



МОТИВАЦИОННЫЕ ТИПЫ АУТОАГРЕССИИ БЕЗ СУИЦИДАЛЬНЫХ НАМЕРЕНИЙ У ПОДРОСТКОВ

Мухторов Б.О.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

В современной подростковой среде отмечается устойчивая тенденция к увеличению распространённости несуицидального самоповреждающего поведения (НСПП), что обусловлено комплексом как личностных, так и социально-психологических факторов. НСПП представляет собой преднамеренное нанесение себе телесных повреждений без цели самоубийства и, как правило, выступает способом снижения эмоционального напряжения, регуляции аффекта или средством выражения внутреннего конфликта. Особую обеспокоенность вызывает возрастающая частота подобных эпизодов в пубертатный период, когда эмоциональная нестабильность сочетается с дефицитом адаптационных ресурсов. Анализ структурных характеристик и мотивационно-регуляторных механизмов НСПП имеет важное значение как для углубления научного понимания феномена, так и для разработки эффективных профилактических и психокоррекционных программ, направленных на снижение риска формирования устойчивых форм аутоагрессии в подростковом возрасте.

Цель исследования

Выявить ведущие психологические и социальные факторы, способствующие формированию НСПП у подростков, с учетом личностных характеристик, условий воспитания и уровня адаптации.

Материалы и методы

Обследованы 45 подростков (в среднем $14,5 \pm 1,2$ года) с эпизодами самоповреждающего поведения без признаков суицидального намерения, наблюдавшихся в условиях психоневрологического диспансера г. Ташкента. Применялись клинко-психопатологический и клинко-динамический методы, а также психодиагностические методики: тест Розенцвейга, опросники Леонгарда–Шмишека, Люшера, Айзенка. Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием методов описательной статистики и корреляционного анализа.

Результаты

Установлено, что в 62,2 % случаев самоповреждающее поведение носило эпизодический характер, тогда как у 37,8 % подростков наблюдались повторные эпизоды. Примечательно, что 64,4 % респондентов находились в состоянии алкогольного опьянения в момент нанесения самоповреждений.

Типология аутоагрессивного поведения была определена на основе доминирующего мотива и представлена следующими вариантами: релаксационный тип (51,1 %) – снятие внутреннего напряжения; манипулятивный тип (11,1 %) – стремление повлиять на поведение окружающих; инфантильно-демонстративный тип (8,9 %) – демонстрация силы или бесстрашия; призывный тип (8,9 %) – стремление быть замеченным; инфантильно-подражательный тип (6,7 %) – влияние группы или социального окружения; мазохистический тип (4,4 %) – потребность в самонаказании; симулятивный тип (4,4 %) – получение вторичной выгоды.

Ключевыми предикторами несуицидального самоповреждающего поведения (НСПП) выступали: эмоциональная нестабильность, низкая стрессоустойчивость, выраженные акцентуации по тревожно-дистимическому и истероидному типу, инфантильность, нарушения в семейных взаимоотношениях, а также влияние девиантного микроокружения.

Выводы

Несуицидальное самоповреждающее поведение у подростков представляет собой результат сложного взаимодействия личностных, аффективных и социальных факторов. Эмоциональная неустойчивость, слабая волевая регуляция, внешние конфликты и подражательные установки способствуют формированию аутодеструктивной стратегии совладания. Полученные результаты подчеркивают необходимость интеграции психокоррекционных и профилактических подходов в школьной и семейной среде для снижения риска НСПП.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К. Влияние семейных взаимоотношений в формировании депрессивных и поведенческих нарушений у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2020. – №1(39). – С.146-153.
2. Абдуллаева В.К., Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б. Исследование причин аутоагрессивного поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2025. – №1(53). – С.228-235.
3. Бабарахимова С.Б. Анализ депрессивной симптоматики у подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. 2023. 1 (1), 14-18
4. Бабарахимова С.Б. Особенности суицидальных тенденций у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1(49). – С.113-117.
5. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Исследование суицидальных тенденций у подростков с синдромом бродяжничества с учётом личностных особенностей // Вопросы психического здоровья детей и подростков / 2020 – №4(19). – С.4-10.



6. Бабарахимова С.Б., Шарипова Ф.К., Султонова К.Б. Оценка эффективности применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями // Методология современной психологии 2025. – № 25 – С.24-29.
7. Бабарахимова С.Б. Особенности формирования интернет-аддикции у подростков // Вопросы наркологии. 2017. №6(154). С.142-143.
8. Ганиханов, А. (2023). Раннее выявление подростков с высоким риском алкоголизации (обзор литературных данных). Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 27–29.
9. Григоренко Е.А. Проблема суицидального поведения подростков (обзор литературы) // Журнал Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 5. С. 40-45.
10. ШР Сулейманов, ФК Шарипова. Семья как фактор интернет зависимого поведения у подростков. Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии, 2020, С. 506-508
11. Сулейманов Ш. (2024). Риск развития суицидального поведения у подростков с депрессивными расстройствами с учётом их личностных характеристик. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 67–69
12. Сулейманов Ш., Бабарахимова С. (2023). Анализ аутоагрессии у девочек-подростков с синдромом уходов и бродяжничества. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 58–62.
13. Сулейманов, Ш. (2023). Формирование интернет-аддикции у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 63–67
14. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.
15. Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Предикторы формирования самоповреждающего поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1 (49). – С.465-469.
16. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.
17. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp. 15-18.
18. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

19. Abdullaeva V.K. The influence of parenting styles on the formation of suicidal tendencies in adolescents / *Sciences of Europe*. VOL 1, No 37 (2019) pg. 7-8.
20. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // *Annali d/ Italia* (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.
21. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analisis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / *Central Asian Journal of Pediatrics* 2 (1), 201-204, 2019.
22. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // *Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов*. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.
23. Abdullaeva V.K. Non-suicidal self- injurious behavior in adolescents (literature review) // *Science and innovation International scientific journal* Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 93-99.
24. Babarakhimova S.B. The effectiveness of art therapy in adolescents with behavioral disorder // *Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов*. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. – с.79-82
25. Babarakhimova S.B. Study of emotional disorders in adolescents // *Science and innovation international scientific journal* volume 3 issue 2 2024, pp. 54 -59
26. Babarakhimova S.B. Prevention of behavioral disorders in adolescents with behavioral disorder // *Science and innovation international scientific journal* volume 4 issue 1 2025, pp. 98 -100
27. Matveeva A.A., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Optimization of psycho-diagnostics of emotional states // *Danish Scientific Journal*. VOL 3, No 5 pp. 24-27.
28. Nurkhodjaev S., Babarakhimova S., Abdullaeva V. Early Detection and Prevention of Suicidal Behavior in Adolescents – *Indian Jornal of Forensic medicine & Toxicology*. VOL 14, No 3(2020) pp.7258-7263.
29. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Early detection of teenage depression // *Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов*. Вып. 29. /Под ред. В.В. Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2023. – 429 с.; с.328-321.
30. Yayra Abdullaeva, Vasila Abdullaeva Components of parental attitudes towards children with autism spectrum disorders // *Science and innovation International scientific journal* Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 110-114