



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ ПРИ РЕЗИСТЕНТНОЙ ДЕПРЕССИИ: КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Абдуллаева Я.Д., Абдуллаева В.К.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Резистентная депрессия (РД) – одна из наиболее сложных форм депрессивных расстройств, устойчивая к стандартным методам терапии. Распространённость РД достигает 30% среди пациентов с депрессией, что обуславливает необходимость поиска новых терапевтических и диагностических подходов. Особое внимание уделяется психологическим механизмам, влияющим на течение заболевания и ответ на лечение.

Цель исследования

Изучение роли психологических защит у пациентов с РД и выявление их влияния на эффективность когнитивно-поведенческой терапии (КПТ).

Материалы и методы

Обследованы 46 пациентов с РД (26 женщин, 20 мужчин), не ответивших на терапию первой линии. Использованы шкала Гамильтона (HAMD), методика В.В. Розенбаума и опросник Defense Style Questionnaire (DSQ). Все пациенты прошли курс КПТ, направленный на выявление и коррекцию защитных механизмов.

Результаты

Наиболее часто выявленные механизмы психологической защиты: вытеснение (36,9%), отрицание (23,9%), рационализация (19,6%) и проекция (19,6%). Выраженность вытеснения и отрицания положительно коррелировала с тяжестью депрессии и слабым ответом на КПТ ($p < 0,01$). Пациенты с доминированием рационализации и проекции показали более выраженное снижение симптомов депрессии после КПТ ($p < 0,01$). Социальная поддержка и низкий уровень стресса также положительно влияли на терапевтический результат.

Выводы

Психологические механизмы защиты играют значимую роль в патогенезе и устойчивости депрессивных расстройств. Коррекция дезадаптивных форм защиты в рамках когнитивно-поведенческой терапии способствует повышению эффективности лечения. Индивидуализированный подход, учитывающий особенности психологических механизмов и социальный контекст пациента, способствует улучшению клинического прогноза при рекуррентной депрессии.

Библиографические ссылки:

1. Бабаракхимова С.Б., Абдуллаева В.К. Факторы риска развития суицидальных тенденций у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 2023, 1 (1), 19–23.
2. Abdullaeva V.K, Nurkhodjaev S.N. Optimization of Therapy of Treatment Resistant Depressions in patients taking into account Personal Characteristics. *Jornal of Research in health science*, 67-72,2019.
3. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., Sulstonova K.B. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // *Annali d/ Italia* – 2020. – VOL 1, № 7; pp 15-18.
4. Nurkhodjaev S., Babarakhimova S., Abdullaeva V. Early Detection and Prevention of Suicidal Behavior in Adolescents – *Indian Jornal of Forensic Norwegian Journal of development of the International Science No 96/2022 37 medicine & Toxicology*. VOL 14, № 3(2020) pp.7258- 7263.
5. Rush, A.J., et al. (2019). Acute and longer-term outcomes in treatment-resistant depression: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Psychiatry*, 80(3): e1-e9.
6. Sultanov Sh.H., Tursunkhodzhaeva L.A., Khodzhaeva N.I., Abdullaeva V.K., Nurkhodjaev S.N. Diagnostics of Dysthymic Disorders and Therapy of Patients with Opium Addiction with Anxiety-Depressive Variant of Post-Withdrawal Syndrome // *International Journal of Current Research and Review*, Vol 12, Issue 23, 142-147, 2020.
7. Sultanov Sh., Talimbekov O., Khodjaeva N., Abdullaeva V. Predictors for the formation of dysthymic disorders. *Norwegian Journal of development of the International Science No 96/2022*, p.34-37.
8. Vasila K. Abdullaeva, Botir T. Daminov, Abdulaziz A. Nasirov, Janna T. Rustamova, Yen., 2020. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis. *International Journal of Pharmaceutical Research No. 4(12)*. – P.531-535.
9. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // *Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов*. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.П. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.
10. Abdullaeva V.K. The influence of parenting styles on the formation of suicidal tendencies in adolescents / *Sciences of Europe* .VOL 1, No 37 (2019) pg. 7-8.
11. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analisis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / *Central Asian Journal of Pediatrics* 2 (1), 201-204, 2019.
12. Irmuhamedov, T. B., Abdullaeva, V. K., Rogov, A. V., Matveyeva, A. A., Sulstonova, K. B., & Abbasova, D. S. (2021). Clinical and psychopatological characteristics of vascular diseases of brain in patients with paranoid schizophrenia. *Annals of the Romanian Society for Cell Biology*, 25(4), 13080-13085.



13. Шарипова, Ф. К., and Ш. У. Ахмедова. "Проблемы психоэмоционального развития детей и подростков с сахарным диабетом I типа." Вопросы психического здоровья детей и подростков 17.S2 (2017): 257-258.

14. Сулейманов, Ш. Р., С. Б. Бабаракхимова, and А. А. Иноятлов. "Профилактика суицидов у подростков." Антология российской психотерапии и психологии. 2019.

15. Abdullaeva, V. K., Daminov, B. T., Nasirov, A. A., & Rustamova, J. T. Yen., 2020. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis. International Journal of Pharmaceutical Research, (4), 12.

16. Рогов, А. В. "Когнитивные расстройства у больных с параноидной шизофренией, коморбидной с вирусными гепатитами." Антология российской психотерапии и психологии. 2019.

17. Aleksey, V., K. Vasila, and B. Temur. "Irmukhamedov. Some determinates of Disturbances of social functioning in patients with paranoid schizophrenia with related viral hepatitis." International Journal of Psychosocial Rehabilitation 24.05 (2020): 425.

18. Матвеева, А. А., and В. К. Абдуллаева. "Гендерные особенности эмоционального интеллекта при параноидной шизофрении." VolgaMedScience. 2022.

19. Sultonova, K. B. "I TIP QANDLI DIABETI BOR BOLALARNING KOPING STRATEGIYASIDA ART-TERAPIYANING SAMARADORLIGINI O'RGANISH." Medical Journal of Uzbekistan 2 (2024): 50-54.

20. Babarakhimova, S. B., and F. K. Sharipova. "The psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1 type." Personality in Changing World: Health, Adaptation, Development 3 (2017): 18.

21. Ганиханов, А. А. "Анализ показателей распространенности шизофрении и психических расстройств в Республике Узбекистан в 2020 году." Forcipe 4.S1 (2021): 690-690.