

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЬНЫХ С ТРЕВОЖНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Арипова Мадина, магистр курса

Научный руководитель: PhD, Т.Ф. Саттаров

**ТашПМИ, кафедра психиатрии, наркологии, детской психиатрии,
медицинской психологии и психотерапии**

Актуальность. Коронавирусная болезнь (COVID-19) достигла масштабов пандемии в 2020 году COVID-19 ассоциирован с множеством психических проблем у нескольких групп людей, включая пациентов с COVID-19 и клиницистов, которые ухаживают за пациентами с подозрением или Кроме того, COVID-19 может отрицательно влиять на пациентов с психическими расстройствами, возникшими до пандемии, которые подвергаются повышенному риску заражения из-за трудностей с соблюдением профилактических мер, а также плохого понимания ситуации и риска заражения

Целью исследования является изучение психологических особенностей больных с тревожными расстройствами в период пандемии covid-19

Материал и методы. Была обследована группа пациентов в количестве 30 человек, (16 мужчин и 14 женщин в возрасте от 20 до 50 лет). Средняя длительность заболевания составила 0,5 лет. Использовались клинико-психопатологический, психометрический, клинико-лабораторные, статистические методы.

Результаты. Анализ результатов исследования по степени выраженности тревоги и депрессии в группе женщин и мужчин выявил ряд различий. По данным госпитальной шкалы тревоги и депрессии (HADS) обнаружено наличие тревожно-депрессивного состояния у 90,5% больных. Повышение тревоги отмечено у всех без исключения больных. Клиническое проявление тревожного состояния характеризовалось преобладанием напряжения, растерянности, отмечались эмоциональная лабильность и раздражительность. У трети пациентов обнаружено депрессивное состояние (32,3%). В клинической картине депрессивной симптоматики преобладали подавленность, сниженное настроение, тоска, апатия, плаксивость. После проведения аутогенной тренировки по Джекобсону, отмечалась положительная динамика психоэмоционального фона больных, так же отмечалось снижение уровни тревоги с высоких показателей на средние и 15 больных (50, 0%) и со средних в лёгкие степени у 10 больных (30, 0%), что свидетельствует о эффективности проведения данной психотерапевтической методики.

Заключение. Таким образом, у пациентов с тревожными расстройствами было выявлено высокие степени тревоги и депрессии связанных с личностными особенностями исследуемых, а также положительное влияние психокоррекционных метод как аутогенная тренировка на динамику снижения тревожной симптоматики у больных в условиях стационарного лечения.

Список литературы:

1. Мазин, П. В., И. В. Шешунов, and Н. К. Мазина. "Метааналитическая оценка клинической эффективности цитофлавина при неврологических заболеваниях." Журнал неврологии и психиатрии 117.3 (2017): 28.
2. Дон, Андрей. "Гистоморфометрия аденогипофиза и щитовидной железы под влиянием ладыгинозида в эксперименте." Медицина и инновации 1.4 (2021): 55-63.
3. Расулова, Хуршидахон Абдубориевна, and Рано Баходировна Азизова. "Естественные нейротропные аутоантитела в сыворотке крови больных, страдающих эпилепсией." Вестник Российской академии медицинских наук 69.5-6 (2014): 111-116.