



ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ: МУЛЬТИФАКТОРНЫЙ ПОДХОД В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ЭПОХИ

Ганиханов А.А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Биопсихосоциальная модель, интегрирующая генетическую предрасположенность, стрессогенные жизненные события и влияние цифровой среды, представляет собой перспективный инструмент для выработки новых прогностических критериев, применимых к анализу динамики распространённости психических расстройств среди современных поколений.

Современные исследования демонстрируют, что наследуемые факторы, а также взаимодействие генетических детерминант с внешней средой (эпигенетика), играют ключевую роль в формировании психопатологий. Новые маркеры экспрессии генов рассматриваются как потенциальные индикаторы повышенного риска развития тревожных и депрессивных состояний.

Хронический стресс – как индивидуального, так и социального характера – усиливается в условиях информационной перегрузки, социальной нестабильности и ускоренного темпа жизни. Количественные и качественные характеристики стресса (например, продолжительность, интенсивность и субъективное восприятие) могут быть положены в основу разработки шкал прогнозирования распространённости психических расстройств.

Значительное влияние на психическое здоровье оказывает рост использования социальных сетей, постоянная онлайн-коммуникация и информационный шум. Интеграция цифровых поведенческих паттернов и технологий анализа больших данных (big data) позволяет выявлять статистически значимые корреляции между цифровой активностью и рисками развития психических нарушений.

Кроме того, изменения в социальной структуре, уровень доступной социальной поддержки, экономическая нестабильность и культурные трансформации оказывают существенное влияние на эмоциональное благополучие населения. Учет этих факторов в рамках биопсихосоциальной модели позволяет уточнять прогностические сценарии и разрабатывать более точные и адаптированные стратегии профилактики.

Цель исследования

Разработать и эмпирически подтвердить систему прогностических критериев, позволяющую с высокой точностью предсказывать изменение распространённости основных психических расстройств (тревожных, депрессивных и др.) у различных когорт населения в условиях цифровой эпохи.

Результаты

Интегрированная биопсихосоциальная модель, где каждая из указанных сфер рассматривается как динамический фактор, способна не только описать существующую картину распространённости психических расстройств, но и разработать прогностические критерии, позволяющие своевременно идентифицировать группы риска. Эта модель может служить основой для дальнейших эмпирических исследований и разработки целевых профилактических и коррекционных программ.

Выводы

Современные условия требуют пересмотра традиционных представлений о факторах, влияющих на распространённость психических расстройств. Представленная прогностическая модель, основанная на биопсихосоциальной интеграции, предполагает комплексное учёт генетических маркеров, характеристик стрессового воздействия, цифрового поведения и социальных детерминант как взаимосвязанных переменных.

Выделение этих критериев не только повышает прогностическую ценность клинических и эпидемиологических исследований, но и формирует основу для персонализированной профилактики и программ раннего вмешательства. В условиях ускоряющейся цифровизации и трансформации социальной среды особую значимость приобретает системный мониторинг факторов риска и внедрение гибких адаптационных механизмов в психиатрической практике.

Таким образом, мультифакторный прогностический подход становится ключевым элементом современной стратегии охраны психического здоровья и позволяет формировать научно обоснованные решения, соответствующие вызовам XXI века.

Библиографические ссылки:

1. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.
2. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.
3. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., et al. Relationship of personal characteristics in adolescents with suicidal tendencies // NJD-i-science. VOL 2, No 40 (2020) pp. 19-22



4. Babarakhimova S.B. Prevention of behavioral disorders in adolescents with behavioral disorder // Science and innovation international scientific journal volume 4 issue 1 2025, pp. 98 -100 <https://doi.org/10.5281/zenodo.14771117>

5. Ганиханов, А. (2024). Эпидемиология психических расстройств. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 27–28.

6. Ганиханов, А. (2024). Особенности гендерных различий в структуре применения мер принудительного лечения у психических больных. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 29–30.

7. Рустамова Ж. Анализ агрессивных реакций у больных с химической зависимостью, вызванной злоупотреблением Альфа-PVP //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 43-46.

8. Рустамова Ж. Аффективные расстройства у больных эпилепсией при неблагоприятном течении заболевания //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 58-60.

9. Рустамова Ж. Показатели уровня тревоги и депрессии у пациентов пожилого возраста с тревожными расстройствами //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 47-50.

10. Рустамова Ж. Анализ агрессивных реакций у больных с химической зависимостью, вызванной злоупотреблением Альфа-PVP //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 43-46.

11. Sattarov T.F. Personal factors and affective disorders in patients with breast cancer / Biopsychosocial psychiatry: new approaches and development prospects; 1 (1), 2023; pp. 51-53

12. Матвеева А.А. Особенности психотерапии эмоциональных нарушений у подростков. в научно-практическая конференция «психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии» Санкт-Петербург, 28–29 июня 2018 года, С. 176-178

13. А.А. Матвеева Особенности суицидальных тенденций при нервной анорексии. Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого специалиста: материалы IV Всероссийской научной конференции молодых специалистов, аспирантов, ординаторов с Международным участием / ред.кол.: Р.Е. Калинин, И.А. Сучков, Е.В. Филиппов, И.А. Федотов; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. – Рязань: ОТСиОП, 2018. –С. 208-210

14. Туйчиев Ш. Т., Абдуллаева В. К., Набиева У. П. Психологические симптомы и иммунные реакции у пациентов с COVID-19 //Педиатрия. – 2024. – С. 469-485.

15. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.

16. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.

17. A.A. Matveeva, V.K. Abdullaeva. Gender heterogeneity of the neurocognitive profile of patients with paranoid schizophrenia. Medical Journal of Uzbekistan, 2024, С. 40-45

18. Ш.Ш. Магзумова, А.А. Ганиханов. Прогнозирование инвалидности вследствие шизофрении в республике Узбекистан // Российский психиатрический журнал. – 2009. – Т. 3. – с. 13-15.

19. Ш.Ш. Магзумова, А.А. Ганиханов. Эндогенные субдепрессии у пожилых пациентов общесоматической поликлиники // Самаркандская весенняя школа молодых психиатров и наркологов, материалы научно-образовательного проекта, г.Самарканд, 25-28 апреля, 2022 года, с. 49.

20. Rogov, A. V., & Abdullayeva, V. K. (2022, May). Determinant of social functioning in patients with paranoid schizophrenia with concomitant viral hepatitis. In materials of international scientific-practical conference (p. 73).

21. Шарипова, Ф. К. "Психический онтогенез детей, перенесших врождённый транзиторный гипотиреоз в периоде новорожденности." Врач-аспирант 64.3.2 (2014): 235-240.

22. Сулейманов, Ш. Р., and Б. К. Шанназаров. "ФАКТОРЫ РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРНЕТ-АДДИКЦИИ." Охрана психического здоровья в современном мире. 2018.

23. Турсунходжаева, Л. А., and Ж. Т. Рустамова. "Влияние преморбидных особенностей личности на скорость формирования зависимости от гашиша у больных опийно-гашишной полинаркоманией." Психическое здоровье 7.3 (2009): 44-47.