

COVID-19 ВА РУҲИЙ САЛОМАТЛИК
Бахриддинова Мафтуна, магистр 1 курс
Илмий раҳбар: т.ф.н., ассистент Рустамова Ж.Т.
ТошПТИ, Психиатрия, наркология ва болалар психиатрияси, тиббий
психология ва психотерапия кафедраси

Долзарблиги: COVID-19 пандемиясининг шиддат билан тарқалиши бутун дунё аҳолисини руҳиятига салбий таъсирини кўрсатди. Эпидемияга қарши олиб борилган тадбирлар ва улар билан боғлиқ ўзгаришлар, яъни биринчи ўринда карантин одамлар ўртасида депрессия, алкогольга ва наркотик моддаларга ружў кўйиш ва турли суицидал ҳолатларни кўпайишига олиб келди. Россия руҳшунослари маълумотларига кўра, пандемия бошланиши даврида ваҳимали бузилишли беморлар сони, иккинчи тўлқин даврида эса депрессив бузилишлар сони кўпайиб кетган. COVID-19 ҳанузгача авж олиб бораётган бир даврда, инфекциянинг беморлар руҳиятига салбий таъсирини ўрганиш жуда муҳим.

Мақсад: COVID-19 ўтказган беморларда руҳий бузилишлар спектрини ўрганиш.

Материал ва текшириш усуллари: Текшириш мақсадида COVID-19 билан касалланган ёши 18 дан 55 ёшгача бўлган 40 та бемор олинди. Уларни клинко- анамнестик ва клинко-психопатологик текширув ўтказиш орқали текширилди. Хотирани текшириш учун 10 та сўз усули ишлатилди.

Натижалар: Ўтказилган текширишлар шуни кўрсатдики, короновирус ўтказган 1,5-2 ойдан сунг беморларда кайфият тушиши, паника хуружлари, бош айланиши, уйқусизлик, кўзгалувчанлик аниқланди. Беморлар анамнезини текширганимизда бу беморлар илгари ҳеч қачон руҳий ёрдам бўйича махсус шифоналарга мурожаат қилишмаган ва бу мурожаат ҳаётларидаги биринчи марта бўлишидир. Руҳий бузилишларнинг психопатологик тузилишини ўрганилганда 18,4% беморларда депрессив бузилишлар, 19,6% беморларда ҳавотирли бузилишлар, 28,5% беморларда аралаш ҳавотирли-депрессив бузилишлар борлиги, 34,5% беморларда эса, посттравматик стрессли бузилишлар борлиги аниқланди. Деярли барча беморлар короновирус инфекцияси билан қайта касалланганлар ва уларда соматоғневрологик белгилардан тортиб психопатологик белгиларгача турли асоратлар пайдо бўлган. COVID-19 касаллиги даврида улар ўзларининг оғир ҳолатларидан жуда ҳаяжонга тушишган. Буларнинг барчаси уйқунинг бузилиши, яъни уйқуга кетишнинг қийинлашиши ва тунги безовталикларга олиб келган. 10 та сўзни такрорлаш усули ёрдамида хотира текширилганда, 16,7% беморларда қисқа муддатли ва узоқ муддатли хотира пасайиши кузатилди. Топшириқни бажариш вақтида беморларда диққатининг концентрациясини синаб кўриш диққати тезда пасайганлиги учун қийин кечди.

Хулоса: COVID-19 пандемияси даврида беморлардаги руҳий бузилишларини ўрганиш узоқ муддатли текширувлар ва изланишларни талаб қилади. Касалланган беморлардаги руҳий бузилишларини ва уларга олиб келувчи омилларни ўрганиш беморларга ўз вақтида бирламчи тиббий-профилактик ёрдам беришда катта аҳамият касб этади. Бу эса руҳий касалликларнинг инсонлар орасида камайишига хизмат қилади. Юқорида айтиб ўтилган текширувларда чекланган сондаги беморлар олинган. Пандемия даврида депрессиялар, безовталик, чарчаш, стресс-ҳавотирли бузилишлар генезини, механизмини охиригача ўрганилмаган ва изланишлар давом этмоқда.

Адабиётлар рўйхати:

1. Мазин, П. В., И. В. Шешунов, and Н. К. Мазина. "Метааналитическая оценка клинической эффективности цитофлавина при неврологических заболеваниях." Журнал неврологии и психиатрии 117.3 (2017): 28.
2. Блинов, Д. В. "Пациенты с неврологическими расстройствами: обоснование необходимости фармакоэкономической оценки оптимизации затрат на ведение с использованием нейроспецифических белков в качестве маркеров повышения проницаемости гематоэнцефалического барьера." ФАРМАКОЭКОНОМИКА. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология 7.1 (2014): 40-45.

3. Дон, Андрей. "Гистоморфометрия аденогипофиза и щитовидной железы под влиянием ладыгинозида в эксперименте." Медицина и инновации 1.4 (2021): 55-63.
4. Расулова, Хуршидахон Абдубориевна, and Рано Баходировна Азизова. "Естественные нейротропные аутоантитела в сыворотке крови больных, страдающих эпилепсией." Вестник Российской академии медицинских наук 69.5-6 (2014): 111-116.