



СЕЛФХАРМ У ДЕВУШЕК: КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Рустамова Ж.Т.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Селфхарм (несуицидальное самоповреждение) представляет собой осознанные действия, направленные на нанесение вреда собственному телу без цели смерти. В последние десятилетия селфхарм получил широкое распространение среди подростков, особенно девушек. По оценкам специалистов, до 20% подростков хотя бы раз в жизни прибегали к самоповреждениям. Селфхарм не является самостоятельным диагнозом, а выступает как симптом, часто сопутствующий различным психическим и личностным нарушениям.

Цель исследования

Выявление формы, мотивации и индивидуальных факторов риска самоповреждающего поведения, определение его связи с психоэмоциональным состоянием и психическими расстройствами.

Материал и методы

В исследование были включены 76 пациенток в возрасте от 13 до 21 года (средний возраст – 16,2 года), проходивших лечение в психиатрическом стационаре или амбулаторно в 2022–2025 годах. Критерием включения являлось наличие как минимум одного подтверждённого эпизода самоповреждающего поведения (селфхарма) в течение последних 12 месяцев. Из выборки исключались лица с психотическими расстройствами и выраженными когнитивными нарушениями.

В рамках исследования применялись клиничко-психопатологический и клиничко-катамнестический методы, а также валидизированные психодиагностические инструменты: опросник самоповреждающего поведения Self-Harm Inventory (SHI), шкала депрессии Бека – Beck Depression Inventory-II (BDI-II), а также ряд психологических тестов, направленных на уточнение эмоционально-личностной сферы.

Результаты

Проведённое исследование показало, что самоповреждающее поведение (селфхарм) наиболее часто встречалось у пациенток с депрессивными расстройствами – в 54% случаев, несколько реже – при тревожных расстройствах (38%), пограничном расстройстве личности

(18%), расстройствах пищевого поведения (анорексия, булимия) – в 17%, а также при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР) – в 23% случаев.

Наиболее распространёнными формами селфхарма были: поверхностные порезы кожи предплечий и бёдер – 84%, удары головой или телом о твёрдые поверхности – 39%, выдёргивание волос, ногтей, нанесение царапин – 17%, ожоги кожи (зажигалкой, сигаретой) – 21%, комбинированные формы самоповреждений – 28%.

Более половины участниц (57%) демонстрировали повторяющееся поведение, характеризующееся тремя и более эпизодами самоповреждений.

Среди основных причин нанесения телесных повреждений респондентки называли: снижение эмоционального напряжения – 61%, стремление привлечь внимание или передать сигнал бедствия – 48%, самонаказание – 36%, ощущение контроля над собой – 29%, подражание сверстникам / влияние социальных сетей – 25%.

К числу наиболее значимых факторов риска относились: детская травматизация (физическое, эмоциональное насилие, пренебрежение) – 63%, наличие аффективных расстройств (депрессия, тревожность) – 59%, семейные проблемы (развод, насилие, эмоциональное отчуждение) – 51%, трудности в отношениях со сверстниками, включая буллинг – 44%, заниженная самооценка, перфекционизм и чувство неполноценности – 38%.

Полученные данные подтверждают многофакторную природу самоповреждающего поведения у девушек подросткового и юношеского возраста. Эмоциональная нестабильность, семейная дисфункция и внутренняя фрустрация часто сочетаются с дефицитом навыков регуляции аффекта. Существенную роль играют дезадаптивные когнитивные установки, особенности идентичности и социальное влияние, в том числе цифровой среды.

Выявленные психологические механизмы соответствуют современным теоретическим моделям, включая концепции эмоционального купирования и интернализации агрессии.

Выводы

1. Самоповреждающее поведение (селфхарм) у девушек подросткового возраста представляет собой распространённый и многофакторный феномен, который в большинстве случаев сочетается с различными формами психопатологии.

2. Наиболее частой мотивацией к совершению актов селфхарма является стремление снизить уровень эмоционального дистресса и справиться с внутренним напряжением.



3. Ранняя диагностика и своевременное оказание психотерапевтической помощи способствуют снижению частоты рецидивов самоповреждающего поведения и улучшению общего психоэмоционального состояния подростков.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В. К., Ирмухамедов Т. Б. ПРЕДИКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ХОББИ У БОЛЬНЫХ ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИЕЙ //Theoretical & Applied Science. – 2018. – №. 2. – С. 81-85.

2. Ганиханов А. Раннее выявление подростков с высоким риском алкоголизации (обзор литературных данных) //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 27-29.

3. Ганиханов А. Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых (обзор литературных данных) //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 24-26.

4. Ганиханов А. Эпидемиология психических расстройств //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 27-28.

5. Ганиханов А. Особенности гендерных различий в структуре применения мер принудительного лечения у психических больных // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 29-30.

6. Ирмухамедов Т. Особенности когнитивных нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 30-32.

7. Ирмухамедов Т. Paranoid schizophrenia and predictors of formation of the pathological hobbies //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 79-81.

8. Ирмухамедов Т. Б. РАССТРОЙСТВА АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА И ТРАЕКТОРИИ НЕЙРОКОГНИТИВНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2024. – №. 11 [2]. – С. 113-116.

9. Мухторов Б. Предикторы селфхарм-поведения у подростков //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 44-48.

10. Рогов А. Аутоагрессивные действия подростков в инициальном периоде шизофрении // Современные тенденции в психиатрии и

медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 54-55.

11. Рогов А. Структура аффективных расстройств у больных параноидной шизофренией, ассоциированной со стрессом // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 41-42.

12. Рустамова Ж. Анализ агрессивных реакций у больных с химической зависимостью, вызванной злоупотреблением Альфа-RVP // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 43-46.

13. Рустамова Ж. Аффективные расстройства у больных эпилепсией при неблагоприятном течении заболевания // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 58-60.

14. Рустамова Ж. Т. ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА // Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. Special Issue 39. – С. 169-171.

15. Рустамова Ж. Т. Особенности формирования психической и физической зависимости при опионо-гашишной полинаркомании // DIAIBIJA IPIBOBOJNOISI IJCSHII VIRJIJtH Dfl, II. – 2022.

16. Рустамова Ж. Показатели уровня тревоги и депрессии у пациентов пожилого возраста с тревожными расстройствами // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 47-50.

17. Рустамова Ж. Т. Психические нарушения у больных эпилепсией при раннем начале заболевания // Интеграция теории и практики в медицине: достижения и. – 2024. – С. 415.

18. Рустамова Ж. Роль биологических факторов в формировании зависимости при сочетанном употреблении опия и гашиша // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 56-57.

19. Рустамова Ж.Т., Бахриддинова М.К. ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЁСШИХ COVID-19 // Проблемы охраны психического здоровья в период пандемии. – 2021. – С. 112-115.

20. Султонова К.Б. Психокоррекция аффективных нарушений у подростков с сахарным диабетом I типа / Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Кемерово, 15 апреля 2022, С. 398-405.



21. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Исследование психоэмоциональной сферы подростков с сахарным диабетом первого типа / МКБ-11: гимн или реквием психиатрии? [Электронный ресурс]: материалы российской научной конференции; г. Ростов-на-Дону, 18 июня 2022, С. 145-148.
22. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Инновационные методы психотерапии у подростков с сахарным диабетом 1 типа/ Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2023. – №1(45). – С.438-443
23. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.
24. Туйчиев Ш. Т., Абдуллаева В. К., Набиева У. П. Психологические симптомы и иммунные реакции у пациентов с COVID-19 //Педиатрия. – 2024. – С. 469-485.
25. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.
26. Турсунходжаева Л.А., Рустамова Ж.Т. Влияние преморбидных особенностей личности на скорость формирования зависимости от гашиша у больных опийно-гашишной полинаркоманией. Ж.Т. // Психическое здоровье. – 2009. – №3. С.44-47.
27. Abdullaeva V.K., Rustamova J.T. Definitions of anxiety disorders on old-aged persons // German International Journal of Modern Science №10 2021 Vol. 1, 2701-8377, P.37-40.
28. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.
29. Rogov A. et al. Recreational use of psychoactive substances in the manifest period of paranoid schizophrenia in adolescents //Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D2. – С. 70-75.
30. Rustamova J.T. Features of the formation of mental and physical dependence in opium-hashich polydrug addiction // Journal of biomedicine and practice. – 2020. – Vol.4, iss. 5. – P. 138-145.
31. Rustamova J. Psychopathological profile of patients with epilepsy that occurred at an early age //Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D2. – С. 225-230.
32. Rustamova J. PSYCHOLOGICAL SCIENCES //Norwegian Journal of development of the International Science No. – 2023. – Т. 106. – С. 76.