

**ЭМОЦИОНАЛЬНО - СТРЕССОВАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С
БОЛЬНЫМИ ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИЕЙ**
Абдурахмонхаджаева Х.Х., 406-группа I педиатрический факультет
Научный руководитель: ассистент Матвеева А.А.
ТашПМИ, Кафедра психиатрии, наркологии, детской психиатрии,
медицинской психологии и психотерапии

Актуальность: Основными задачами психотерапии при шизофрении являются предотвращение аутизации и изоляции больных в обществе; социальная активация и смягчение реакций больных в ответ на ситуации, связанные с болезнью и лечением; формирование критического отношения к болезни и дезактуализация психотических переживаний; потенцирование антипсихотического действия биологических методов лечения; подготовка больных к выписке и профилактика явлений внутриведомственного госпитализма.

Цель исследования: Изучить эффективность применения арт-терапии как одного из методов диагностики и психотерапевтической коррекции в работе с пациентами, страдающими шизофренией

Материал и методы: Психотерапия методом арт - терапии была проведена в закрытых отделениях Городской Клинической Психиатрической Больницы у 32 больных с параноидной шизофренией.

Результаты: Арт-терапевтические занятия проводились систематично 2 раза в неделю, в одно и то же время, что позволило пациентам планировать и структурировать собственную деятельность. Было предложено использовать следующие материалы: альбомы для рисования, простые и цветные карандаши, акварельные краски, гуашь, цветные мелки, пластилин. Свободный выбор материала является важной движущей силой в процессе арт-терапии, так как сами материалы побуждают пациента видеть и осязать. В процессе работы оценивалось эмоциональное состояние больных до и после проведения арт - терапии. 90% пациентов отмечали подъем настроения и улучшение общего состояния после психотерапии. Отмечали важность занятий, так как на них они могли выразить свое мнение и почувствовать «нужность» без критики со стороны окружающих. В ряде случаев (12%) анализ рисунков пациентов помогал в дифференциальной диагностике при постановке окончательного диагноза.

Выводы: Занятия арт-терапией в процессе психотерапевтических коррекционных мероприятий способствуют улучшению качества жизни пациентов не только в сфере физического, но и социального функционирования, повышают самооценку, помогают открыть новые творческие способности, вернуться к трудовой деятельности, помогают преодолеть апатию и безынициативность, сформировать более активную жизненную позицию, способствуют восстановлению навыков позитивного межличностного взаимодействия.

Список литературы:

1. Хайдаров, М., И. Маматкулов, Н. Зокирова, и М. Толипов. «Осложнения инфузионной терапии в реанимации и интенсивной терапии», in Library, т. 22, вып. 1, март 2021 г., сс. 120- 5, <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/18898>.
2. Мазин, П. В., И. В. Шешунов, and Н. К. Мазина. "Метааналитическая оценка клинической эффективности цитофлавина при неврологических заболеваниях." Журнал неврологии и психиатрии 117.3 (2017): 28.
3. Мищенко, Т. С., et al. "Новые возможности в патогенетической терапии хронической ишемии головного мозга." Международный неврологический журнал 1 (2011): 37-42.
4. Камчатнов, Павел Рудольфович, and Александр Вильмирович Чугунов. "Хронические цереброваскулярные заболевания." Доктор. Ру 1 (130) (2017): 11-15.
5. Расулова, Хуршидахон Абдубориевна, and Рано Баходировна Азизова. "Естественные нейротропные аутоантитела в сыворотке крови больных, страдающих эпилепсией." Вестник Российской академии медицинских наук 69.5-6 (2014): 111-116.