

*Ахмедова Д.И., д.м.н
профессор
директор Республиканского специализированного научно-
практического центра педиатрии Министерства
Здравоохранения Республики Узбекистан
заведующий кафедрой
Госпитальная педиатрия №2
Ташкентский педиатрический медицинский институт
Узбекистан, Ташкент*
*Попенков А.В.
ассистент
кафедра Госпитальная педиатрия №2
Ташкентский педиатрический медицинский институт
Узбекистан, Ташкент*

НЕКОТОРЫЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7 ЛЕТ

Аннотация: Ожирение у детей на сегодняшний день становится одной из основных проблем современного общества. В ряде стран Европейского региона Всемирной организации здравоохранения каждый третий ребенок в возрасте от шести до девяти лет страдает от избыточного веса или ожирения. Целью нашего исследования является выявить основные факторы, способствующие развитию избыточного веса и ожирения среди детей в возрасте 7 лет. Проведен анализ 103 карт развития детей в возрасте 7 лет, имеющих избыточный вес и страдающих ожирением. Отбор детей проводился на основании данных антропометрического исследования и оценки при помощи программы Anthro Plus WHO. Оценка факторов риска избыточного веса и развития ожирения проводилась на основании данных анкетирования родителей.

Ключевые слова: дети 7 лет, избыточный вес, ожирение, основные факторы ожирения.

*Akhmedova D.I., MD
professor
Director of the Republic Specialized
Scientific Practical Medical Centre of
Pediatrics of Ministry of Health of
the Republic of Uzbekistan
Head of the Department
Hospital Pediatric №2
Tashkent Pediatric Medical Institute*

Uzbekistan, Tashkent
Popenkov A.V.
assistant
Department of Hospital Pediatric № 2
Tashkent Pediatric Medical Institute
Uzbekistan, Tashkent

SOME FACTORS OF OVERWEIGHT AND OBESITY DEVELOPMENT AMONG 7 YEARS OLD CHILDREN

Abstract: Obesity in children today is becoming one of the main problems of modern society. In several countries in the European Region of the World Health Organization, one in three children between the ages of six and nine is overweight or obese. The purpose of the study is to identify the main factors contributing to the development of overweight and obesity among 7 years old children. The analysis of 103 outpatient cards of the development of children 7 years old with overweight and obesity. The selection of children was carried out on the basis of data from an anthropometric study and assessment using the Anthro Plus WHO program. Assessment of risk factors for overweight and obesity development was carried out on the basis of data from a questionnaire survey of parents.

Key words: 7 years old children, overweight, obesity, the main factors of obesity.

Введение. Избыточный вес и ожирение наряду с недостаточностью веса на сегодняшний день занимает одно из главных позиций среди факторов, обуславливающих заболевания детского возраста. Сегодня можно наблюдать яркую тенденцию к распространённости ожирения и избыточного веса не только среди развитых, но и развивающихся стран. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в ряде стран Европейского региона ВОЗ каждый третий ребенок в возрасте от шести до девяти лет страдает от избыточного веса или ожирения [5]. Данная проблема на сегодняшний день усугубляется новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Потенциально COVID-19 может привести к обострению одной из самых тревожных тенденций в Европейском регионе ВОЗ – росту распространенности детского ожирения [6].

Последние десятилетия характеризуются значительно возросшим интересом исследователей, клиницистов и работников здравоохранения к проблемам ожирения и метаболического синдрома, что обусловлено быстрым ростом частоты встречаемости данных состояний [1]. Дети, имеющие избыточный вес и страдающие ожирением, склонны к гипертонии, раннему проявлению признаков сердечно-сосудистых заболеваний, инсулинорезистентности, подвержены повышенному риску

переломов и психологическим проблемам. Избыточный вес и ожирение напрямую связаны с такими опасными для жизни неинфекционными заболеваниями, как сердечно-сосудистые заболевания, диабет и рак [6].

Основная причина ожирения и избыточного веса — энергетический дисбаланс, при котором калорийность рациона превышает энергетические потребности организма. Детское ожирение повышает вероятность ожирения, преждевременной смерти и инвалидности во взрослом возрасте [4]

Цель исследования: определить основные факторы, приводящие к избыточному весу и развитию ожирения у детей в возрасте 7 лет.

Материалы и методы исследования: в основу работы положены результаты изучения 293 карт развития детей, в возрасте 7 лет семейных поликлиник Кибрайского района Ташкентской области. Были выбраны дети, не имеющие хронической патологии. Анализ гармоничности развития проводился при помощи программы Anthro Plus WHO [3]: по индексу массы тела к возрасту (BMI-for-age): недостаточность питания — при < -2 SDS, норма — от -2 до $+1$ SDS, избыточная масса тела — от $+1$ до $+2$ SDS, ожирение — при $> +2$ SDS - это стандарты роста и развития детей и подростков в возрасте 5-19 лет согласно рекомендаций ВОЗ [2]. Карты развития детей с низким и нормальным ИМТ к возрасту (BMI for age) были исключены из дальнейшего анализа. Оценка факторов развития ожирения проводилась на основании анкетирования родителей. До проведения анкетирования, с родителями был проведен инструктаж и были объяснены нормы дневного потребления продуктов.

Результаты и обсуждения. по данным антропометрических исследований и анализа при помощи программы Anthro plus были отобраны карты развития 103 детей у кого показатель индекса массы тела к возрасту (BMI for age) был выше $+1$ SDS. Дети были разделены на 2 группы по показателям: первую группу составили дети с избыточным весом ($+1$ - $+2$ SDS) 66 ребенка, из них 35 мальчиков и 31 девочек, во вторую группу вошли дети с ожирением (выше $+2$ SDS) 37 детей, из них: 22 мальчиков, 15 девочек (Рис. 1).

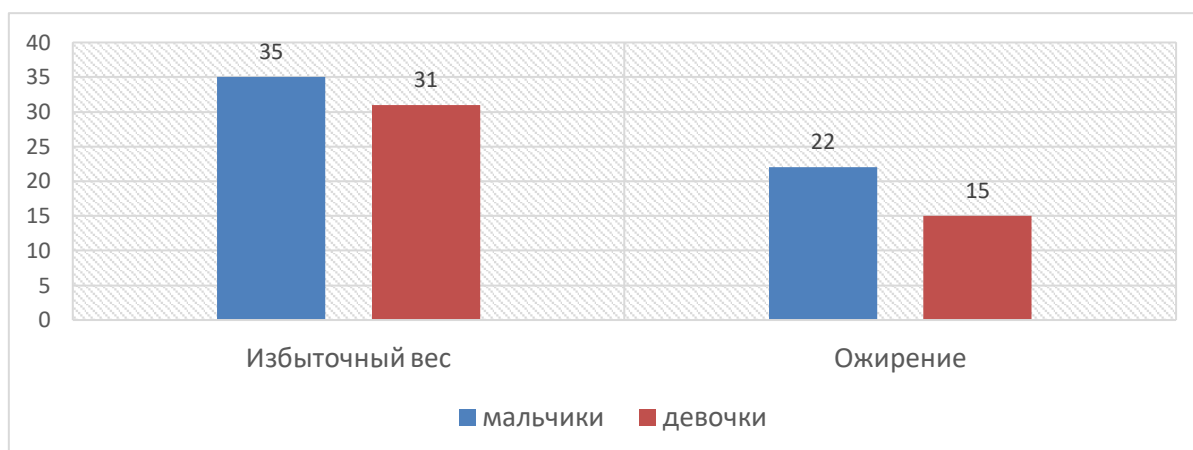


Рис. 1. Распределение детей с избыточным весом и ожирением по полу, (%).

При проведении анкетирования родителей детей с избыточным весом и ожирением были получены данные о ежедневном рационе детей, разнообразии продуктов, потребляемых детьми в течение дня, а также была получена информация о физической активности детей.

Были определены следующие показатели: большая часть родителей (37,8%) утверждали, что их дети в течение суток употребляют избыточное количество сахара и сахаросодержащих продуктов. Родители 27 детей (26,2%) отмечали, что их дети употребляют избыточное количество калорийной пищи (жирной пищи). Также одним из частых маркеров (в 28,1% случаях) нерационального питания было избыточное употребление соли (дополнительное добавление соли в пищу, а также употребление продуктов, содержащих много соли).

Родители 15 (14,5%) детей отметили, что их дети употребляют меньше суточной нормы овощей и фруктов, в то время как недостаточное употребление молока и молочных продуктов отмечалось у 17 детей (16,5%). Низкая физическая активность отмечалась у 32 (31,1%) детей. (Рис. 2)

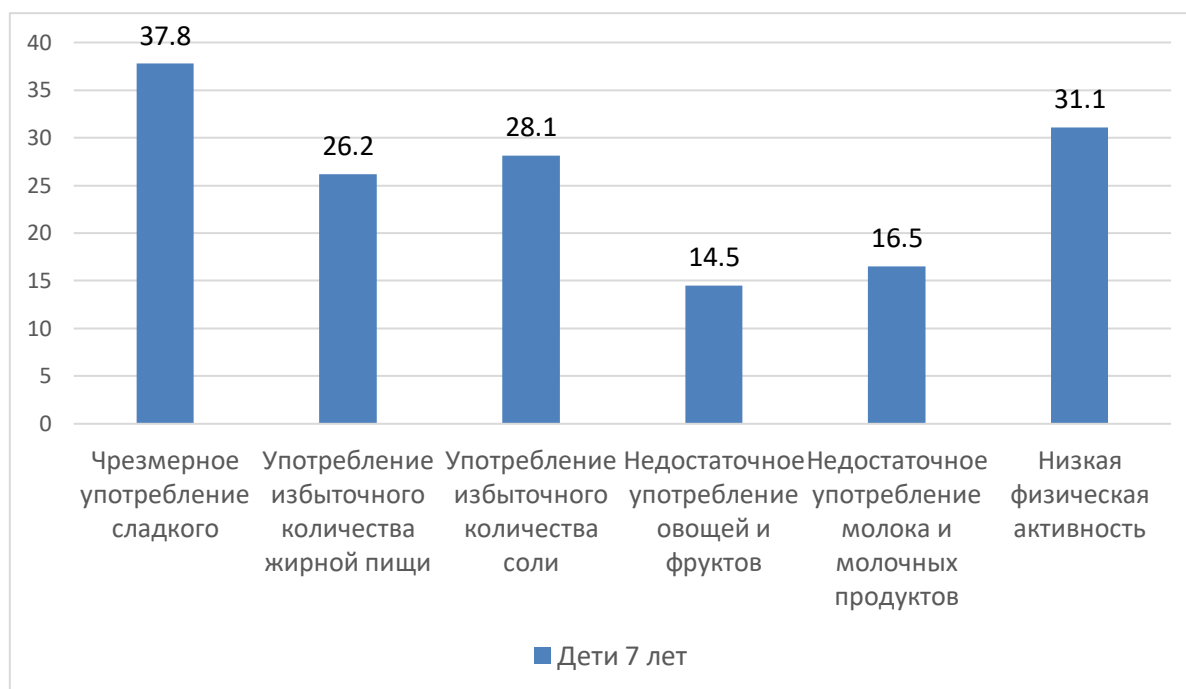


Рисунок 2. Основные факторы избыточного веса и ожирения (%)

Выводы. По полученным данным можно сделать вывод, что имеется высокий показатель избыточного веса и ожирения среди детей изучаемой возрастной группы. Информация, полученная при анкетировании родителей, подтверждают данные многочисленных исследований по изучению факторов, способствующих ожирению у детей. Основными факторами, способствующими ожирению, являются нерациональное питание с употреблением избыточного количества продуктов, содержащих избыточное количество углеводов и жиров, избыточное употребление соли, а также низкая физическая активность.

В связи с этим, на сегодняшний день остро возникает необходимость информирования населения о факторах избыточного веса и ожирения, их последствиях, а также о принципах здорового питания и физической активности, как залога нормального развития и формирования здоровья детей. Большое значение в профилактике избыточного веса и ожирения в республике имеет проведение исследований в рамках Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением.

Использованные источники:

1. Щербакова М.Ю., Порядина Г.И. Современный взгляд на проблему ожирения у детей и подростков // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. — 2012. — Т. 91. — № 3. — С. 122–130.
2. BMI-for-age (5-19 years) // <https://www.who.int/toolkits/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>
3. Growth reference data for 5-19 year // application tools // <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools>

4. Obesity and overweight // 9 June 2021 // <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
5. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) Report on the fourth round of data collection // 2015–2017 (2021); WHO Region Office for European. High rates of childhood obesity alarming given anticipated impact of COVID-19 pandemic // 11 May 2021; 28th European Congress on Obesity 13-13 May 2021.
6. WHO Region Office for European High rates of childhood obesity alarming given anticipated impact of COVID-19 pandemic// 11 May 2021 // <https://www.euro.who.int/en/media-centre/sections/press-releases/2021/high-rates-of-childhood-obesity-alarming-given-anticipated-impact-of-covid-19-pandemic>.