

## **КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕДИКТОРЫ НЕГАТИВНЫХ СИМПТОМОВ ПРИ ШИЗОФРЕНИИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ**

**Абдуллаева В.К.**

*Ташкентский педиатрический медицинский институт  
Ташкент, Республика Узбекистан*

### **Актуальность**

Одним из наиболее серьёзных вызовов современной психиатрии остаётся коррекция негативной симптоматики при шизофрении, которая характеризуется высокой устойчивостью к традиционным методам терапии. Такие проявления, как ангедония, апатия, снижение инициативности, ограниченность социальных контактов и эмоциональное обеднение, существенно снижают адаптационные возможности пациентов и ухудшают качество их жизни. Выявление и анализ факторов, способствующих манифестации и усилению этих симптомов, представляют особый интерес с точки зрения разработки комплексных терапевтических и реабилитационных стратегий.

### **Цель исследования**

Выявить и проанализировать ключевые предикторы, способствующие усилению негативной симптоматики у пациентов с шизофренией, а также изучить их влияние на социальную адаптацию.

### **Материалы и методы**

В исследовании приняли участие 120 пациентов с диагнозом параноидная шизофрения (F20.0 по МКБ-10) в стабильной фазе заболевания. Все пациенты были разделены на две группы: основная группа ( $n = 80$ ) – пациенты с выраженной негативной симптоматикой и группа сравнения ( $n = 40$ ) – пациенты с минимальной негативной симптоматикой. Методы исследования включали: клиническое интервью для оценки триггерных факторов, шкала оценки негативных симптомов (SANS, Andreasen, 1982), психометрическое тестирование (PANSS – субшкала негативных симптомов), анализ внешних факторов (социальное окружение, стресс, медикаментозная терапия). Проводилась статистическая обработка данных (t-критерий Стьюдента, корреляционный анализ Спирмена,  $p < 0,05$ ).

### **Результаты**

Результаты анализа позволили выявить ряд значимых факторов, ассоциированных с усилением негативной симптоматики при шизофрении. Одним из ведущих предикторов выступают социальная изоляция и дефицит социальной поддержки: у пациентов, проживающих в одиночестве или



лишённых устойчивых социальных связей, уровень негативных проявлений был на 42% выше ( $p < 0,01$ ). Существенное влияние оказывает также отсутствие участия в программах психосоциальной реабилитации – при длительном перерыве или полном отсутствии таких мероприятий наблюдалось повышение выраженности апатии и ангедонии на 37% ( $p < 0,05$ ).

Хронический стресс, включая финансовые трудности и внутрисемейные конфликты, достоверно коррелировал с нарастанием эмоционального уплощения ( $r = 0,63$ ;  $p < 0,01$ ). Недостаточная терапевтическая приверженность также оказалась значимым фактором: у пациентов с нерегулярным приёмом антипсихотических препаратов уровень негативной симптоматики превышал аналогичные показатели у приверженных терапии больных на 29% ( $p < 0,05$ ).

Кроме того, установлена зависимость между длительностью заболевания и степенью выраженности симптомов: при продолжительности болезни свыше 10 лет отмечалось 1,5-кратное увеличение признаков апатии и анергии по сравнению с пациентами с более коротким анамнезом.

### **Выводы**

Полученные данные свидетельствуют о необходимости внедрения комплексного подхода к терапии негативной симптоматики при шизофрении, который выходит за рамки исключительно медикаментозного лечения. Существенное значение приобретают мероприятия, направленные на активизацию социального взаимодействия, проведение психотерапевтической поддержки и снижение воздействия хронического стресса. Разработка и реализация специализированных программ, ориентированных на устранение установленных факторов риска, потенциально способны повысить качество жизни пациентов и уменьшить тяжесть негативных проявлений расстройства.

### **Библиографические ссылки:**

1. Абдуллаева, В. (2024). Негативные расстройства в инициальном периоде параноидной шизофрении. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 7–9.
2. Абдуллаева В., Султанов Ш., Талимбеков О. (2023). Синдромологическая структура дистимий. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 9–10.
3. Абдуллаева, В.К., Нурходжаев С.Н. Клинико-психопатологическая характеристика депрессивных расстройств, коморбидных с расстройствами личности. «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии» (2017): 4.

4. Абдуллаева В. К., Ирмухамедов Т. Б. Features of the structure and severity of cognitive disorders in patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral and hemodynamic disorders // узбекский медицинский журнал. – 2021. – №. special 1.

5. Матвеева, А. (2024). Диссонанс эмоциональной и когнитивной регуляции у больных параноидной шизофренией. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 41–43.

6. Насыров, А., Даминов, Б., Абдуллаева, В. (2023). Личностные особенности пациентов, находящихся на лечении методом гемодиализа в периоде долговременной адаптации. Научные работы одарённой молодёжи и медицина XXI века, 1(1), 147–148.

7. Сулейманов Ш.Р. Эффективность арт-терапии у пациентов с параноидной шизофренией Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2024, – С.70-72

8. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.

9. Abdullaeva V.K. Non-suicidal self- injurious behavior in adolescents (literature review) // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 93-99.

10. Yayra Abdullaeva, Vasila Abdullaeva Components of parental attitudes towards children with autism spectrum disorders // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 110-114.

11. Abdullaeva V.K., Aliev B.A. Psychological profile of infertile couples // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с. 5-9.

12. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Personal characteristics in adolescents with depressive disorders // New day in medicine. 2020. – No. 1 (29). – P.109-112.

13. Abdullaeva, V. K., Suleymanov, S. R., Rustamova, J. T., Ganikhanov, A. A., & Sattarov, T. F. (2021). Mental health of children and adolescents during the COVID-19 pandemic. Annals of the Romanian Society for Cell Biology, 25, 3781–3786.

14. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.



15. Abdullaeva, V.K. (2019). The parental attitude to children with autistic disorders. Central Asian Journal of Pediatrics: Vol. 2: Iss. 1, p. 172-174. Available at: <https://uzjournals.edu.uz/pediatrics/vol2/iss1/42>.

16. Abdullaeva V.K., Suleimanov Sh.R., Sharipova F.K. The influence of family relationships in the formation of depressive and behavioral disorders in adolescents // Human Factor. Social Psychologist. 2020. – No. 1 (39). – P.146-153.

17. Abdullaeva, Vasila K., et al. "Premorbid features of patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral hemodynamic disorders." European Journal of Molecular & Clinical Medicine 7.2 (2020): 2320-2327.

18. Abdullaeva V.K. The influence of parenting styles on the formation of suicidal tendencies in adolescents / Sciences of Europe .VOL 1, No 37 (2019) pg. 7-8.

19. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents"// Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.

20. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

21. Abdullaeva V.K., Rustamova J.T., Sharipova F.K. et al. Definitions of anxiety disorders on old-aged persons / German International Journal of Modern Science 2021, 10: 37-39.

22. Abdullaeva V.K. et al. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis / International Journal of Pharmaceutical Research 2020, 12 (4): 0975-2366.