

ВЛИЯНИЕ БИФИДОБАКТЕРИЙ НА МАКРООРГАНИЗМ

Рахматуллаева Н.Р., 208-группа, медико-педагогического и лечебного факультета

Научный руководитель: Махкамова Д.Э.
ТашПМИ, кафедра Аллергологии, клинической иммунологии и микробиологии

Актуальность: Нормальная микрофлора человека содержит в себе различные виды микроорганизмов, выполняющие ряд функций в обменных процессах. Они подразделяются на три группы: основную, сопутствующую и окончательную. К основной группе относятся лакто-, бифидобактерии и бактероиды, суммарная доля которых составляет около 60% от общего числа анаэробных бактерий кишечника. Бифидобактерии выполняют в организме важную физиологическую роль, обусловленную их защитной и синтетической функциями, а также участием в пищеварительном процессе. Одной из важнейших функций бифидобактерий является подавление роста попадающих в кишечник патогенных микроорганизмов. Природа антагонистического действия бифидобактерий до конца не выяснена и связана с рядом ингибиторных механизмов.

Цели и задачи: Изучить свойства и функции бифидобактерий, а также определить их влияние на макроорганизм

Материалы и методы: Проведен аналитический обзор научной литературы, а также данные электронных информационных ресурсов

Результаты исследования: Бифидобактерии (*Bifidobacterium*)— грамположительные анаэробные слегка изогнутые палочки (длиной 2—5 мкм), иногда ветвящиеся на концах; спор не образуют. Эти микроорганизмы составляют 80-90% кишечной микрофлоры детей, которые находятся на грудном вскармливании. Было доказано их положительное влияние на структуру слизистой оболочки кишечника и ее способность всасывания различных веществ. Бифидобактерии синтезируют витамины группы В(В1,В2,В6), никотиновую(В3), пантотеновую(В5) и фолиевую кислоты (В9), витамин К, а также образуют некоторые незаменимые аминокислоты. Благоприятная роль бифидобактерий в организме также связана с их способностью дезактивировать токсичные продукты азотного обмена, например нитрозамины, обладающие потенциальным канцерогенным действием, тем самым оказывая противоопухолевое и противовирусное действие. Основным свойством бифидобактерий является направленность на предотвращение заселения желудочнокишечного тракта условно-патогенными и патогенными микробами. Данное свойство происходит путем образования органических кислот, конкуренции за участки эпителия, на которых может происходить прикрепление микроорганизмов, деконъюгации желчных кислот, образования бактериоцинов и антибиотических веществ.

Выводы: Вместе с улучшения перистальтики и подавлением грамотрицательной микрофлоры, они препятствуют развитию гнилостных и газообразующих микробов, способствуют всасыванию кальция и железа. Таким образом, бифидобактерии повышают общую сопротивляемость организма к инфекциям.

Список литературы:

1. Ходжиева, Дилбар Таджиевна, Гулмурод Дилмуродович Бобокулов, and Дилдора Кадиоровна Хайдарова. "Инсулт турли шаклларида қиёсий ташхислаш мезонлари." Журнал неврологии и нейрохирургических исследований 2.1 (2021).