

12. Umidjon, Y., & Farangiz, A. (2023). GLOBALLASHUVNING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK VA TARIXIY XUSUSIYATLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 382-386.
13. Umdjon, Y., & Madina, A. (2023, April). PROFESSIONAL MOTIVATION AND ITS STRUCTURE IN THE MANAGEMENT PROCESS. In *E Conference Zone* (pp. 11-16).
14. Umidjon, Y., & Munavvar, E. (2023). O 'SMIRLARDA AGRESSIV XULQ-ATVOR SHAKLLANISHINING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK JIHATLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 391-394.
15. Umidjon, Y., & Humora, V. (2023). GENDER FARQLARNING IJTIMOIIY PSIXOLOGIK TOMONLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 386-390.

IJODIY TAFAKKURNI RIVOJLANTIRISH

Yusupov Umidjon Salim o'g'li

O'zbekiston Milliy universiteti Jizzax filiali

Avalboyeva Charos

O'zbekiston Milliy universiteti Jizzax filiali talabasi

Annotatsiya: Ushbu tesizda ijodiy tafakkurni insonlarda rivojlantirishning psixologik jihatlari, shaxslarda o'z-o'zini rivojlantrishning ijtimoiy jihatlari, qobiliyatlar va istedodlarni shakllantrish masalalari yoritilgan.

Kalit so'zlar: ijodiy tafakkur, kreativlik, qarorlar qabul qilish, tarbiya berish, o'qitish, kommunikatsiya, o'z-o'zini rivojlantirish, fikrlash, ijodiy g'oya, iste'dod, qobiliyat.

Hozirgi globallashgan dunyoda yoshlar orasida ijodkorlikni ulardagi turli xil kreativ fikrlash hayot tarzini yaratish muhim omillardan sanaladi. Jahon miqyosida o'tkaziladigan turli xil sport madaniyat va ommaviy tadbirlarda o'z aksini topmoqda. Qaysi kasb egasi bo'lishidan qati nazar ulardagi ijodkorlik intellektual bilimdonlik bilimlar turli xil sohalar va dunyo taraqqiyotiga munosib hissa qo'shmoqda. Bolalarda ijodiy tafakkurni rivojlantirishda ularga berilayotgan ta'lim sifati, atrofdagi insonlarning qo'llab quvvatlashi, bolalarga psixologik mativatsiyalarning berilishi juda muhimdir. Har bir shaxsda bunday qobiliyatlarning rivojlanishi yangi kashfiyotlar va yechilmagan muammolarni yechishga xizmat qiladi.

Ijodiy tafakkur rivojlanishi, insonlar uchun kreativlik va o'z-o'zini rivojlantirish uchun muhim bir ko'nikmadir. Ijodiy tafakkur, yangi idealarni va yechimlarni topish, muammolarga alternativ yechimlar qidirish, o'zining o'ziga xos tahlil va baholash bilan bog'liqdir. O'zini o'zi tahlil qilish: Ijodiy tafakkur, o'z-o'zini tahlil qilishni va

o'ziga xos xususiyatlarni aniqlashni o'rgatadi. Bu, o'zining qobiliyatlarini va limitlarini tushunish, o'zining iste'dodini sohalar va qobiliyatlarga ega bo'lishga yordam beradi.

Ijodiy tafakkur, muammolarni tahlil qilish va ularning o'ziga xos yechimlarini qidirishni o'rganishni o'z ichiga oladi. Bu jarayonda, muammolarni turli perspektivalardan ko'rish, ularning asosiy sabablari va oqibatlari haqida o'z fikrini bildirish, yangi va kreativ yechimlarni topishni o'rganishga imkon beradi. Ijodiy tafakkur, o'z-o'zini isbotlash va o'zning fikrini boshqalarga yetkazishga yordam beradi. Bu, fikrlarini rivojlantirish, ularni amalga oshirish, ularni taklif qilish va ularning oqibatlari haqida fikrlarini ifodalashni o'rganish bilan bog'liqdir.

Ijodiy tafakkur, qo'llanishlarda kreativlikni rivojlantirishga yordam beradi. Bu, turli sohalar bo'yicha yangi yechimlar, usullar topish va qo'llashni o'rganishga imkon beradi. Ijodiy tafakkur, hozirgi va kelajakni o'rganishga xizmat qiladi. Bu, o'zini o'zi yutuqlari, kelajakdagi maqsadlari va istaklari haqida o'z fikrini rivojlantirishni o'rgatadi. Ijododkorlik ko'ngillilik va tajriba almashishga yordam beradi. Bu, turli sohalarda kengaytirilgan bilim va tajribalarga qiziqishni o'rgatadi, yangi fikrlarni olish uchun ko'ngillikni boshqarishni o'rganish imkonini beradi.

Risklarni qabul qilish va innovatsion yechimlarni qo'llashga yordam beradi. Bu, tanqidiy o'ylash va yangi yechimlarni qo'llash orqali turli muammolarni hal qilishga intilish imkonini beradi. Qaror qabul qilishni o'rgatadi, turli variantlarni tahlil qilish, ularga baholash va o'z fikrini aniqlashni o'rgatadi, shuningdek, qarorlarni amalga oshirish va ularning oqibatlari haqida o'z fikrini ifodalashga yordam beradi.

Tarbiya berish va o'qitishda kreativlikni rivojlantirishga yordam beradi. Bu, talabalar bilan ijodiy masalalar yechish, ularni innovativ yechimlarni topishga qo'llashga yo'naltiradi va ularga o'z fikrlarini ifodalashga imkon beradi. Kommunikatsiya va hamkorlik qobiliyatini rivojlantirishda muhim rol o'ynaydi. Bu, fikrlarni boshqalarga yetkazish, ulardan takliflar olish va ular bilan hamkorlik qilish orqali o'zning ijodiy g'oyalarini rivojlantirishga yordam beradi.

Ijodiy tafakkur, insonlar uchun kreativlik va o'z-o'zini rivojlantirish uchun muhim bir amaldir. Bu ko'nikma orqali, insonlar yangi fikrlar va yechimlar topish, muammolarni hal qilish, innovatsiya qilish va o'zlarini insoniy va ilmiy sohada rivojlantirish imkoniga ega bo'lishadi. Ijodiy muhit yaratish yaratishga yordam beradi. Bu, insonlarning o'zlarini his qilish va kreativ fikrlarni rivojlantirish uchun o'zaro fikrlashish, hamkorlik qilish va qo'llanishlarda kreativlikni oshirish imkonini beradi. Ijodiy tafakkur, muammolarga alternativ yechimlar qidirishni o'rganishni o'z ichiga oladi. Bu, muammolar va muammo holatlarini yangi va innovativ yechimlar bilan hal qilishga intilish imkonini beradi.

Ijodiy tafakkur turli xil salbiy ta'sirlarga qarshi bo'lishni o'rgatadi. Bu, o'zining o'ziga xos va mos keladigan fikrlarni qo'llash va muammolar yechishda alternativ

yechimlarni qo'llashga yordam beradi. Ijodiy tafakkur, idora va rahbarlik qobiliyatini rivojlantirishga xizmat qiladi. Bu, muammolarni hal qilishda innovativ yechimlarni qo'llash, taklif qilish, e'tibor bermoq va jamiyatni rivojlantirishga yordam beradi.

Ijodiy tafakkur, insonning o'zini rivojlantirish va turli sohalarda innovatsiya qilish imkonini beradi. Uning yordamida, insonlar kreativlik, alternativ yechimlarni qidirishga va muammolarni hal qilishga intilish imkoniga ega bo'ladi.

Kreativ fikrlarni oshirish ijodiy tafakkur, kreativ fikrlarni oshirish va yangiliklarni topishga yordam beradi. Bu, muammolarni turli perspektivalardan ko'rish, yaratuvchanlik va innovatsiya bilan bog'liq qobiliyatlarni rivojlantirish va kreativlikni oshirish imkonini beradi.

Ijodiy tafakkur, muammolarni hal qilish uchun qiyinchiliklarni identifikatsiya qilish va ularga yechim topishga yordam beradi. Bu, boshqa g'alabalar, qarama-qarshi kelishuvlar yoki maslahatsizliklar bilan bog'liq muammolar uchun alternativ yechimlarni topishga imkon beradi. Intuisiya va vaqtincha kelib chiqish: Ijodiy tafakkur, intuisiya va vaqtincha kelib chiqish bilan bog'liq qobiliyatni rivojlantirishga yordam beradi. Bu, biron bir muammoga yaqinroq qilish, o'z-o'zini intuisiyaga qarash va vaqtincha kelib chiqish orqali yechimlarni topishga yordam beradi. Ijodiy tafakkur, tahlil qilish va mulohaza qilish kabi kognitiv jarayonlarni rivojlantirishga yordam beradi. Bu, ma'lumotlarni jamlash, ularni tahlil qilish, muhim odatlarni aniqlash va ma'lumotlardan foydalanish qobiliyatini oshirishga imkon beradi.

Ijodiy tafakkur, ijodiy g'oyalar va loyihalar tuzish qobiliyatini oshirishga yordam beradi. Bu, o'zning maqsad va maqsadlari uchun g'oyalar va loyihalar tuzishni o'rganish, ularni amalga oshirish yo'li bilan bog'liqdir. Bu jarayonda, insonlar o'z fikrini boshqalarga taqdim etish va ularga tushuntirishga ham imkon beradi.

Ijodiy tafakkur, insonning kreativlik, alternativ yechimlarni topish, intuisiya va mulohaza qilish, tahlil qilish va ijodiy g'oyalar va loyihalar tuzishga yordam beradi. Bu jarayonlarda rivojlanish, insonning fikrini, yaratuvchanlikni va mulohaza qilishni oshiradi va uning innovativlik va yarat

Ijodiy tafakkur uchun o'z vaqtini ajratish: Ijodiy tafakkur rivojlantirish uchun o'z vaqtini ajratish muhimdir. Bu, fikrlash, o'qish, o'rganish va tadqiqotlar uchun vaqt ajratishni o'rgatadi. O'z vaqtini to'g'ri tashkil etish va qulay muhit yaratish, kreativ fikrlarni oshirish uchun zarurdir.

Tarjima qilish va aloqalar: Ijodiy tafakkur rivojlantirish uchun turli sohalardagi tarjima qilish va aloqalar muhimdir. Bu, turli sohalardagi fikrlarni o'rganish va ulardan ma'lumot olishga imkon beradi. Boshqa sohalarda bilan hamkorlik qilish va ular bilan tajriba almashish, yangi yechimlarni topishda o'zining horizontini kengaytirishga yordam beradi.

Ijodiy tafakkur uchun o'qish va tadqiqotlar o'rganish muhimdir. Bu, turli sohalarda ko'p o'qish, xalqaro va ilmiy maqolalar yoki kitoblarni o'qish, tadqiqotlarni

olib borish va yangi fikrlar olish imkonini beradi. Bu jarayonda, insonlar o'z bilimlarini rivojlantirish, yangi yechimlar topish va ijodiy fikrlarni oshirishga yordam beradi. Rahbarlik va ilmiy mentorlik: Ijodiy tafakkur rivojlantirish uchun rahbarlik va ilmiy mentorlik o'rniga chiqish ham muhimdir. Bu, tajriba olish uchun mentorlardan yordam olish, ularning tavsiyalari va yo'nalishlariga amal qilishga imkon beradi. Rahbarlar va mentorlar insonning ijodiy potentsialini kengaytirish va o'zini rivojlantirishga yordam berishadi.

Jamiyat bilan bog'liqlik: Ijodiy tafakkur rivojlantirish jamiyat bilan ham bog'liqdir. Jamiyat, fikrlar, ko'ngillar va ko'nikmalar almashishining muhim markazi hisoblanadi. Fikrlarni boshqalarga taqdim etish, ulardan fikrlar olish, guruh ishlari va hamkorlikning o'zini rivojlantirish imkonini beradi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. Barno, N., & Buvirobiya, H. (2023). MAKTABGACHA YOSH DAVRIDAGI BOLALAR PSIXOLOGIYASINING O 'ZIGA XOS TOMONLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 394-397.

2. Shavkatovna, N. B. (2022). Axborot texnologiyalari bilan ishlovchi shaxslarning psixologik xolatining patologiyasi. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 658-662.

3. Mingboyevich, U. B., & Shavkatovna, N. B. (2022). TA'LIM TEXNOLOGIYALARI ASOSIDA DARS JARAYONINI TASHKIL ETISHNING PSIXOLOGIK MEZONLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 276-279.

4. Нопбекова, Б., & Орокбоева, М. (2022). Sharq mutafakkirlarining oilada bolalar shaxsida etnopsixologik xususiyatlarni tarbiyalash haqidagi qarashlari. *Современные инновационные исследования актуальные проблемы и развитие тенденции: решения и перспективы*, 1(1), 440-442.

5. Norbekova, B. S. (2021). The Role of National Traditions in the Formation of Ethnopsychological Characteristics in Children and Teenagers. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education (TURCOMAT)*, 12(10), 1848-1853.

6. Norbekova, B. (2021). MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALAR NUTQINI RIVOJLANTIRISH YO'LLARI: MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALAR NUTQINI RIVOJLANTIRISH YO'LLARI. *Мактабгача таълим журнали*, 3(3).

7. Umdjon, Y., & Madina, A. (2023, April). PROFESSIONAL MOTIVATION AND ITS STRUCTURE IN THE MANAGEMENT PROCESS. In *E Conference Zone* (pp. 11-16).

8. Umdjon, Y., & Madina, A. (2023, April). PROFESSIONAL MOTIVATION AND ITS STRUCTURE IN THE MANAGEMENT PROCESS. In *E Conference Zone* (pp. 11-16).

9. Umdjon, Y., & Madina, A. (2023, April). PROFESSIONAL MOTIVATION AND ITS STRUCTURE IN THE MANAGEMENT PROCESS. In *E Conference Zone* (pp. 11-16).
10. Umdjon, Y., & Madina, A. (2023, April). PROFESSIONAL MOTIVATION AND ITS STRUCTURE IN THE MANAGEMENT PROCESS. In *E Conference Zone* (pp. 11-16).
11. Umidjon, Y., & Farangiz, A. (2023). GLOBALLASHUVNING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK VA TARIXIY XUSUSIYATLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 382-386.
12. Umidjon, Y., & Farangiz, A. (2023). GLOBALLASHUVNING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK VA TARIXIY XUSUSIYATLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 382-386.
13. Umdjon, Y., & Madina, A. (2023, April). PROFESSIONAL MOTIVATION AND ITS STRUCTURE IN THE MANAGEMENT PROCESS. In *E Conference Zone* (pp. 11-16).
14. Umidjon, Y., & Munavvar, E. (2023). O 'SMIRLARDA AGRESSIV XULQ-ATVOR SHAKLLANISHINING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK JIHATLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 391-394.
15. Umidjon, Y., & Humora, V. (2023). GENDER FARQLARNING IJTIMOIIY PSIXOLOGIK TOMONLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 386-390.

BIBLIOTERAPIYANING INSONLARGA PSIXOLOGIK TA'SIRI

Yusupov Umidjon Salim o'g'li

O'zbekiston Milliy universiteti Jizzax filiali

Muhiddinova Yulduz

O'zbekiston Milliy universiteti Jizzax filiali talabasi

Annotatsiya: Ushbu tesizda biblioterapeyaning insonning rivojlanishiga ta'siri, kitobning shaxsni o'z-o'zini aanglab yetishdagi muhim roli, insonlardagi induvidial xususiyatlarning shakllanishi haqida yoritib berilgan.

Kalit so'zlar: biblioterapeya, o'z-o'zini aks ettirish, hissiy shifo, ruhiy salomatlik, dinamik streotiplar, terapevtik yondashuvlar, komponent, indivudiallik, madaniy sezgirlik.

Dunyodagi barcha rivojlangan davlatlar aholisi o'rtasida kitob o'qish, kitobga oshno bo'lish turmush tarzining asosiy qismini egallaydi. Biblioterapeya bilan insonlarni davolash, ularni turli xil stress holatlaridan chiqarish ustuvor vazifalardan biri hisoblanmoqda. Biblioterapiya, adabiyotdan shifo va shaxsiy o'sish vositasi sifatida foydalanadigan terapevtik yondashuv, turli xil hissiy va psixologik muammolarga duch kelgan odamlarga chuqur ta'siri tufayli e'tirof etilgan. Ushbu tezisda kitoblar va yozma materiallar bilan shug'ullanish odamlarning farovonligiga