

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ КАК ПСИХОТРАВМИРУЮЩИЙ ФАКТОР: ДЕТЕРМИНАНТЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА

Алиев Б.А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

По данным ВОЗ, частота бесплодных браков по психологическим причинам колеблется в широких пределах и не демонстрирует тенденции к снижению в странах мира [2, 3, 5]. Диагноз «психогенное бесплодие», «идиопатическое бесплодие» или «бесплодие неясной этиологии» устанавливается в тех случаях, когда оба партнёра прошли медицинское обследование с целью выявления физиологических причин нарушения репродуктивной функции, и результаты обследования свидетельствуют о нормальной фертильности пары [1, 4, 6, 8, 13].

Наследственность, генетическая предрасположенность и физиологические особенности являются биологическими детерминантами, влияющими на развитие и функционирование личности [7, 12, 14, 15].

Следует отметить недостаточную изученность вопроса выявления и систематизации эмоциональных детерминант у мужчин как интегрального личностного образования, формирующегося в процессе социального взаимодействия субъекта [9, 10, 11].

В рамках нашего исследования применяется диспозиционный подход, в соответствии с которым личность рассматривается как уникальное сочетание индивидуальных черт [16, 17].

Цель исследования

Выявить личностные и эмоциональные детерминанты психологического мужского бесплодия.

Материал и методы

Проанализированы результаты психодиагностического обследования 72 мужчин в возрасте от 26 до 45 лет с нарушенной фертильностью (основная группа). Контрольную группу составили 20 практически здоровых мужчин, состоящих в браке и имеющих детей. В исследовании использовались следующие психометрические методики:

- опросник личностной и ситуативной тревожности Спилбергера–Ханина;
- госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS);
- шкала оценки эмоционального тонуса.

Результаты

Согласно результатам проведённого анализа, установлены статистически значимые различия в уровне ситуативной тревожности между респондентами с психологическим бесплодием и мужчинами контрольной группы, имеющими детей. Уровень ситуативной тревожности в основной группе оказался существенно выше ($t = 3,665$; $p < 0,01$).

Кроме того, было выявлено, что уровень личностной тревожности у мужчин основной группы также значительно превышает аналогичные показатели контрольной группы ($t = 2,826$; $p < 0,01$), что позволяет говорить о более выраженной склонности к тревоге, не обусловленной конкретными внешними обстоятельствами.

Полученные данные также свидетельствуют о более высоком уровне депрессии у обследованных основной группы по сравнению с контрольной ($t = 3,406$; $p < 0,01$).

В целом, для мужчин с диагнозом психологического бесплодия характерна более высокая выраженность тревожных состояний, что подтверждается значимыми различиями по шкале тревожности ($t = -2,476$; $p < 0,01$). Также у них чаще регистрируются признаки невротической тревоги по сравнению с участниками контрольной группы ($t = -2,642$; $p < 0,01$).

Выводы

Таким образом, среди обследованных респондентов наиболее часто встречающимися стрессогенными событиями, связанными с началом расстройств адаптации, являются межличностные проблемы. В клинической картине расстройств адаптации преобладает тревожная и депрессивная симптоматика.

Статистически значимые различия между группами обследованных мужчин проявляются в более высоком уровне тревожности, снижении эмоционального тонуса, а также в выраженности ситуативной и личностной тревожности, фобических и вегетативных нарушений. Мужчины, не имеющие детей, в большей степени склонны к проявлению невротической депрессии, которая, в свою очередь, может сопровождаться астеническими, фобическими и тревожными состояниями, а также вегетативной симптоматикой.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В.К., Сафарбаев Б.Б. Эффективность применения инновационных методов психотерапии эмоциональных расстройств у пациентов кардиологического профиля // Человеческий фактор: соц. психолог. 2020. No 1 (39). С. 269–274.

2. Абдуллаева, В. К., and Б. А. Алиев. Особенности психоэмоциональных расстройств у мужчин с нарушенной фертильностью. VolgaMedScience. 2022.

3. Abdullaeva V.K., Faizullaeva N.Ya, Aliev B.A., Suleymanov S.R., Rustamova J.T., Matveeva A.A., Nurkhodjaev S.N. Psychological aspects of infertility: gender aspects // Women's Health Medicine (2022) ISSN: 1744-1870 Vol 18. Issue 1, p.29-34.

4. Abdullaeva V.K., Aliev B.A. Psychological profile of infertile couples // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с. 5-9.

5. Abdullaeva V.K. et al. Psychological aspects of infertility: gender aspects (review) / Women's Health Medicine 2022, 18 (1): 1744-1870.

6. Abdullaeva V.K. et al. Psychological and immunological factors of formation of psychoemotional disorders in male infertility / Frontiers in Bioscience-Landmark 2022, 27 (01): 172-175.

7. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Personal characteristics in adolescents with depressive disorders // New day in medicine. 2020. – No. 1 (29). – P.109-112.

8. Abdullaeva V.K. Faizullaeva N.Ya., Musakhodzhaeva D.A. and Yarmukhamedov A. S. Specific features of psycho-emotional disorders in men with impaired fertility // European journal of pharmaceutical and medical research 2020,7 (12). P. 56-58.

9. Abdullaeva V.K. et al. Psychological and immunological relations in male infertility / Euroupean Chemical Bulletin 2023, 12(1): 1122-1127.

10. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.

11. Abdullaeva V.K., Aliev B.A. Features of psycho-emotional disorders in male infertility. Журнал биомедицины, 2022. с.17.

12. Алиев Б.А. Структура аффективных расстройств у мужчин с бесплодием “Проблемы медицины и биологии” Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов Кемерово, 14-15 апреля 2022 года, с.188-191.

13. Абдуллаева В.К., Алиев Б.А. Иммунологические факторы формирования мужского бесплодия Сборник материалов научно-практической конференции с «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, с.7-9.

14. Абдуллаева В.К., Файзуллаева Н.Я., Алиев Б.А. Методы психокоррекции в комплексном лечении мужского бесплодия «O'zbekiston Harbiy Tibbiyoti» илмий-амалий журналы, 2023, с. 48-51.

15. V.K. Abdullaeva, B.A. Aliev, A.A.Ganikhanov, T.F.Sattarov, J.T. Rustamova Psychological and immunological relations in male infertility // Euroupean Chemical Bulletin 2023, 12 (1), 1122-1127.

16. Алиев Б.А. Аффективная сфера при мужском бесплодии. Сборник материалов научно-практической конференции «Биопсихосоциальная



психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, с.11-13.

17. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.

18. Abdullaeva V.K., Suleimanov Sh.R., Sharipova F.K. The influence of family relationships in the formation of depressive and behavioral disorders in adolescents // Human Factor. Social Psychologist. 2020. – No. 1 (39). – P.146-153.

19. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents// Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.

20. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

21. Abdullaeva V.K. et al. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis / International Journal of Pharmaceutical Research 2020, 12 (4): 0975-2366.

22. . Matveeva A.A., Abdullaeva V.K., Aliyev B.A. Features of emotional intelligence disorders in patients with paranoid schizophrenia // New day in medicine, 2020, 4 (32), с. 232-235.