К ВОПРОСУ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, СТРАДАЮЩИХ РЕСПИРАТОРНОЙ И АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.

Солибаева Н , 608 группа факультет 2 педиатрии и медицинской биологии

Научный руководитель: к.м.н., доцент Деворова М.Б.
ТашПМИ, кафедра Амбулаторная медицина и физическое воспитание

Актуальность: Здоровье детского населения зависит от физического развитие и является одним из основных показателей. По результатам исследований показателей физического развития можно получить объективные и достоверные сведения о состоянии здоровья детей.

Цель: выяснение характера влияния респираторно аллергической патологии на физическое развитие и состояние здоровья детей.

Материалы и методы: Для выявления лиц, страдающих аллергическими рино-конъюнктивитами (АРК), были осмотрены и обследованы дети, проживающие в Юнус- абадском районе города Ташкента. После тщательного клинико-аллергического обследования были отобраны 58 детей, страдающих АРК, для дальнейших наблюдений и исследований. Возраст больных варьировал в пределах от 3 до 6 лет, в том числе в возрасте 3 год- 16 (27,6%), 5 лет- 13 (22,4%), 6 лет- 14 (24,1%). Среди отобранных детей мальчиков было 33 (56,9%), а девочек- 25 (43,1%). Количество детей в возрастных группах и соотношение мальчиков и девочек было примерно одинаковыми.

Результаты: Наши исследования показали, что преобладающими симптомами у больных детей были разлитой зуд, жжение в носу и носоглотке, ринорея и приступообразное чиханье, плохой сон, раздражительность, затруднение дыхания через нос, общая слабость.

Осмотра носа показал отек слизистой оболочки. Окраска слизистой оболочки имела белый, голубой или серый цвета. Выделение из носа были слизистые, серозные. Заболевание четко носило сезонный характер. Обострение симптомов часто отмечалось в весенне-летний или летне-осенний сезон. Длительность или продолжительность болезни находилась в пределах от нескольких месяцев до 5 лет и более

Выводы: Анализ показал, что длительность болезни до 2-х лет была у 28 (48,3%) пациентов, от 3 до 5 лет - у 18 (31,0%), свыше 5 лет - у 12 (20,7%). Следовательно, подавляющее большинство 46 (79,3%) больных страдало в течение длительного периода. Это, естественно, негативно влияло на рост и развитие и другие показатели здоровья детей. Таким образом, представляет интерес анализ результатов относительно возраста детей, в котором появились первые симптомы основного заболевания. У большинства больных первые симптомы основного заболевания появились в возрасте 3 лет- 33 (56,9%), что свидетельствует о том, что многие пациенты в течение длительного периода времени страдали АРК . Причина отставания физического развития детей дошкольного возраста, очевидно связана с негативным влиянием АРК на их здоровье.

Список литературы:

1. Деворова, М. Б., and М. И. Шайхова. "Влияние реактивности организма на клинические формы респираторной аллергии у детей." *Врач-аспирант* 62.1.2 (2014): 255-259.
2. Деворова, М. Б. "К ВОПРОСУ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ." *TECHNICAL SCIENCE* (2021): 41.
3. Devorova, M. B., and E. A. Shamansurova. "ALLERGIC DISEASES IN CHILDREN FROM MOTHERS WITH AN ALLERGIC HISTORY AND ASPECTS FORMATION OF FOOD

INTEGRABILITY." Colloquium-journal. No. 11-3. Голопристанський міськрайонний центр зайнятості= Голопристанський районний центр зайнятості, 2020.

4. Улугов, А. И., М. Б. Деворова, and А. Н. Файзиев. "К ВОПРОСУ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ В АСПЕКТЕ ПЕДИАТРИИ." *Medicus 2* (2019): 42-44.
5. Елизарова, Ирина Сергеевна, et al. "Динамика состояния здоровья детей и подростков Астрахани." *Аллергология и иммунология 13.1* (2012): 101-101.