



ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПАВ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ НЕСУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ В КОНТЕКСТЕ ВЛИЯНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Утеулиева П.Г., Абдуллаева В.К.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Феномен селфхарма – несуицидального самоповреждающего поведения (Nonsuicidal Self-Injury, NSSI) – становится всё более распространённым, особенно среди подростков. В настоящее время около 10–13 % подростков сообщают о случаях самоповреждения. За последние десятилетия наблюдается устойчивый рост данного вида девиантного поведения в популяции подростков и молодёжи, включая учащихся школ, колледжей и вузов.

Следует подчеркнуть, что речь идёт о подростках, не состоящих на психиатрическом учёте и не обращавшихся за специализированной психиатрической помощью. Несубъектные аутоагрессивные действия представляют собой серьёзную междисциплинарную проблему, обусловленную значительным клиническим, социальным и экономическим бременем, которое ложится как на самих подростков, так и на их семьи, медицинские учреждения и общество в целом.

Изучение поведения, связанного с несубъектным самоповреждением, выходит за рамки сугубо медицинского анализа и требует комплексного рассмотрения с позиций психологии, социологии, философии и педагогики. Это подчёркивает междисциплинарный характер проблемы и необходимость системного подхода в её исследовании и профилактике.

Отдельного внимания заслуживает высокая вовлечённость подростков, склонных к селфхарму, в цифровую среду: перенос коммуникативных взаимодействий в социальные сети, специализированные форумы и онлайн-сообщества способствует не только распространению соответствующих практик, но и формированию специфической субкультуры аутоагрессии.

Цель исследования

Изучить роль социальных сетей в развитии несуицидального поведения у подростков.

Материалы и методы

В соответствии с поставленными целью и задачами объектом исследования стали 42 подростка в возрасте от 16 до 18 лет, находящихся на амбулаторном наблюдении в условиях Городского психоневрологического диспансера (ГПНД) г. Ташкента.

В исследовании были использованы следующие методы:

- катамнестический,
- клинико-психопатологический,
- экспериментально-психологические методы, включая:
 - опросник акцентуаций характера А. Е. Личко,
 - шкала суицидальных интенций Пирса,
 - тест интернет-зависимости (Internet Addiction Test, IAT).

Результаты

У 37 респондентов (80,4 %) первичный психотический эпизод характеризовался постепенным началом, сопровождавшимся извращением побуждений, влечений и волевой активности, не соответствующей привычному для пациента поведенческому рисунку.

Анализ по группе «психонегативные (дефицитарные) индикаторы» показал, что у пациентов основной группы индикаторы «уплощение аффекта» и «эмоциональное обеднение» наблюдались у 46,3 % и 26,7 % больных соответственно. Средние баллы по шкале SANS (Scale for the Assessment of Negative Symptoms) составили 6,3 и 7,2, что соответствует высокому уровню выраженности.

Индикатор «апатичное погружение в себя» был зафиксирован с выраженностью, равной 3 баллам, у 62,3 % пациентов основной группы. Нарушение абстрактного мышления было выявлено у 69,5 % респондентов основной группы и по степени выраженности превышало аналогичный показатель в контрольной группе. По остальным показателям достоверных различий между группами не зафиксировано.

В 12 случаях (5,52 %) были зафиксированы поведенческие акты, ранее не характерные для всего личностного континуума пациента. Например, подросток с обычно мягким и доброжелательным характером совершил жестокий поступок – отрубил кошке лапу. Такие эпизоды демонстрируют нарушение эмоционального контроля и деформацию нравственных установок.

Деструктивное поведение было выявлено у 55,2 % пациентов основной группы с психозами шизофренического спектра. При этом объектами агрессии становились не только близкие родственники (что соответствует имеющимся литературным данным), но также и животные или посторонние лица, ранее не вовлечённые в конфликтное взаимодействие с пациентом. При дальнейшем наблюдении агрессия становилась более обобщённой и направлялась на широкий круг окружающих.

Пассивно-апатическая социальная отгороженность проявлялась в виде выраженного снижения интереса к социальным взаимодействиям, утраты инициативности, энергетического и волевого истощения. Это приводило к снижению уровня общения, безразличию к повседневной деятельности и дезадаптации.



Нарушения абстрактного мышления проявлялись в затруднениях при выполнении операций классификации и обобщения, а также в неспособности выйти за пределы конкретных, эгоцентрических способов мышления и решения задач. Нарушения носили устойчивый характер и коррелировали с глубиной дефицитарных расстройств.

Выводы

Правильная оценка волевых, личностных и эмоциональных особенностей личности позволяет делать более точные прогностические заключения и подбирать адекватную терапевтическую стратегию.

Библиографические ссылки:

1. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.
2. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.
3. Abdullaeva V.K. Non-suicidal self- injurious behavior in adolescents (literature review) // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 93-99.
4. Yayra Abdullaeva, Vasila Abdullaeva Components of parental attitudes towards children with autism spectrum disorders // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 110-114.
5. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Personal characteristics in adolescents with depressive disorders // New day in medicine. 2020. – No. 1 (29). – P.109-112.
6. Abdullaeva, V.K., Suleymanov, S. R., Rustamova, J. T., Ganikhanov, A. A., & Sattarov, T. F. (2021). Mental health of children and adolescents during the COVID-19 pandemic. Annals of the Romanian Society for Cell Biology, 25, 3781–3786.
7. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy. ISJ Theoretical & Applied Science, 2017; 02(46): 122-124.
8. Abdullaeva V.K., Suleimanov Sh.R., Sharipova F.K. The influence of family relationships in the formation of depressive and behavioral disorders in adolescents // Human Factor. Social Psychologist. 2020. – No. 1 (39). – P.146-153.
9. Abdullaeva V.K. The influence of parenting styles on the formation of suicidal tendencies in adolescents / Sciences of Europe .VOL 1, No 37 (2019) pg. 7-8.
10. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents// Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.

11. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

12. Abdullaeva V. K. et al. Premorbid features of patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral hemodynamic disorders //European Journal of Molecular and Clinical Medicine. – 2020. – Т. 7. – №. 2. – С. 2320-2327.

13. Рогов А. В. Индивидуально типологические предикторы когнитивных нарушений в манифестный период параноидной шизофрении. – 2022.

14. Рогов А. Особенности социальной ангедонии в структуре дефицитарных расстройств больных параноидной шизофренией //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 39-40.

15. Рогов А. Структура аффективных расстройств у больных параноидной шизофренией, ассоциированной со стрессом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 41-42.

16. Kim, Olga, et al. "Clinical-Neurological and neurocognitive indicators against the background of neuroprotective therapy in vertebro-basilar insufficiency in patients with symptoms of cerebral venous dyscirculation." Annals of the Romanian Society for Cell Biology 25.1 (2021): 315-323.

17. Abdullaeva, Ya, and Vasila Abdullaeva. "Components of parental attitudes towards children with autism spectrum disorders." Science and innovation 3.D3 (2024): 110-114.

18. Уста-Азизова, Дилноза Ахраровна, Асёма Бижанова, and Заринахон Юсупова. "Особенности навыков самостоятельной домашней работы в вузах." Colloquium-Journal. No. 13-5. Голопристанський міськрайонний центр зайнятості= Голопристанский районный центр занятости, 2019.