

THE FREQUENCY OF OVERWEIGHT AND OBESITY AMONG 7 YEARS OLD CHILDREN

Akhmedova D.I

МГ), professor, Head of the Department of Hospital pediatric №2
Tashkent Pediatric Medical Institute

Popenkov A.V

Assistant of the Department of Hospital pediatric №2
Tashkent Pediatric Medical Institute keywords: obesity, overweight, 7 years old

children, physical development.

Актуальность. Ожирение является одной из глобальных проблем современного общества. Ранее ожирение считалось характерным для стран с высоким уровнем дохода, однако в последние годы избыточный вес и ожирение становятся все более распространенными в странах с низким и средним уровнем дохода, особенно в городах. Дети, имеющие избыточный вес и страдающие ожирением, склонны к гипертонии, раннему проявлению признаков сердечно-сосудистых заболеваний, инсулинорезистентности, подвержены повышенному риску переломов и психологическим проблемам.

Цель исследования. Оценить физическое развитие и определить частоту избыточного веса и ожирения среди детей в возрасте 7 лет.

Материалы и методы исследования. Оценка физического развития проводилась на основании данных 293 амбулаторных карт развития детей в возрасте 7 лет семейных поликлиник Кибрайского района Ташкентской области. Анализ данных физического развития детей проводился при помощи программы Anthro Plus WHO: вес к возрасту (WAZ), рост к возрасту (HAZ) и индекс массы тела к возрасту (BAZ). Интерпретация проводилась на основании стандартов ВОЗ.

Результаты: по данным антропометрических исследований были выявлены следующие показатели: WAZ (вес к возрасту): показатели, соответствующие нормативам ВОЗ, были выявлены у 247 детей (84,394) - у 125 (82,6⁰/0) мальчиков и у 122 (84,794) девочек. Снижение массы тела отмечалось у 21 ребенка (7,294), из которых 10 (6,694) составили мальчики и 11 (7,6⁰/0) - девочки. Превышение веса отмечалось у 25 детей (8,5⁰/0), при этом показатель был выше у мальчиков (9,9⁰/0), чем у девочек (6,9⁰/0). По данным HAZ (рост к возрасту): у 243 детей (82,9⁰/0) показатели соответствовали стандартам ВОЗ: у 123 мальчиков - 82,94 и 122 девочек - 84,794. В целом, низкий рост выявлен у 32 детей (10,994), при этом более высокий процент был у девочек (12,594), у мальчиков этот показатель соответствовал 9,2⁰/0 (14 мальчиков). Показатели роста к возрасту были выше нормативов у 18 детей (6,2⁰/0) с преобладанием у мальчиков (38,694), у девочек этот показатель составил 3,494.

Гармоничность развития, показатели избыточного веса/ожирения и недостаточного веса/истощения определяются по индексу массы тела к возрасту. Показатели BAZ (индекс массы тела к возрасту) распределились следующим образом: нормальные показатели преобладали у мальчиков (61,294) и были характерны для 86 девочек (59,794), в целом, стандартам ВОЗ соответствовали показатели 174 детей (59,394). Недостаточный вес выявлен у 16 детей (5,594), у 5 мальчиков — 3,3⁰/0, у 11 девочек — 7,6⁰/0. Избыточный вес выявлен у 66 детей (22,6⁰/0): у 35 мальчиков — 23,1⁰/0, у 31 девочки — 21,594. Ожирение установлено у 37 детей (12,694): у 22 мальчиков (14,594), у 15 девочек — 10,494.

Заключение: данные изучения физического развития детей в возрасте 7 лет свидетельствуют о тенденции к избыточному весу и ожирению, которые в совокупности составляют 35,2 %, причем как среди мальчиков, так и среди девочек, с преобладанием первых. В связи с этим, на сегодняшний день остро возникает необходимость информирования населения о факторах избыточного веса и ожирении, их последствиях, а также о принципах здорового питания и физической активности, как залога нормального развития и формирования здоровья детей.

