

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТРЕПТОКОККОВОЙ И СТАФИЛОКОККОВОЙ ПРИРОДЫ ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ.

**Аширбаев Ж.Д., 211-группа медико-педагогического и лечебного
факультета**

Научный руководитель: Файзиева М.Ф.

**ТашПМИ, кафедра общественного здоровья и управления
здравоохранением**

Актуальность. Как известно, ротовая полость и ноздри являются входными воротами для многих инфекционных и бактериальных заболеваний. Известно, что стрептококки и стафилококки могут сохраняться в пыли до 50-100 дней. А человек ежедневно контактирует с килограммами пыли (дом, работа, учеба). Отдельно нужно отметить общественный транспорт, где риск заражения инфекцией очень высок.

Цели и задачи. Изучение роли медицинской маски в профилактике заболеваний передающихся воздушно-капельным путем.

Материалы и методы. Анализ клинических и объективных исследований и статистические данные и социологический опрос студентов 1 и 2 курсов ТашПМИ.

Результаты исследований В Узбекистане после первого зарегистрированного случая COVID-19 приняты правительственные меры, введен первый строгий карантин с 30 марта по 8 мая 2020 г. Приняты незамедлительных и упреждающих мер по предотвращению раннего распространения инфекционных заболеваний. Как стандартные меры предосторожности защита органов дыхания и предупреждение воздушно-капельного распространения инфекции введен масочный режим. С целью изучения роли медицинской маски в профилактике заболеваний передающихся воздушно-капельным путем провели опрос среди студентов.

В опросе участвовали 100 студентов. Из них 18% имели хронические заболевания верхних дыхательных путей. 37% процентов опрошенных по тем или иным причинам заболевали в зимний период времени. Остальные же 45% опрошенных не болели никакими болезнями в период ношения маски. Студенты, которые имели хронические заболевания верхних дыхательных путей, же 8% из них строго соблюдали масочный режим и отметили, что намного легче перенесли рецидив хронической болезни. Установлено что риск рецидива у студентов с хроническими болезнями верхних дыхательных путей сократился на 44.4% , без хронических заболеваний на 45%. При соблюдении масочного режима остальными 37% студентов, то этот показатель составлял бы 82%.

Выводы. Следует сделать вывод, что ношение маски значительно сокращает риск заболеваний, обусловленных стрептококковой и стафилококковой инфекцией, а также соблюдая масочный режим в общественных местах, а также в местах сильного загрязнения пылью, можно свести к минимуму обострение хронических заболеваний.

Список литературы:

1. Шутеева, Т. В. (2015). Способы коррекции когнитивных и эмоциональных расстройств у пациентов с дисциркуляторной энцефалопатией. Трудный пациент, 13(5-6), 18-21.
2. Рузиева, Н. Х. "Доклиническая диагностика преждевременных родов." Медицинские новости 7 (298) (2019): 74-75.
3. Даминов, Р. У., et al. "СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ОБСТРУКТИВНЫМ БРОНХИТОМ С СОПУТСТВУЮЩЕЙ ИБС." Новый день в медицине 1 (2020): 188-192.
4. Карабекова, Балхия Артиковна. "Рациональное использование лекарственных средств в педиатрии." Вестник науки и образования 8-3 (62) (2019): 30-33.