начиная с пятого года работы в данной сфере. Суммарно число специалистов с достоверными признаками обсуждаемого синдрома составило 91 из 96 обследованных (94,8%). Это значительно выше аналогичного показателя распространенности синдрома у взрослых анестезиологов по литературным данным. Характерно, что более подверженными заболеванию оказались специалисты-женщины (100%).

Выводы: Учитывая, что расширяющиеся технологические возможности детской хирургии, а также перинатальной службы в республике, в том числе в связи с переходом на международные критерии живорожденности, прогрессивно повышают объемы и усложняют специфику анестезиологической помощи детскому контингенту, следует существенно активизировать мероприятия по профилактике развития синдрома эмоционального выгорания у детских анестезиологов-реаниматологов.