

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВИТАМИНОВ ПРИ
РАЗЛИЧНЫХ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**
**Эркинлар Н.Р., 607-группа медико-педагогического и лечебного
факультета**

Научный руководитель: Карабекова Б. А.
ТашПМИ, Кафедра ВОП терапии, клинической фармакологии

Актуальность. Арсенал витаминов группы В для борьбы с патологией нервной системы весьма широк. Витамины не являются лекарствами — это жизненно необходимые для метаболизма вещества. В составе препаратов витамины группы В являются лекарствами. Дефицит любого из витаминов группы В приводит к формированию полиневропатии.

Цель исследования. Изучение клинико-фармакологического подхода к, фармакотерапии неврологических заболеваний.

Материалы и методы. Проводился анализ литературных данных по данной теме.

Полученные результаты. На дефицит витаминов нервная система реагирует следующим образом: падает работоспособность при котором приходится прикладывать большие усилия для того, чтобы справляться с повседневной деятельностью, нарушается режим сна и бодрствования. Это может быть как сонливость, так и бессонница, появляется раздражительность, ухудшаются кратковременная и долговременная память, возникают беспричинные перепады настроения, человек становится рассеянным, ему сложно концентрировать внимание. Неполадки в работе нервной системы сказываются на функционировании организма в целом: неврастения со временем может стать причиной серьезных проблем с сердцем.

Современная терапия неврологических заболеваний является комплексной, и направленной на различные этапы развития патологического процесса, а также на ликвидацию симптомов поражения нервной системы. В результате фармакологических и клинических исследований с использованием препаратов, в состав которых входят витамины группы В, витамин А, С и Е, а также комплекс экстрактов целебных растений, повышает стрессоустойчивость и обладает мягким успокаивающим эффектом, улучшает кровообращение головного мозга, помогает быстро восстановиться организму после травм или инсульта, а также оперативных вмешательств. Установлено также, статистически значимые более быстрое развитие терапевтического эффекта, большая эффективность лечения, оцениваемая по характеристикам болевого синдрома, причем лучший эффект получен у пациентов с большей степенью тяжести корешкового синдрома.

Вывод. Недостаток каждого из витаминов группы В приводит к формированию полиневропатии. Назначение витаминов группы В при различных заболеваниях нервной системы позволяет, с одной стороны, компенсировать существующую недостаточность (возможно, из-за увеличенной потребности организма в витаминах группы В, обусловленной заболеванием), а с другой — стимулировать естественные механизмы восстановления функции нервных тканей.

Список литературы:

1. Атаян, Анна Сергеевна, А. В. Фоякин, and В. Вл Машин. "Идиопатическая артериальная гипотензия: неврологические нарушения, церебральная и центральная гемодинамика." *Анналы клинической и экспериментальной неврологии* 5.2 (2011): 4-8.
2. Блинов, Д. В. "Пациенты с неврологическими расстройствами: обоснование необходимости фармакоэкономической оценки оптимизации затрат на ведение с

использованием нейроспецифических белков в качестве маркеров повышения проницаемости гематоэнцефалического барьера." ФАРМАКОЭКОНОМИКА. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология 7.1 (2014): 40-45.