



# JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

## ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Мавлянова Д.А.

Ташкентский педиатрический медицинский институт

### ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА В ДЕТСТВЕ НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (НИЗ) У ВЗРОСЛЫХ

**For citation:** Mavlyanova D. A. INFLUENCE of RISK FACTORS in CHILDHOOD on the APPEARANCE of non-COMMUNICABLE DISEASES (NCDS) in ADULTS. Journal of cardiorespiratory research. 2020, Special Issue 1, pp.62

 <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2020-SI-1-18>

**Актуальность.** Дети - это наше будущее, и являются одним из сильнейших мотиваторов в мире, способные изменить укоренившиеся поведенческие факторы риска, вызывающие формирование хронических неинфекционных заболеваний. Они являются важными представителями в пропагандистской деятельности по изменению образа жизни. В связи с чем, очень важно включать детей и подростков в планирование и внедрение вмешательств по борьбе с факторами рисками и неинфекционными заболеваниями.

Выделены несколько ключевых факторов риска, которые оказывают такое же вредное воздействие на здоровье и жизнь детей, как и взрослых. Среди них - потребление табака и алкоголя; нездоровое питание, включая питание с высоким содержанием жира, соли и сахара; низкая физическая активность; отсутствие приверженности исключительно грудного вскармливания, неадекватная иммунизация и незащищенная от табачного дыма окружающая среда.

**Цель.** Описать основные факторы риска НИЗ, которые оказывают длительное вредное воздействие на здоровье и развитие детей, увеличивая риск сердечнососудистых заболеваний (ССЗ), сахарного диабета и других социальных и медицинских проблем в зрелом возрасте.

**Методы исследования и результаты.** Обзор научных исследований и статей, проведенных в рамках деятельности ВОЗ, международной педиатрической ассоциации, Академии педиатров США, организации объединенных наций, указывает на то, что поведенческие факторы риска, предрасполагающие к НИЗ, часто появляются в детском и подростковом возрасте.

Пренатальное воздействие табака и алкоголя, недоношенность и низкий вес при рождении, дефицит питательных веществ оказывают долгосрочное влияние на здоровье и развитие ребенка. Соответственно, качественное дородовое наблюдение, безопасные роды, эффективная

реанимация и послеродовой уход способны снизить бремя и риск развития НИЗ среди детей и в семье.

Во всем мире 100 000 молодых людей начинают курить каждый день, и более 90% курящих взрослых, начинали потребление табака в период детского и подросткового возраста. Потребление алкоголя в подростковом возрасте является распространенным явлением, что сопряжено с риском развития мозговых нарушений, непреднамеренными травмами и насилием, а также алкогольной зависимостью у взрослых людей. Избыточный вес и ожирение растут как в странах с высоким уровнем дохода, так и в странах с низким и средним уровнем дохода, увеличивая риск развития сахарного диабета и сердечнососудистых заболеваний.

Усилия по борьбе с факторами риска и НИЗ должны сотрудничать с системами охраны здоровья матери и ребенка, образования, что позволит достичь положительных результатов в области показателей здоровья и социальной стабильности в обществе.

Кроме того, глобальная стратегия Организации Объединенных Наций призывает к всестороннему мониторингу национальных планов и мероприятий по добровольным глобальным целям в области профилактики факторов риска и НИЗ.

**Выводы.** Детство является ключевым периодом, когда следует начать пожизненные непрерывные мероприятия для профилактики и контроля факторов риска и НИЗ. Такой своевременный подход может привести к значительному улучшению результатов в области здоровья, глобальной производительности и экономии медицинских услуг.

Вместе с тем важно проводить измерение прогресса в тенденциях результатов в отношении здоровья в рамках регулярного и непрерывного мониторинга эффективных вмешательств в борьбе с факторами риска и НИЗ.