

## РОЛЬ ВИТАМИНА D В ПРОФИЛАКТИКЕ КОСТНОЙ ПАТОЛОГИИ

Ачилова Н.Г., Пулатова Б.Ж.

*Ташкентская медицинская академия,  
Ташкентский государственный стоматологический институт*

Актуальность. В условиях возрастного снижения половых гормонов, в основе ряда патологических состояний и заболеваний у женщин постменопаузального периода лежит дефицит важного гормона – D гормона (чаще обозначаемый как дефицит витамина D), хорошо известного своей классической ролью в гомеостазе кальция, фосфора и скелетном здоровье.

Цель исследования: обосновать целесообразность комплексной терапии климактерического синдрома у женщин с дефицитом витамина D в период ранней постменопаузы для обеспечения профилактики обменных нарушений различной патологии и улучшения качества жизни в раннем постменопаузальном периоде.

Материалы и методы. По источникам 75 отечественной и 92 зарубежной научной литературы проведен анализ вопроса о диагностическом значении витамина D в профилактике обменных процессов организма.

Результаты и обсуждение. Уровень витамина D ниже 30 нг/мл в крови женщин репродуктивного и постменопаузального возраста оценивается более чем у 50% обследуемых. Многие авторы указывают на то, что распространенность гиповитаминоза D выше у женского населения. Согласно данным National Institute Of Health, с возрастом число людей в мире с дефицитом витамина D увеличивается до 80-90%, особенно в северных широтах земли, где с ноября по февраль недостаточно ультрафиолета для выработки витамина D. Современные исследования подтверждают роль витамина D в защите от многих распространенных заболеваний и расстройств, таких, как рак, сердечно-сосудистые заболевания, аутоиммунные заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата, переломы, инфекции и депрессия, диабет и метаболический синдром, ожирение, смертность. Для профилактики вышеупомянутых заболеваний в настоящее время используются более высокие дозировки витамина D, чем ранее. S.J. Wimalawansa (2018) в своих публикациях отмечает, что ряд метаанализов продемонстрировал снижение риска колоректального рака и рака молочной железы на 50% при увеличении потребления витамина D 3 на 1000 МЕ в день. В то же время у пациентов, увеличивших потребление витамина D на 400 МЕ в день, отмечено снижение риска таких типов рака, как рак поджелудочной железы, пищевода и неходжкинская лимфома. Значительная обратная зависимость между потреблением витамина D и риском развития рака

молочной железы отмечена в результатах другого метаанализа. Было обнаружено, что самый высокий квантиль циркулирующего 25(OH)D 6 связан с уменьшением рака молочной железы на 45% (OR = 0,55, 95% CI = 0,38-0,80) по сравнению с самым низким квантилем.

#### Выводы

1. Учитывая значительный интерес к витамину D и его биологическим эффектам в разные возрастные периоды, обоснована важная роль витамина D в многочисленных физиологических функциях. Наличие дефицита витамина D связывают с рядом острых и хронических заболеваний, включая расстройства метаболизма кальция, переломы, инсулинорезистентность и сахарный диабет 2-го типа, сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром, болезнь Альцгеймера, депрессию, часто проявляющиеся и прогрессирующие в постменопаузальном периоде.

2. Дефицит витамина D может оставаться бессимптомным или проявляться неопределенными мышечными болями, мышечной слабостью, снижением физических возможностей и другими неспецифическими симптомами, что затрудняет его своевременную диагностику и приводит к тяжелым последствиям.

#### Список литературы

1. Исаходжаева, Х., et al. "Современный взгляд на этиопатогенез аномалий прорезывания зубов." Медицина и инновации 1.2 (2021): 69-73.

2. Даминова, Ш., & Маткулиева, С. (2020). Изучение чувствительности микробов к некоторым лекарственным препаратам в условиях *in vitro*!. in Library, 20(3), 89-87. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/14503>

3. Ризаев, Ж., and М. Юнусходжаева. "ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АГРЕССИВНЫХ ФОРМ ПАРОДОНТИТОВ." Stomatologiya 1.2 (75) (2019): 24-26.

4. Разакова, Н., Г. Абдиримова, and М. Кодирова. "Влияние воды в бассейне на pH слюны у детей." Медицина и инновации 1.1 (2021): 49-52.

5. Даминова, Ш., & Маткулиева, С. (2020). Изучение чувствительности микробов к некоторым лекарственным препаратам в условиях *in vitro*!. in Library, 20(3), 89-87. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/14503>

6. Юнусходжаева, М., and Л. Хасанова. "НАРУШЕНИЕ АГРЕГАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ТРОМБОЦИТОВ У ПАЦИЕНТОВ С БЫСТРОПРОГРЕССИРУЮЩИМ ПАРОДОНТИТОМ В РАЗНЫХ СТЕПЕНЯХ ТЯЖЕСТИ." Медицина и инновации 1.3 (2021): 99-102.