

PROFILAKTIK TIBBIYOTNING ASOSIY YO'NALISHLARI
Qoraboyeva Umida Ergash qizi, 420-guruh 1 Pediatriya va xalq tabobati
fakultetlari

Ilmiy rahbar: dotsenti Muhamedova N.S.

ToshPTI, Jamoat salomatligi va sog'liqni saqlashni boshqarish kafedrası

Profilaktik tibbiyot tibbiyotning asosiy bo'limidan biri bo'lib, sog'liqning yuqori holatini ta'minlash va kasalliklarning oldini olish maqsadida davlat, ijtimoiy-iqtisodiy, gigiena va tibbiy tadbirlarini o'z ichiga oladi.

Ishning maqsadi: profilaktika tibbiyotining asosiy yo'nalishlarini o'rganish.

Materiallar va tadqiqot usullari.

Amaldagi profilaktika choralari kelajakda kasalliklarga olib kelishi mumkin bo'lgan individual shaxs tanasida yuz beradigan o'zgarishlarni aniqlash va kasalliklarning oldini olishga qaratilgan maqsadli choralarni ko'rish orqali insonning to'laqonli sog'lom hayotini uzaytirishga intiladi.

Tadqiqot natijalari. Bu nafaqat tibbiy manipulyatsiyalarni amalga oshirishni, balki aholining tibbiy masalalari bo'yicha qonunchilik, tashkiliy, ekologik, me'moriy-rejalashtirish, sanitariya-texnik, ma'rifiy xarakterdagi tadbirlarni ham anglatadi. Kasalliklar bilan omillar va xatarlarning o'zaro bog'liqligini ilmiy statistik tahlillarga asoslanadi. Profilaktika choralari sog'liqni saqlash tizimining eng muhim tarkibiy qismi bo'lib, aholi o'rtasida tibbiy-ijtimoiy faollik va sog'lom turmush tarzini rag'batlantirishga qaratilgan.

Kundalik hayotda va ishda shaxsiy gigiena qoidalariga rioya qilishni ta'minlaydigan, jamoalarning sog'lig'ini himoya qilish va individual profilaktika choralari o'z ichiga olgan jamoatchilikni ajratish. Shaxs-kasallikning oldini olish, sog'liqni saqlash va mustahkamlash bo'yicha tadbirlarni o'z ichiga oladi, u inson tomonidan amalga oshiriladi va sog'lom turmush tarzi me'yorlariga rioya qilish, shaxsiy gigiena, nikoh va oilaviy munosabatlar gigienasi, kiyim-kechak va poyabzal gigienasi, oqilona ovqatlanish va ichish rejimi, yosh avlodni gigienik tarbiyasi, mehnat va dam olishning oqilona rejimi, faol jismoniy tarbiya va hk.

Ommaviy - jismoniy va ma'naviy jihatdan har tomonlama rivojlanishini ta'minlash maqsadida davlat muassasalari va jamoat tashkilotlari tomonidan muntazam ravishda amalga oshiriladigan ijtimoiy, iqtisodiy, qonunchilik, ma'rifiy, sanitariya-texnik, sanitariya-gigiena, epidemiyaga qarshi va terapevtik tadbirlar tizimini o'z ichiga oladi. fuqarolarning kuchlari, sog'liq uchun zararli bo'lgan omillarni yo'q qilish.

Jamoat profilaktikasi tadbirlari aholi salomatligini yuqori darajada ta'minlashga, kasallik sabablarini yo'q qilishga, kollektiv hayot uchun maqbul sharoitlarni yaratishga, shu jumladan mehnat sharoitlari, dam olish, moddiy ta'minot, yashash sharoitlari, oziq-ovqat mahsulotlari va iste'mol tovarlari turlarini kengaytirishga qaratilgan. Sog'liqni saqlashni rivojlantirish bilan bir qatorda ta'lim va madaniyat, jismoniy madaniyatni ham rivojlantirish kerak.

Xulosa: Jamoat profilaktika tadbirlarining samaradorligi ko'p jihatdan fuqarolarning o'z sog'lig'ini va atrofdagilarning sog'lig'ini muhofaza qilishga bo'lgan ongli munosabatiga, profilaktika tadbirlarini amalga oshirishda aholining faol ishtirok etishiga, har bir fuqaroga uning sog'lig'ini mustahkamlash va saqlash uchun jamiyat tomonidan berilgan imkoniyatlardir.

Adabiyotlar ro'yxati:

1. Abdusattarov, Abdusamat, Nodira Ruzieva, and Nizambay Sabirov. "Formation of a mathematical model and algorithm for implementation of calculation main pipeline-of shell structure." Архивариус 7.6 (60) (2021): 22-26.
2. Рузиева, Н. Х. "Роль оксидантного стресса в развитие преждевременных родов." МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ УЗБЕКИСТАНА КЛИНИКА «МАНЛИҲО-SHIFO» & V «МАНЛИҲО-SHIFO» & V (2019): 40.

3. Рузиева, Нодира Хакимовна, Х. Т. Шодиева, and Дилрабо Эркиновна Назарова. "ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВИПЕРИНАТАЛЬНЫЕ ИСХОДЫ ПАЦИЕНТОК ПРИ ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩЕГО ТРАКТА." НАУКА XXI ВЕКА: ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА И ПЕРСПЕКТИВЫ (2015): 266.
4. Деворова, М. Б. "СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ, РОДИВШИХСЯ ОТ МАТЕРЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ." MEDICAL SCIENCES (2020): 17.
5. Акалаев, Р. Н., Э. А. Сатвалдиева, and А. А. Стопницкий. "Эпидемиология и особенности интенсивной терапии острых отравлений мдикаментами у детей." III съезда Ассоциации врачей медицинской помощи Узбекистана.-Ташкент, 2015.-298 с (2015).
6. Мазин, П. В., И. В. Шешунов, and Н. К. Мазина. "Метааналитическая оценка клинической эффективности цитофлавина при неврологических заболеваниях." Журнал неврологии и психиатрии 117.3 (2017): 28.
7. Мищенко, Т. С., et al. "Новые возможности в патогенетической терапии хронической ишемии головного мозга." Международный неврологический журнал 1 (2011): 37-42.
8. Шумахер, Григорий Иосифович, et al. "Роль дисфункции эндотелия в запуске иммунопатологических реакций при хронической ишемии головного мозга." Бюллетень сибирской медицины 7.5-2 (2008): 470-474.