

1. Исаходжаева, Хабиба, С. Маликов, and Д. Акрамова. "Изучение гестационного возраста и массы тела новорожденного на сроки прорезывание молочных зубов." in Library 22.1 (2022): 263-267.

2. Даминова, Ш., С. Маткулиева, С. Назирова, и Н. Раззакова. «Нарушения биологии полости рта у детей с гепатитом С». in Library, т. 21, вып. 2, июнь 2021 г., сс. 47-48, <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/14501>

3. Хасанова, Л., and М. Юнусходжаева. "Опыт применения препарата биоплант для лечения пародонтита." Stomatologiya 1.2 (71) (2018): 22-24.

4. Исаходжаева, Х., et al. "ВЛИЯНИЕ ГЕСТАЦИОННОГО ВОЗРАСТА И МАССЫ ТЕЛА НОВОРОЖДЕННОГО НА ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ." Stomatologiya 1.1 (82) (2021): 40-42.

5. Даминова, Ш., & Маткулиева, С. (2020). Изучение чувствительности микробов к некоторым лекарственным препаратам в условиях in vitro!. in Library, 20(3), 89-87. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/14503>

ОЦЕНКА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Валиева Р.Р., Абдуллаев Ж.Р.

*Ташкентский государственный стоматологический институт,
Ташкент, Узбекистан*

Несмотря на развитие детской стоматологии и профилактики стоматологических заболеваний, кариес зубов остается распространенной патологией у детей школьного возраста. Распространенность кариеса к 11 годам в разных регионах составляет от 30 до 80%.

Одним из этиологических факторов развития поражения твердых тканей зубов является несоблюдение гигиены полости рта. Рациональная гигиена является везущим звеном в профилактике заболеваний полости рта. Доказано, что мягкий зубной налет и зубная бляшка, изобилующие микроорганизмами, препятствуют поступлению в эмаль необходимых макро- и микроэлементов из ротовой жидкости, нарушают равновесие между слюной и эмалью, замедляя, таким образом, восстановление и созревание эмали зуба. Однако практика показала, что процесс деминерализации эмали не всегда заканчивается образованием кариозной полости. Достаточно организовать рациональную гигиену полости рта, чтобы приостановить развитие процесса.

Цель исследования: оценить уровень гигиены полости рта у детей 11-15 лет.

Материал и методы: проведено стоматологическое обследование 78 детей в возрасте от 11 до 15 лет, обратившихся в Поликлинику детской стоматологии ТГСИ. Обследование включало: внешний осмотр, осмотр

полости рта с целью определения интенсивности кариеса и риска его развития. Состояние гигиены полости рта у детей оценивали с использованием упрощенного индекса гигиены OHI-S (J.C. Green, J.R. Vermillon, 1964).

Результаты исследования: В ходе настоящего исследования было осмотрено 78 детей в возрасте от 11 до 15 лет, из них мальчики составили 41,2% (32), девочки – 58,8% (46). При оценке гигиенического состояния полости рта были получены следующие результаты: средние значения индекса гигиены полости рта находились в пределах от $1,79 \pm 0,05$ до $2,08 \pm 0,07$ у 10-летних, от $1,83 \pm 0,06$ до $2,18 \pm 0,1$ у 11-летних, от $1,9 \pm 0,06$ до $2,3 \pm 0,09$ у 12-летних, от $1,81 \pm 0,08$ до $2,17 \pm 0,04$ у 13-летних, от $1,78 \pm 0,07$ до $2,12 \pm 0,9$ у 14-летних, от $1,74 \pm 0,08$ до $1,93 \pm 0,08$ у 15 - летних детей, что соответствовало плохому уровню гигиены.

Кроме того, только у $2,6 \pm 0,05\%$ 11 - летних школьников, у $3,2 \pm 0,08\%$ 12-летних школьников, у $3,4 \pm 0,9\%$ 13-летних школьников, у $4,6 \pm 0,06\%$ 14-летних школьников и у $6,8 \pm 0,05\%$ 15- летних школьников индекс гигиены был в пределах 0,4-0,6, что соответствовало хорошему уровню гигиены. Данные показатели свидетельствует об отсутствии у школьников исследуемой возрастной группы правильных навыков и умения ухода за зубами.

Выводы: Таким образом, проблемой современной стоматологии является неправильная гигиена полости рта у детей, или вовсе ее отсутствие. Имеет место недостаточный уровень знаний о профилактике кариеса зубов, в том числе и о гигиене полости рта у детей как основном профилактическом и лечебном действии. Вследствие этого уже в дошкольный период после прорезывания зубов необходимо обучать детей навыкам рационального ухода за полостью рта.

Список литературы

1. Воробьев, Анатолий Андреевич, et al. "Медицинская микробиология, вирусология и иммунология." (2015).
2. Даминова, Ш., С. Маткулиева, С. Назирова, и Н. Раззакова. «Нарушения биологии полости рта у детей с гепатитом С». in Library, т. 21, вып. 2, июнь 2021 г., сс. 47-48, <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/14501>.
3. Разакова, Н., Г. Абдиримова, and М. Кодирова. "Влияние воды в бассейне на pH слюны у детей." Медицина и инновации 1.1 (2021): 49-52.
4. Хасанова, Л., and М. Юнусходжаева. "О ИЗУЧЕНИИ СОСТОЯНИЯ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И АНТИПРОТЕАЗНОГО ПОТЕНЦИАЛА РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ У БОЛЬНЫХ С БЫСТРОПРОГРЕССИРУЮЩИМ ПАРОДОНТИТОМ." Медицина и инновации 1.4 (2021): 509-512.
5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ У ДЕТЕЙ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА Махсумова С.С., Махсумова И.Ш.