



ОЦЕНКА КОГНИТИВНОГО СТАТУСА И АФФЕКТИВНЫХ СИМПТОМОВ У МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ С ПОСТКОВИДНЫМ СИНДРОМОМ

Туйчиев Ш.Т.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт,
Central Asian University
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Постковидный синдром (ПКС) у молодых людей сопровождается не только соматическими, но и нейропсихологическими симптомами, включая когнитивные нарушения, тревожность и депрессию. Шкала Монреальской когнитивной оценки (МоСА) широко используется для выявления легких когнитивных нарушений. Однако влияние тревожности и депрессии на результаты МоСА у молодых пациентов с ПКС остается недостаточно изученным.

Цель исследования

Оценить связь между когнитивными функциями, тревожностью и депрессией у молодых людей с ПКС.

Материалы и методы

Проведено исследование в дизайне «случай–контроль», включающее 60 молодых пациентов (возраст 18–35 лет) с диагнозом ПКС и 60 здоровых добровольцев, сопоставленных по возрасту и полу. Оценка когнитивных функций проводилась с использованием шкалы МоСА. Уровень тревожности и депрессии оценивался с помощью шкал BAI и BDI соответственно. Для анализа использовались t-тесты и корреляционный анализ Спирмена.

Результаты

Когнитивные функции: пациенты с ПКС показали значительно более низкие средние баллы по шкале МоСА по сравнению с контрольной группой ($p < 0,001$).

Аффективные симптомы: уровни тревожности и депрессии были значительно выше в группе ПКС по сравнению с контролем ($p < 0,001$).

Корреляционный анализ: обнаружена значимая отрицательная корреляция между баллами МоСА и уровнями тревожности ($r = -0,45$, $p < 0,01$) и депрессии ($r = -0,52$, $p < 0,01$).

Результаты исследования свидетельствуют о наличии когнитивных нарушений у молодых пациентов с ПКС, сопровождающихся повышенными уровнями тревожности и депрессии. Отрицательная корреляция между

когнитивными функциями и уровнем аффективных симптомов подчеркивает необходимость комплексного подхода в диагностике и лечении ПКС у молодых людей. Раннее выявление и коррекция когнитивных и эмоциональных нарушений могут способствовать улучшению общего состояния и качества жизни данной группы пациентов.

Выводы

1. Молодые пациенты с постковидным синдромом демонстрируют значимые когнитивные нарушения, особенно в сферах внимания, памяти и исполнительных функций.

2. Повышенные уровни тревожности и депрессии тесно связаны с ухудшением когнитивных способностей, что подтверждается отрицательной корреляцией между показателями МоСА и уровнями аффективных симптомов.

3. Необходим комплексный подход к диагностике и лечению ПКС у молодых людей, включающий регулярную оценку когнитивного состояния и психоэмоционального благополучия.

Библиографические ссылки:

1. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.

2. Rogov A. Clinical features of cerebral vascular reactivity with negative symptoms in patients with paranoid schizophrenia //Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D4. – С. 86-93.

3. Rogov A. et al. Recreational use of psychoactive substances in the manifest period of paranoid schizophrenia in adolescents //Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D2. – С. 70-75.

4. А.А.Ганиханов // Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – № 1. – С. 24-27

5. А.А.Ганиханов. Особенности гендерных различий в структуре применения мер принудительного лечения у психических больных // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. 2024. – № 2 – С. 29-30.

6. А.А.Ганиханов. Эпидемиология психических расстройств // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – № 2 – С. 27-28.

7. Матвеева А. А., Абдуллаева В. К. Гендерные особенности эмоционального интеллекта при параноидной шизофрении //VolgaMedScience. – 2022. – С. 424-426.



8. Матвеева А.А. Опыт применения интегративной танцевально-двигательной психотерапии у подростков при нервной анорексии // Проблемы клинической психиатрии и наркологии в XXI веке Тула, 31 мая – 01 июня 2018 года, с.66-70.

9. Набиева У., Туйчиев Ш., Агзамова Т. Применение психологических методик в исследовании лиц в период после инфекции COVID-19 //Современные аспекты инфекционных заболеваний. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 35-36.

10. Рогов А. Аутоагрессивные действия подростков в инициальном периоде шизофрении //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 54-55.

11. Рогов А. Структура аффективных расстройств у больных параноидной шизофренией, ассоциированной со стрессом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 41-42.

12. Рустамова Ж.Т. Полизависимость, обусловленная сочетанным злоупотреблением аптечными препаратами (прегабалин, тропикамид). Материалы Международной научно-практической конференции «Проблемы охраны психического здоровья в период пандемии», г.Тула 15 октября 2021 г. С.115-118.

13. Султонова К.Б. Психокоррекция аффективных нарушений у подростков с сахарным диабетом I типа / Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Кемерово, 15 апреля 2022, С. 398-405.

14. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Инновационные методы психотерапии у подростков с сахарным диабетом 1 типа/ Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2023. – №1(45). – С.438-443

15. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.

16. Туйчиев Ш. Т., Абдуллаева В. К., Набиева У. П. Психологические симптомы и иммунные реакции у пациентов с COVID-19 //Педиатрия. – 2024. – С. 469-485.

17. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.

18. Babarakhimova, S. B., and F. K. Sharipova. "Efficacy using the psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1st type." *Education and Psychology* 3 (2017): 77-80.

19. Магзумова, Ш. Ш., and А. А. Ганиханов. "Эндогенные субдепрессии у пожилых пациентов общесоматической поликлиники." *Diss. Самарканд* (2022).

20. Абдуллаева, В. К., and Б. А. Алиев. "Особенности психоэмоциональных расстройств у мужчин с нарушенной фертильностью." *VolgaMedScience*. 2022.