

ВЛИЯНИЕ СОДЕРЖАНИЯ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ И ВИТАМИНОВ В ГРУДНОМ МОЛОКЕ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ

**Хаитова З.К., 212-группа факультет 1 педиатрии и народной медицины
Научный руководитель: к.м.н. доцент Ахрарова Н.А.
Кафедра Пропедевтики детских болезней, гематология, ТашПМИ**

Актуальность. Потребность человека в витаминах и минеральных веществах - объективная величина, которая сложилась в ходе эволюции. Причиной неадекватной обеспеченности витаминами и минеральными веществами являются несбалансированные рационы питания и качество самих продуктов. Оптимальная обеспеченность микронутриентами во время беременности и кормления грудью определяет как собственное здоровье женщины, так и гарантирует хорошее физическое развитие и здоровье ребенка. Особенно это важно для детей первого года жизни, так как наилучшим способом вскармливания в этот период является молоко матери и все нужные ингредиенты ребенок получает грудным молоком. Одним из способов устранения полигиповитаминозов и недостатка микроэлементов (МЭ) является дополнительный прием поливитамино-минеральных комплексов (ПВМК). Ежедневный прием ПВМК, обеспечивающий дополнительное поступление суточного потребления для кормящих матерей, уже через 3 недели приводит к увеличению суточной секреции МЭ с молоком.

Цель исследования. Выявить особенности физического развития детей в зависимости от характера приема матерями ПВМК в период кормления и определить динамику роста и веса у детей первого года жизни.

Материал и методы. Проведен анализ 45 амбулаторных карт. Все дети находились на грудном вскармливании, 27 из них матери которых принимали ПВМК (1 -группа), 18 - не принимавшие ПВМК (2-группа). Проводилась оценка основных показателей физического развития (вес, рост, ИМТ) при помощи кривых, разработанных ВОЗ для детей до 5 лет. Проведено определение МЭ в грудном молоке матерей, влияющих на рост ребенка.

Результаты и их обсуждение. При измерении антропометрических показателей выявлено, что прибавка в весе у детей в 1-группе происходила более интенсивно и выше на 234,5 грамм, чем у детей во 2-группе (средний вес $9255,2 \pm 0,47$ и $9020,7 \pm 0,35$ соответственно), а в показателях длины тела особого превышения не выявлено - на 1,2 см ($73,4 \pm 0,15$ и $72,2 \pm 0,19$ см соответственно). Наиболее высокие показатели роста отмечались в 1- группе к 3 месяцу жизни (70,4% случаев, $p < 0,05$), уменьшаясь до 48,1% в 1 год. У детей 2- группы первые месяцы чаще встречались низкие результаты 25% ($p < 0,01$), в возрасте 1 года уже у 50% детей показатели среднего уровня. В 1-группе высокие результаты показателя ИМТ отмечались к 6 месяцам (48,1% по сравнению с 25% во 2-группе). Кальций (Ca) и цинк (Zn) являются одним из основных элементов в организме, их дефицит приводит к снижению синтетических процессов в организме ребенка, что проявляется задержкой роста и развития. Определение уровня Ca в грудном молоке показало, что его содержание в 1-группе $67,84 \pm 0,53$ мкг/мл, а во 2-группе $56,04 \pm 0,34$ мкг/мл, что на 11,8 меньше. Уровень Zn 1-группе $3,93 \pm 0,02$ мкг/мл, а во 2-группе $2,51 \pm 0,03$ мкг/мл, что также меньше на 1,42.

Выводы:

1. У детей, матери которых принимали ПВМК, в период грудного вскармливания отмечаются высокие темпы роста и прибавки массы тела на первых месяцах жизни и к 1 году у большинства детей (62,9%) определялось гармоничное физическое развитие.

2. Таким образом, оптимальная обеспеченность ПВМК матерей в период грудного вскармливания, восполняя дефицит жизненно важных биоэлементов, определяет хорошее физическое развитие и здоровье ее ребенка. Дефицит МЭ проявляется задержкой прибавки массы тела, наличием признаков незрелости и снижением иммунных процессов ребенка.

Список литературы:

1. Федин, А. И., et al. "Результаты международного многоцентрового рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого исследования оценки эффективности и безопасности последовательной терапии пациентов с хронической ишемией мозга препаратами Мексидол и Мексидол ФОРТЕ 250 (исследование МЕМО)." Журнал неврологии и психиатрии им. СС Корсакова 121.11 (2021): 7-16.