

Ахмедова Дилором Ильхамовна

доктор медицинских наук, профессор, заведующая

кафедрой госпитальной педиатрии № 2

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Республика Узбекистан

Попенков Артур Викторович

ассистент кафедры госпитальной педиатрии № 2

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Республика Узбекистан

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ

Актуальность: Избыточный вес и ожирение – результат формирования аномальных или чрезмерных жировых отложений, которые могут наносить вред здоровью. Основная причина ожирения и избыточного веса — энергетический дисбаланс, при котором калорийность рациона превышает энергетические потребности организма. Детское ожирение повышает вероятность ожирения, преждевременной смерти и инвалидности во взрослом возрасте. [1]

Цель исследования: Определить основные факторы, приводящие к избыточному весу и развитию ожирения у детей в возрасте 7 лет.

Материалы и методы исследования: Исследование проводилось на основании данных амбулаторных карт развития детей в семейных поликлиниках Кибрайского района Ташкентской области. Были взяты данные детей в возрасте 7 лет с избыточным весом и ожирением, не имеющих хронических заболеваний. За основу исследования были взяты данные профилактического осмотра детей и анкетирования родителей.

Результаты: из 295 амбулаторных карт были отобраны 103 карты детей с избыточным весом и ожирением, из них мальчики – 57 (55%), девочки – 46 (45%). Избыточная масса тела наблюдалась у 66 детей (64,1%), из них мальчики составили 35 (53%), девочки – 31 (47%), ожирение наблюдалось у 37 детей (35,9%), из них мальчики составили 22 (59.4%), девочки - 15 (40.6%).

При проведении анкетирования родителей детей с избыточным весом и ожирением были определены следующие наиболее часто встречаемые показатели: чрезмерное употребление сладкого - у 39 детей (37,8%), употребление избыточного количества жирной пищи – у 27 детей (26,2%), употребление избыточного количества соли – 29 детей (28,1%), недостаточное употребление овощей и фруктов – у 15 детей (14,5%), недостаточное употребление молока и молочных продуктов наблюдалось у 17 детей (16,5%), низкая физическая активность отмечалась у 32 детей (31,0%). (рис.1)

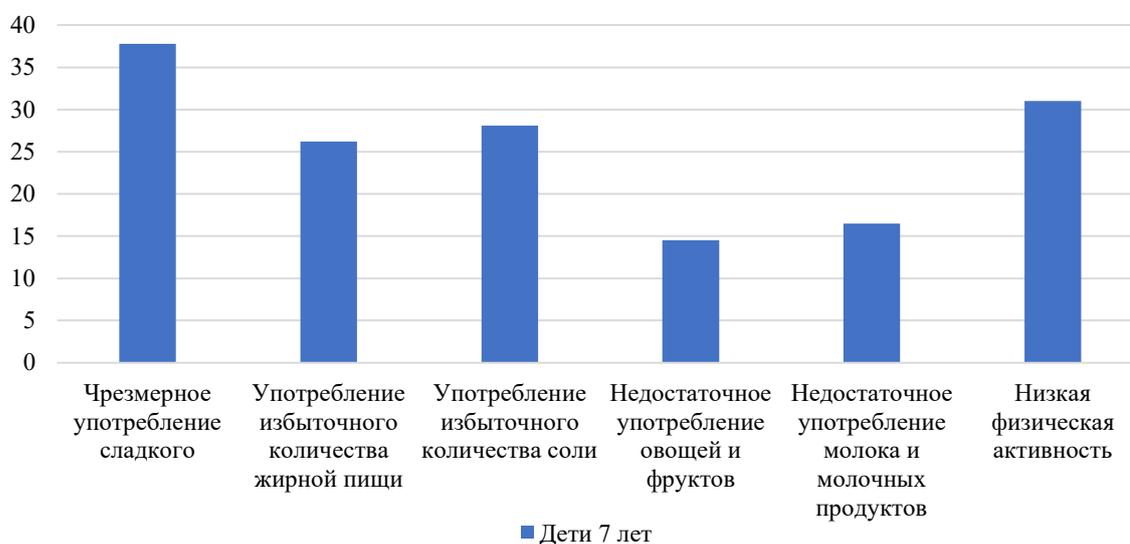


Рис. 1. Факторы избыточного веса и ожирения

Выводы: избыточная масса тела и ожирение чаще встречаются у детей мужского пола, и основными факторами, которые к ним приводят, являются нерациональное питание - чрезмерное употребление сладкого, соли, жирной пищи, недостаточное употребление овощей, фруктов и молочных продуктов, а также низкая физическая активность. Исходя из выше указанных факторов можно заключить, что на сегодняшний день необходимо популяризировать здоровый образ жизни, правильное питание и занятия спортом не только среди взрослого населения, но и среди детей.

Список источников:

1. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>