

**УРОВНИ ТРЕВОГИ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19 С  
УЧЕТОМ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК**  
**Шамирзаева Х. Б., 201-группа, Международный факультет, Педиатрия**  
**Научный руководитель: ассистент Матвеева А.А.**  
**ТошПМИ, кафедра психиатрии, наркологии и детской**  
**психиатрии, медицинской психологии, психотерапии**

**Актуальность исследования:** Учитывая скорость возникновения и изменчивость симптомов COVID-19, а также его тяжесть, он стал причиной стрессового расстройства у большого числа населения.

**Цель исследования:** изучение личностных особенностей пациентов с тревогой, перенесших COVID-19.

**Материалы и методы:** было обследовано 42 человека, находившихся на лечении в Психиатрической больнице г. Ташкента. Ведущим методом исследования являлись клиничко-психопатологический и катamnестический. Использовались госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS и методика определения акцентуаций характера Леонгарда - Шмишека.

**Результаты:** В период от 15 до 30 дней, после перенесенной COVID - 19 инфекции у обследованных были впервые замечены признаки в виде необоснованной тревоги, приступов сердцебиения, нехватки воздуха, страх смерти, с которыми в дальнейшем больные не могли справиться самостоятельно. В число наиболее часто выявляемых расстройств вошли такие, как тревога, панические атаки, различные фобии и депрессии. При анализе наблюдалось гендерное различие, которое показало, что женщины больше страдали как от тревожности, так и от депрессии. Так, у 47,6 % выявлялся высокий уровень тревоги, у 35,7% средний уровень и у 16,7% низкий уровень тревоги. Что напрямую зависело от тяжести течения заболевания. Высокий уровень депрессии выявлялся только лишь у 5% обследуемых. Наиболее встречаемыми

акцентуациями характера были демонстративного типа (21,4%), тревожного (16,6%), а также застревающего типов (16,6%). Около половины опрошенных были фиксированы на повторяющихся мыслях о возможных негативных последствиях перенесенной инфекции. Уверенность в своих возможностях контролировать ситуацию, связанную с пандемией, социальная поддержка и достаточная информированность о вариантах получения помощи в связи с инфекцией, являлись значимыми защитными факторами, предотвращающими развитие тревоги в дальнейшем.

**Выводы:** часто выявляемыми акцентуациями характера у лиц, с тревожными расстройствами, после перенесенного COVID-19 были демонстративный, тревожный и застревающий типы. Данные результаты помогут в разработке программы психологической реабилитации пациентов, перенесших COVID-19.

**Список литературы:**

1. Атаян, Анна Сергеевна, А. В. Фоякин, and В. Вл Машин. "Идиопатическая артериальная гипотензия: неврологические нарушения, церебральная и центральная гемодинамика." *Анналы клинической и экспериментальной неврологии* 5.2 (2011): 4-8.