

ФИТОТЕРАПИЯ В ОНКОЛОГИИ

Суллетбаев Н.Б., клинический ординатор

Научный руководитель: Карабекова Б. А.

ТашПМИ, кафедра ВОП терапии, клинической фармакологии

Актуальность. В последние годы интерес и применение средств природного происхождения среди населения заметно возрастает. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает, что около 80% населения всего мира используют в первичной помощи главным образом естественные медикаменты.

Цель исследования. Изучение клинико-фармакологического подхода к фитотерапии при онкологических заболеваниях.

Материалы и методы. Проводился анализ литературных данных по теме.

Полученные результаты. Фитопрепараты обладают следующими эффектами. Фитотерапия обусловлен так называемыми действующими веществами, обладающими физиологической активностью. Их называют фитохимическими или фармакологически активными фитопрепаратами. Достаточно много информации относительно того, как лечить и предупредить множество болезней, включая раковые заболевания, при помощи простых, доступных, а также при помощи лекарственных растений, целительные возможности которых известны с давних времен. К ним относятся: чернушка посевная, настой кипрея, Силимарин на основе расторопши, имбирь, экстракт шалфея, корень солодки, листья артишока, ресвератрол винограда, березовая чага и др. Особенностью является их способность сдерживать рост злокачественных и доброкачественных новообразований, уничтожать зараженные преимуществами:

- низкая токсичность при достаточно высокой эффективности;
- широкий спектр терапевтического действия;
- комплексный органопротекторный эффект;
- минимальное количество побочных эффектов;
- относительная дешевизна по сравнению с синтетическими препаратами;
- возможность приготовления в домашних условиях.

Натуральные продукты растительного и другого природного происхождения являются отличным ресурсом для разработки альтернативных препаратов, в том числе и таргетной терапии. Целевые лекарственные средства, для воздействия на опухолевые белки, составляют основу таргетной медицины.

Вывод. Фитотерапия обладают низкой токсичностью при достаточно высокой эффективности, комплексный органопротекторный эффект, минимум побочных эффектов, относительная дешевизна по сравнению с синтетическими препаратами, возможность приготовления в домашних условиях. фитотерапию следует применять как вспомогательный метод, повышающий эффективность и безопасность фармакотерапии и других методов лечения.

Список литературы:

1. Мищенко, Т. С., and И. В. Здесенко. "Терапевтические возможности коррекции венозных нарушений при дисциркуляторной энцефалопатии." *Международный неврологический журнал* 2 (56) (2013): 141-146.