

КОМОРБИДНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ПОДРОСТКОВ С ИНТЕРНЕТ-АДДИКЦИЕЙ

Одилов Хасанжон, магистр 3 курса, специальность психиатрия

Научный руководитель: д.м.н. Абдуллаева В.К.

ТашПМИ, кафедра психиатрии, наркологии и детской психиатрии,
медицинской психологии, психотерапии

Актуальность. Интернет-зависимость признана одним из распространенных вариантов аддиктивных нарушений нехимической природы и имеет значительные негативные социальные, медицинские и экономические последствия. Погруженность в виртуальный мир кибернетического пространства проявляется повышенной раздражительностью и агрессивностью, склонностью к противоправным действиям, враждебным восприятием близких людей и окружающего мира.

Цель- выявить коморбидные расстройства у подростков с интернет-аддикцией для улучшения ранней психопрофилактики и психокоррекционной помощи.

Методы. Обследовано 86 подростков, поступивших на стационарное лечение в подростковые отделения Клинической Психиатрической больницы г. Ташкента с наличием диагностических критериев социализированного расстройства поведения возрасте от 15 до 17 лет. Для исследования психоэмоционального статуса была использована «Госпитальная шкала тревоги и депрессии» (HADS) и опросник тревожности Спилбергера-Ханина.

Результаты. Исследование эмоциональных расстройств показало, что их наличие и выраженность связаны с видом игровой деятельности, длительностью игрового стажа и стадией зависимости от ролевых компьютерных игр, виртуального общения в социальных сетях. Психологическое тестирование подростков с помощью шкалы Госпитальной тревоги и депрессии (HADS) установило наличие субклинически выраженной тревоги и депрессии у 50,0 % исследуемых подростков. Значительные изменения в психоэмоциональном статусе отмечались у 9 (11,2 %) подростков с проявлениями выраженной тревоги и депрессии. В обследованной группе в результате тестирования с помощью опросника Спилбергера-Ханина выявлено наличие тревожных расстройств различной степени выраженности у 84 (97,7 %) подростков, более чем у половины исследуемых было отмечено наличие проявлений тревоги средней степени выраженности (47 - 54,6 %), у 30 (34,9 %) обследуемых - без клинически значимой тревоги и у 9 (11,2 %) подростков констатировалась выраженная тревога.

Выводы. Таким образом, у подростков с зависимостью от кибернетической среды виртуального пространства регистрируется высокий уровень тревожности. Тревожно-депрессивные расстройства являются коморбидной составляющей развития интернет- аддикции, нарастают по мере формирования клинической картины, способствуют появлению выраженных астено-депрессивных состояний и патологического формирования личности.

Список литературы:

1. Дон, А. (2021). Гистоморфометрия аденогипофиза и щитовидной железы под влиянием ладыгинозида в эксперименте. Медицина и инновации, 1(4), 55-63.
2. Zayniddinova, Abduhamidova Mukhlisakhon, and Rakhimov Ikrom Ismatovich. "MULTIPLE CAVERNOUS MALFORMATIONS OF THE BRAIN." Science and innovation 2.D4 (2023): 214-216.