

ИДИОПАТИЧЕСКОЕ БЕСПЛОДИЕ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ТРЕВОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ У МУЖЧИН

Алиев Б.А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Проблема мужского бесплодия в последние десятилетия приобретает всё большую медицинскую, социальную и психологическую значимость. По данным Всемирной организации здравоохранения, до 50% всех случаев бесплодия в парах связано с мужским фактором. При этом значительная доля приходится на идиопатическое бесплодие – состояние, при котором не удаётся выявить органических или функциональных причин снижения фертильности. В подобных случаях всё большее внимание исследователи уделяют психогенным детерминантам репродуктивных нарушений.

Среди возможных психогенных факторов идиопатического бесплодия рассматриваются личностные и эмоциональные особенности мужчины, межличностные конфликты в паре, хроническое психоэмоциональное напряжение, повышенный уровень тревожности, снижение самооценки и чувство несостоятельности в роли партнёра и будущего отца. Психологическое давление, связанное с социальными ожиданиями, стереотипами маскулинности и внутренней установкой на необходимость продолжения рода, может выступать в роли скрытого стрессора, нарушающего регуляторные механизмы репродуктивной системы.

Мужчины, сталкивающиеся с неудачами в зачатии при сохранённой половой функции, нередко начинают воспринимать себя как «неполноценных», что сопровождается ростом тревожности, депрессивными переживаниями, напряжённостью в отношениях с партнёршей и снижением общего качества жизни. Кроме того, регулярные половые акты «по расписанию» и под давлением цели зачатия приводят к психологическому истощению, сексуальной дисгармонии и нарастанию невротической симптоматики, что, в свою очередь, усугубляет репродуктивные нарушения.

Таким образом, исследование тревожности и других психоэмоциональных состояний у мужчин с идиопатическим бесплодием позволяет глубже понять внутренние механизмы психосоматического взаимодействия и обосновать необходимость включения психологической поддержки и коррекции в состав комплексной терапии бесплодия.



Цель исследования

Изучить психоэмоциональные особенности мужчин с идиопатическим бесплодием, включая уровень тревожности, личностные характеристики и их влияние на психологическую адаптацию, а также определить ключевые психогенные факторы, способствующие развитию эмоционального стресса и нарушению репродуктивной функции.

Материал и методы

В исследовании приняли участие 87 мужчин в возрасте от 22 до 41 года, обратившихся за амбулаторной медицинской помощью с жалобами на отсутствие беременности в браке в течение более 12 месяцев. Перед началом работы все участники были разделены на основную ($n = 41$) и контрольную ($n = 46$) группы.

Средняя длительность отсутствия зачатия в браке в основной группе составила $3,7 \pm 2,6$ года, в контрольной группе – $3,1 \pm 2,4$ года. Средний возраст участников основной группы составил $32,7 \pm 6,0$ лет, в контрольной – $32,4 \pm 8,3$ лет.

Все пациенты дали информированное согласие на участие в исследовании и обработку персональных данных.

В качестве психодиагностических инструментов использовались следующие методики:

- опросник личностной и ситуативной тревожности Спилбергера–Ханина;
- клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний (К.К. Яхин, Д.М. Менделевич);
- шкала депрессии Бека;
- шкала оценки эмоционального тонуса.

Результаты

Согласно полученным результатам, респондентам в большей степени присуща склонность к тревожности. Это подтверждается тем, что по применённой методике более низкие показатели указывают на повышенную склонность к патологическим тревожным реакциям. Результат был получен с высоким уровнем статистической значимости ($t = -2,476$; $p < 0,01$).

Ситуативная (реактивная) тревожность проявляется в конкретной стрессовой ситуации и связана с субъективной оценкой сложности деятельности, а также с реальной или ожидаемой внешней оценкой. Это состояние характеризуется такими эмоциями, как напряжение, беспокойство, озабоченность и нервозность. Оно возникает как эмоциональная реакция на экстремальные обстоятельства и может варьироваться по интенсивности и длительности.

У лиц с психологическим бесплодием озабоченность и тревожность зачастую связаны с хроническим психоэмоциональным напряжением.

Повторяющиеся попытки зачатия, сопряжённые с высокой степенью ожидания, формируют у партнёров, особенно у женщин, чувство постоянной ежемесячной тревоги. Осознание бездетности и воспринимаемая социальная неполноценность становятся мощным стрессогенным фактором, способствующим нарастанию тревожных проявлений.

Постоянное пребывание в состоянии напряжения может приводить к невротическим эмоциональным реакциям даже на умеренные внешние раздражители. При этом результаты исследования также подтвердили, что мужчины с психологическим бесплодием в большей степени склонны испытывать устойчивую личностную тревожность, независимо от ситуационных факторов ($t = 2,826$; $p < 0,01$).

Кроме того, у респондентов с психологическим бесплодием были зафиксированы признаки астенического синдрома, включая быструю утомляемость, истощаемость внимания и эмоциональную лабильность, выражающуюся в неустойчивом настроении и его резких колебаниях. У астенизированных пациентов в условиях неудачных попыток зачатия нередко отмечается ослабленное самоконтролирование, раздражительность и нетерпимость, усугубляемые отсутствием понимания причин сложившейся ситуации. Эти различия также продемонстрировали статистическую значимость ($t = -1,807$; $p < 0,01$).

Выводы

Таким образом, для мужчин с идиопатическим бесплодием характерны выраженные психоэмоциональные расстройства, включая повышенную тревожность, нарушения эмоционального фона, а также ситуативную и личностную тревожность. Эти пациенты часто сталкиваются с фобическими и вегетативными нарушениями, которые усугубляют их эмоциональное состояние. Также наблюдается склонность к невротической депрессии, что требует комплексного подхода в лечении, включающего не только медикаментозное лечение, но и психотерапевтические реабилитационные мероприятия. Коррекция психоэмоционального состояния является важным компонентом в терапии мужского бесплодия, так как она способствует улучшению качества жизни пациентов и повышению эффективности лечения.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева, В. К., and Б. А. Алиев. Особенности психоэмоциональных расстройств у мужчин с нарушенной фертильностью. VolgaMedScience. 2022.
2. Abdullaeva V.K., Faizullaeva N.Ya, Aliev B.A., Suleymanov S.R., Rustamova J.T., Matveeva A.A., Nurkhodjaev S.N. Psychological aspects of infertility: gender aspects // Women's Health Medicine (2022) ISSN: 1744-1870 Vol 18. Issue 1, p.29-34.



3. Abdullaeva V.K., Aliev B.A. Psychological profile of infertile couples // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с. 5-9.

4. Abdullaeva V.K. et al. Psychological aspects of infertility: gender aspects (review) / Women's Health Medicine 2022, 18 (1): 1744-1870.

5. Abdullaeva V.K. et al. Psychological and immunological factors of formation of psychoemotional disorders in male infertility / Frontiers in Bioscience-Landmark 2022, 27 (01): 172-175.

6. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Personal characteristics in adolescents with depressive disorders // New day in medicine. 2020. – No. 1 (29). – P.109-112.

7. Abdullaeva V.K. Faizullaeva N.Ya., Musakhodzhaeva D.A. and Yarmukhamedov A. S. Specific features of psycho-emotional disorders in men with impaired fertility // European journal of pharmaceutical and medical research 2020,7 (12). P. 56-58.

8. Abdullaeva V.K. et al. Psychological and immunological relations in male infertility / Euroupean Chemical Bulletin 2023, 12(1): 1122-1127.

9. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.

10. Abdullaeva V.K., Aliev B.A. Features of psycho-emotional disorders in male infertility. Журнал биомедицины, 2022. с.17.

11. Алиев Б.А. Структура аффективных расстройств у мужчин с бесплодием “Проблемы медицины и биологии” Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов Кемерово, 14-15 апреля 2022 года, с.188-191.

12. Абдуллаева В.К., Алиев Б.А. Иммунологические факторы формирования мужского бесплодия Сборник материалов научно-практической конференции с «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, с.7-9.

13. Абдуллаева В.К., Файзуллаева Н.Я., Алиев Б.А. Методы психокоррекции в комплексном лечении мужского бесплодия «O'zbekiston Harbiy Tibbiyoti» илмий-амалий журналы, 2023, с. 48-51.

14. V.K. Abdullaeva, B.A. Aliev, A.A. Ganikhanov, T.F. Sattarov, J.T. Rustamova Psychological and immunological relations in male infertility // Euroupean Chemical Bulletin 2023, 12 (1), 1122-1127.

15. Алиев Б.А. Аффективная сфера при мужском бесплодии. Сборник материалов научно-практической конференции «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, с.11-13.

16. Ганиханов, А. (2023). Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых (обзор литературных данных).

Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 24–26.

17. Ганиханов, А. (2024). Эпидемиология психических расстройств. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 27–28.

18. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.

19. Abdullaeva V.K., Suleimanov Sh.R., Sharipova F.K. The influence of family relationships in the formation of depressive and behavioral disorders in adolescents // Human Factor. Social Psychologist. 2020. – No. 1 (39). – P.146-153.

20. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.

21. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

22. Abdullaeva V.K. et al. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis / International Journal of Pharmaceutical Research 2020, 12 (4): 0975-2366.

23. Abdullaeva V.K., Rustamova J.T., Sharipova F.K. et al. Definitions of anxiety disorders on old-aged persons / German International Journal of Modern Science 2021, 10: 37-39.

24. Abdullaeva V.K. et al. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis / International Journal of Pharmaceutical Research 2020, 12 (4): 0975-2366.

25. Matveeva A.A., Abdullaeva V.K., Aliyev B.A. Features of emotional intelligence disorders in patients with paranoid schizophrenia // New day in medicine, 2020, 4 (32), c. 232-235.