

РОЛЬ ВИТАМИНА Д В ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Усманова К.У., магистр 1-курса по специальности неврология
Научный руководитель: Максудова.Х.Н
ТашПМИ, кафедра Нервных болезней, детских нервных болезней и
медицинской генетики

Актуальность. COVID-19 - это инфекционное заболевание, вызываемое коронавирусом SARS-CoV-2, являющийся респираторным патогеном. ВОЗ впервые узнала об этом новом вирусе 31 декабря 2019 года из случаев заражения в Ухане, Китайская Народная Республика (ВОЗ). По данным литературы, витамины С, Д, цинк и другие микро- и макроэлементы оказывают существенное влияние на работу иммунной системы. В частности, известно, что витамин Д стимулирует активность макрофагов, индуцирует дифференциацию [созревание] иммунных клеток, повышает пролиферацию моноцитов, увеличивает активность Т-регуляторных клеток, которые регулируют силу и продолжительность иммунного ответа, снижает выработку провоспалительных цитокинов, увеличивает синтез антимикробных пептидов. Огромное количество доказательств *in vitro* и *ex vivo* свидетельствует об активации рецептора к витамину Д на моноцитах, макрофагах, дендритных клетках и лимфоцитах, что важно для контроля как врожденного, так и приобретенного иммунитета.

Целью исследования является изучение роли витамина Д3 в профилактике неврологических расстройств у пациентов с коронавирусной инфекцией. Задачами исследования явились изучение особенностей неврологических осложнений коронавирусной инфекции с анализом тяжести ее и наличия или отсутствия пневмонии в анамнезе, изучение иммунологических особенностей при неврологических осложнениях COVID-19 с анализом уровня иммуноглобулинов М и G, изучение уровня витамина Д3 у обследованных больных и провести сравнительный анализ с пациентами контрольной группы (нековидных больных) с разработкой вопросов оптимизации диагностики неврологических осложнений с уточнением роли витамина Д3 в их происхождении.

Результаты и обсуждения: в клинике «Нейромед» нами были обследованы 15 больных с неврологическими осложнениями после перенесенного COVID-19. Из них у 3 был тромбоз кавернозного синуса, у 5 - цефалгический синдром, у 4 - опоясывающий лишай и у 3 - астено-невротический синдром. При анализе наличия в анамнезе пневмонии обнаружилось, что у большинства больных - 70% (10 больных) была пневмония. При изучении иммунологических особенностей у всех больных были высокие уровни IgG (19,0±3). Все больные обследованы на содержание витамина Д в крови и у 60% (9 человек) обнаружилось его низкое содержание (в пределах 6-8нг/мл): у 2 с тромбозом кавернозного синуса, у 3 с цефалгическим синдромом, у 2 с опоясывающим лишаем и у 2 с астено-невротическим синдромом. У больных с низким содержанием витамина Д в крови пневмония протекала тяжелее.

Вывод: в результате проведенного исследования выявлено, что между тяжестью неврологических осложнений после перенесенного COVID-19 и содержанием витамина Д в крови у больных перенесших COVID 19 имеется обратная корреляция, т.е. чем ниже содержание итамина Д в крови, тем выше вероятность тяжелого течения пневмонии у ковидных больных и наличия постковидных неврологических осложнений.

Список литературы:

1. Федин, А. И., et al. "Результаты международного многоцентрового рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого исследования оценки эффективности и безопасности последовательной терапии пациентов с хронической ишемией мозга препаратами Мексидол и Мексидол ФОРТЕ 250 (исследование МЕМО)." Журнал неврологии и психиатрии им. СС Корсакова 121.11 (2021): 7-16.