

МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ КОСТНОЙ РЕЗОРБЦИИ В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ.

Зарипова Д.Я. - очный докторант

Научный руководитель: д.м.н. доцент Туксанова Д.И.

Кафедра Акушерства и гинекологии №2

Бухарский государственный медицинский институт

Актуальность: Менопаузальная гормональная терапия считается на сегодняшний день одним из ключевых моментов для предотвращения и лечения климактерического остеопороза. В своей работе мы использовали трансдермальную форму эстрадиол содержащего препарата для увеличения минеральной плотности костей.

Цель исследования: оценить эффективность трансдермального спрея Лензетто для лечения и предотвращения перименопаузальных симптомов и климактерического остеопороза.

Материалы и методы исследования . Мы исследовали женщин в возрасте от 40 до 50 лет с симптомами перименопаузы. Общее количество больных составило 70. Мы разделили их в контрольную №35 больных и исследуемую №35 больных. Контрольная группа не принимала никаких препаратов, а исследуемая группа больных принимала трансдермальный спрей Лензетто в составе которого чистый 17 в эстрадиол в дозе 2 впрыскивания в день в течении 6 месяцев.

Результаты и их обсуждения. Из исследованных 35 больных, регистрировали те или иные признаки климактерического синдрома. резкая смена настроения, виде вазомоторных и психоэмоциональных нарушений, таких как приливы, сердцебиение, у 13 женщин или 37,2%; у 18 пациенток (51,4%) - имели средние симптомы КС (урогенитальные и кожные); 4 (11,4%)- поздние проявления КС, такие как остеопороз и ИБС. После трехмесячного курса лечения у 85% пациенток основной группы уменьшились, а у некоторых исчезли головные боли и головокружения, у 70% - исчезли кардиалгии, у 64%-приливы, потливость, у 12% нормализовался сон. Все эти изменения говорят о значительном улучшении качества жизни больных. В контрольной группе положительная клиническая динамика была менее выраженной. Все симптомы относящиеся к климактерию у них был на прежнем уровне, некоторые из них даже сообщали о ухудшению их состояния.

Выводы. Исходя из вышеизложенных положительных эффектов трансдермального спрея Лензетто, мы можем рекомендовать его как менопаузальную гормональную терапию, для улучшения состояния женщин в перименопаузальном периоде и для предотвращения его осложнений.

Список литературы:

1. Sabirdjanovich, Yusupov Anvar, et al. "Research of a hormone of stress-cortisol and concentration of blood sugar for an estimation efficiency anesthesia." Austrian Journal of Technical and Natural Sciences 3-4 (2015): 29-31.
2. Нарзикулов, У. К., Буриев, М. Н., Рузикулов, У. Ш., Исмаилова, М. У., Сабирджанова, Ч. К., & Нарбекова, Ш. М. (2015). Клиника, диагностика и лечение повреждений проксимального эпиметафиза лучевой кости у детей и подростков. Молодой ученый, (11), 687-690.
3. Мищенко, Т. С., and И. В. Здесенко. "Терапевтические возможности коррекции венозных нарушений при дисциркуляторной энцефалопатии." Международный неврологический журнал 2 (56) (2013): 141-146.