

СОЦИАЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕРМИНОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Акбарова Г.Т., Джураева Г.А., Валиев Ф.Н.

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Ташкент

Статья состоит из краткого описания изучения новых технологических речевых оборотов, применяемых в различных областях и поиска путей их применения в сфере физического воспитания и спортивной деятельности, а также краткого комментария терминов и названий, связанных непосредственно с процессом обучения физической культуре и спортивным упражнениям.

Ключевые слова: наука, техника, медицина, валеология, модель, аутоген, медитация, интервация, толерантность, мониторинг, мотивация.

С развитием технического прогресса экономико-политических процессов в мировом масштабе в производстве и связанных с ним областях применяются различные технические термины.

В науке, технике, финансово-экономической сфере, медицине и других областях стали применяться инновационные словосочетания и термины (валеология, модель, аутоген, медитация, интервация, толерантность, мониторинг, мотивация и сотни других названий). Широко применяясь в обучении и воспитании эти процессы служат важным средством в расширении уровня знаний и интеллектуальных способностей учащейся и студенческой молодежи.

Целевое использование инновационных речевых оборотов и терминов при организации уроков физической культуры и спортивных занятий считается одной из актуальных задач современного периода развития. Направленность исследования на данную сферу указывает на актуальность темы. Цели и задачи.

1. Изучать новые технологические обороты, применяемые в различных областях деятельности и искать пути их применения в сфере физического воспитания и спортивной деятельности.

2. Кратко комментировать речевые обороты и термины, непосредственно связанные с обучением физической культуре и спортивным упражнениям.

3. Разработать пути использования инновационных фраз и терминов и рекомендовать их внедрение при процессе подготовки профессиональных кадров.

На основе этого были проведены такие направления исследований, как анализ специальной литературы, организация бесед по теме со специалистами, наблюдение занятий, проведение анкетирования.

Итоги исследования выводы и практические рекомендации.

1. В процессе современного обучения учащейся молодёжи знакомить с понятиями об инновационных технологиях, давать им профессиональную ориентацию, расширяя кругозор и круг профессиональных знаний, что является требованием современности.

Как и в других сферах, в образовании и воспитании, в частности, в процессе физического воспитания и спортивной деятельности, определены задачи усиления внимания к физической подготовке и всестороннему развитию, и росту учащейся молодёжи

2. Одной из основных задач является подготовка профессиональных кадров для физического воспитания и спортивной деятельности, повышение их профессиональной квалификации, осуществление их своевременной переподготовки, углубление научно-теоретических знаний.

В связи с этим усвоение новых современных терминов, объяснение их значение учащейся молодёжи, и массовое их использования в речи во всех сферах деятельности являются главной задачей.

Как было сказано, в различных сферах деятельности расширяется применение различных терминов.

Ниже приводятся значение некоторых из них:

Инновация - новость, обновление, новизна;

Валеология - оздоровление, наука о здоровье;

Медитация - умственное влияние, концентрация человеческой психике;

Аутогенность - самовнушение, самоуправление, само принуждение;

Модель-фигура образец;

Мониторинг-контроль, проверка, наблюдение;

Мотивация - причина действия, стимул действия;

Реакция-действие, возникающее в результате какого-либо воздействия, состояние процесс;

Либерализм-свобода выбора;

Глобальный – всемирный;

Надо заметить, что новых терминов множество. Вышеуказанные могут использоваться на уроках физической культуры и занятия спортом. А именно

- студенты, обучающиеся в спортивных, учебных заведениях могут успешно использовать в своих рефератах, докладах и дипломных работах.

- молодые тренеры могут использовать в процессе подготовке научно-исследовательских работ.

- учителя и тренеры могут использовать при подготовке и проведении уроков и занятий по технико-тактическим действием, как в письменной, так и устной форме.

Применять инновационные термины и названия в СМИ во время освещения спортивных соревнований, упражнений, передачи информации и фактов по технике использования, особенностям различных видов спорта и т.д. этим помогая расширять понятия и знания населения, в особенности учащейся молодёжи

В этом плане очень уместно давать краткие характеристики, объяснять значение инновационных терминов во время использования их в речи при передачи телевизионных программ на спортивные темы.

3. Некоторые примеры использования инновационных терминов:

- Валеология—оздоровление, формирование здорового образа жизни различных слоев населения, в особенности молодёжи. Это меры и действия, направленные на укрепление здоровья путём самых удобных упражнений и воодушевляющих игр.

- Медитация – умственное влияние посредством психической волевой концентрации, обеспечение достижения веры в собственные возможности приведения в действие неподвижных или малоподвижных органов тела (пальцев, ног, рук, спины, поясницы и т. д.) при помощи лёгких тренировочных упражнений.

- Аутогенность - самоуправление чувствами и восприятиями, обучение снятию или уменьшению чувства усталости во время уроков, занятий спортом, соревнований или наоборот, достижению пробуждения, восстановления сил организма при подготовке к занятиям и соревнованиям путём выполнения аутогенных упражнений.

- Моделирование - обучение применению данной модели, образца при проведении занятий даже в нетрадиционных местах (например, вне стадионов и спортзалов) и ситуациях.

- Мониторинг - это процесс проверки наблюдения, контроля за самостоятельными спортивными занятиями учащейся молодёжи,

- Мотивация – использование самых важных методов и средств достижения высокопоставленных целей и задач во всех видах деятельности и занятий.

- Реакция в физическом воспитании и спорт - это, в основном, ситуация, возникшая в результате противодействия к действию.

- Диверсия - осуществление при помощи силы и различных средств.

- Либерализм - это многозначный термин. В спорте это можно связать с практической деятельностью спортсмена, выполняемой согласно своему желанию, возможностями и статусу.

- Глобальность – термин часто употребляющийся при освещении мировых чемпионатов, при подготовке и проведении различных олимпиад, азиатских игр и др.

Делая выводы из сказанного отметим, что инновационные термины и названия, применяемые в сфере физического воспитания и спорта имеют важное значение в повышении уровня знаний и практической активности учащейся молодёжи, студентов и специалистов спорта.

Однако, нужно сказать, что не все проблемы нашли решение. В частности:

- в сфере физической культуры и спорта не полностью внедрено в практику исполнение всех терминов и понятий на государственном языке. (70-75%)

- иностранные термины затруднительно выразить на государственном языке (60-70%).

- не проводятся занятия – семинары по усвоению новой терминологии (60-65%).

- Обучение учащейся молодёжи, студентов, спортсменов различным терминам в учебных заведениях находятся в неудовлетворительном состоянии.

- Находятся специалисты которые считают, что нет потребности уделять особое внимание употреблению в речи инновационной терминологии (50-55%)

Исходя из того, что современный спорт находится на этапе глобального развития, а наша республика все более внедряется в мировое спортивное сообщество, вполне вероятно, что в нашу речь будут вливаться все более новые и новые термины, фразы, обороты. Целью преподавателей является обучение учащейся молодёжи употреблению инновационной лексики и и совершенствование опыта использования лексики на каждом этапе обучения.

Список литературы:

1. Ф. Ходжаев, К.Рахимкулов, Нигманов Б. Харакатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси. Учебник-2016 г
2. Махамаджанов, Ф. Ходжаев Физическое воспитание. Учебники-2015 г

SOCIAL EDUCATION AL PROPERTIES OF THE APPLICATION OF INNOVATIVE TERMS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Akbarova G.T., Valiev F.N., Djuraeva G.A.

The article consists of a brief description of the study of new technological speech turns used in various fields and the search for ways to apply them in the field of physical education and sports, as well as a brief commentary on terms and names related directly to the process of teaching physical culture and sports exercises.

Key words: science, subject, biofeedback, medicine, technology, model, monitoring, engineering, meditation, tolerance, autogenic.