

ВЛИЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА НА ПСИХОСОЦИАЛЬНУЮ СОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИЕЙ

Матвеева А.А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

На сегодняшний день существует ограниченное количество исследований, посвящённых проблеме эмоционального интеллекта у пациентов с шизофренией [4, 6, 10]. В одних работах основное внимание уделяется нарушениям эмоциональной сферы у данной категории пациентов, а также их взаимосвязи с социальной ангедонией, отдельными клиническими симптомами заболевания и нейрокогнитивными дефицитами [1, 3, 5]. Другие исследования сосредоточены на расстройствах социального познания при параноидной форме шизофрении, рассматривая эмоциональный интеллект как интегральную часть этого процесса [2, 8, 11].

Актуальность изучения эмоционального интеллекта у лиц с шизофренией обусловлена тем, что в данной группе нередко наблюдаются выраженные трудности в распознавании и осознании как собственных, так и чужих эмоций. Подобные нарушения существенно затрудняют процессы социальной адаптации, способствуя формированию социальной отчуждённости, проявляющейся в замкнутости и формальности межличностных контактов [5, 7, 9, 12].

Цель исследования

Изучение психосоциального функционирования пациентов параноидной шизофренией с учётом показателей эмоционального интеллекта.

Материал и методы

Обследовано 128 пациентов с параноидной шизофренией (56 мужчин и 72 женщины) в возрасте от 20 до 50 лет, проходивших стационарное лечение в клинической психиатрической больнице города Ташкента.

В ходе исследования использовались клиничко-патопсихологический, катamnестический и психометрические методы. Для оценки различных аспектов состояния применялись следующие диагностические инструменты:

- опросник качества жизни ВОЗ КЖ-СМ (WHOQOL-BREF),
- шкала краткой оценки когнитивных функций у пациентов с шизофренией (BACS),
- тест эмоционального интеллекта Н. Холла.

Результаты

При анализе средних значений было установлено, что показатели всех характеристик эмоционального интеллекта у женщин и мужчин, больных шизофренией, в основном, низкие, что является одним из факторов риска неэффективного взаимодействия с другими людьми. В результате сравнительного анализа между больными женщинами и мужчинами, были выявлены значимые различия в способностях управлять чужими эмоциями ($t=2,6$; $p < 0,01$) и понимать эмоции других людей ($t=2,1$; $p < 0,05$). В ходе проведённого исследования был осуществлён анализ показателей нарушений социального функционирования пациентов, а также субъективной стороны их переживаний, связанных с состоянием психического здоровья. Установлено, что запрет на выражение чувств способствует отчуждению больными собственных эмоциональных состояний, что вызывает внутренний дискомфорт, растерянность и затруднения в осознании собственного психоэмоционального состояния, а в тяжёлых случаях – развитие симптомов деперсонализации.

Зафиксировано прогрессирование нарушений эмоциональной сферы и выраженная социально-психологическая дезадаптация, приводящая к снижению эффективности межличностного взаимодействия. Полученные результаты указывают на резкое снижение способности пациентов точно идентифицировать эмоциональное состояние партнёра по общению.

В ходе анализа особенностей эмоционального интеллекта выявлено, что дисбаланс между эмоциональной и когнитивной регуляцией обусловлен формированием общего психологического механизма, нарушающего целостность психической адаптации.

Выводы

Таким образом, снижение показателей эмоционального интеллекта у пациентов с параноидной шизофренией с учётом гендерных различий отражает более выраженную тяжесть негативной симптоматики у женщин. В частности, это проявляется в обеднении эмоциональной сферы, эмоциональной тупости, нарастании апатии, аутизации и амбивалентности. Полученные данные о нарушенных и сохранных компонентах эмоционального интеллекта могут служить основой для выбора наиболее эффективных психокоррекционных и реабилитационных подходов. Кроме того, учёт гендерных особенностей позволяет более точно прогнозировать эффективность психотерапевтических интервенций и перспективы социальной адаптации пациентов.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В. К., Ирмухамедов Т. Б. Features of the structure and severity of cognitive disorders in patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral and hemodynamic disorders // узбекский медицинский журнал. – 2021. – №. special 1.



2. Матвеева А. А. Роль эмоционального интеллекта у пациентов с параноидной шизофренией // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2021. – №. 1. – С. 468-472.

3. Матвеева А. А., Абдуллаева В. К. Гендерные особенности эмоционального интеллекта при параноидной шизофрении // VolgaMedScience. – 2022. – С. 424-426.

4. Матвеева А.А. Опыт применения интегративной танцевально-двигательной психотерапии у подростков при нервной анорексии // Проблемы клинической психиатрии и наркологии в XXI веке Тула, 31 мая – 01 июня 2018 года, с.66-70.

5. Matveeva A.A. Typology of social intelligence disorders in patients with paranoid schizophrenia // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.244-247.

6. Matveeva A.A., Abdullaeva V.K., Aliyev B.A. Features of emotional intelligence disorders in patients with paranoid schizophrenia // New day in medicine, 2020, 4 (32), с. 232-235.

7. Matveeva A.A., Sultonova KB, Abbasova DS et al. Optimization of psychodiagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. VOL 3, No. 5 pp. 24-27.

8. Aleksey V. Rogov, Vasila K. Abdullaeva, Anastasiya A. Matveyeva, Parida F. Sharipova and Temur B. Irmukhamedov // Some Determinants of Disturbances of Social Functioning in Patients with Paranoid Schizophrenia with Related Viral Hepatitis // International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. 24, Issue 05, 2020 p.425 – 433.

9. Rogov A.V., Matveyeva A.A., Abduqudusov A.O. Violations of the planning strategy in patients with paranoid schizophrenia with related viral hepatitis // The 2nd International scientific and practical conference – Modern science: problems 145 and innovations|| (May 3-5, 2020) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2020, p. 112-118.

10. Abdullaeva V.K. Non-suicidal self- injurious behavior in adolescents (literature review) // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 93-99.

11. Сулейманов Ш.Р. Эффективность арт-терапии у пациентов с параноидной шизофренией // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2024, – С.70-72

12. Abdullaeva, Vasila K., et al. "Premorbid features of patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral hemodynamic disorders." European Journal of Molecular & Clinical Medicine 7.2 (2020): 2320-2327.

13. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный

подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.

14. Матвеева, А. (2024). Диссонанс эмоциональной и когнитивной регуляции у больных параноидной шизофренией. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 41–43.

15. Матвеева, А. (2024). Вопросы социальной адаптации больных параноидной шизофренией. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 37–40.

16. Матвеева, А. (2023). Типология социо-эмоциональной дисфункции у больных параноидной шизофренией. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 36–38.

17. Матвеева, А. (2023). Особенности течения параноидной шизофрении, сочетанной с соматической патологией. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 33–35.

18. AA Matveeva, VK Abdullaeva. GENDER HETEROGENEITY OF THE NEUROCOGNITIVE PROFILE OF PATIENTS WITH PARANOID SCHIZOPHRENIA. Medical Journal of Uzbekistan, 2024, С. 40-45

19. СН Акбарова, АА Матвеева. Наследственное отражение предпосылок агрессивности человека. Новый университет. Серия: Актуальные проблемы гуманитарных и общественных наук. с. 103-105

20. Ганиханов, А. (2024). Эпидемиология психических расстройств. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 27–28.

21. Ганиханов А.А. Динамика эпидемиологии психических расстройств: статистические показатели и анализ инвалидности. Medical Journal of Uzbekistan, 2024

22. Rogov, A. V., & Abdullayeva, V. K. (2022, May). Determinant of social functioning in patients with paranoid schizophrenia with concomitant viral hepatitis. In materials of international scientific-practical conference (p. 73).

23. Шарипова, Ф. К., and Ш. У. Ахмедова. "Проблемы психоэмоционального развития детей и подростков с сахарным диабетом I типа." Вопросы психического здоровья детей и подростков 17.S2 (2017): 257-258.

24. Сулейманов, Ш. Р., С. Б. Бабарахимова, and А. А. Иноятлов. "Профилактика суицидов у подростков." Антология российской психотерапии и психологии. 2019.

25. Турсунходжаева, Л. А., and Ж. Т. Рустамова. "Влияние преморбидных особенностей личности на скорость формирования зависимости от гашиша у больных опийно-гашишной полинаркоманией." Психическое здоровье 7.3 (2009): 44-47.