

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ ПО АНТИДОПИНГОВОЙ ТЕМАТИКЕ

С. С. Баратова, И. А. Шарафова, Ш. Б. Сабирова

Самаркандский Государственный медицинский институт, Самарканд, Узбекистан

Ключевые слова: спортсмены, тренеры, анкета, допинг, контроль, спортивные врачи.

Таянч сўзлар: спортчилар, мураббийлар, сўровнома, допинг, назорат, спорт шифокорлари.

Key words: sportsmen, trainers, questionnaire, doping, control, sports doctors.

История развития спорта неразрывно связана с поиском методов повышения работоспособности, силы, выносливости, повышения спортивного результата. В данной статье рассмотрены результаты анкетирования спортсменов по антидопинговому контролю. В исследование приняли участие 11 тренеров и 35 спортсменов. Тестирование проводили по анкете для самоконтроля спортсмена по антидопинговой тематике.

АНТИДОПИНГ МАВЗУЛАРИ БЎЙИЧА СПОРТЧИЛАРДА ЎТКАЗИЛГАН СЎРОВНОМА НАТИЖАЛАРИ

С. С. Баратова, И. А. Шарафова, Ш. Б. Сабирова

Самарканд Давлат тиббиёт институти, Самарканд, Ўзбекистон

Спорт ривожланишининг тарихи унинг натижаларини, чидамлилиги, куч, иш фаолиятини ошириш усуллари кидириш билан узвий боғлиқ. Ушбу мақолада спортсменларнинг антидопинг назорати бўйича натижалари кўриб чиқилган. Тадқиқотда 11 нафар мураббий ва 35 нафар спортчилар қатнашишди. Антидопинг мавзулари бўйича спортчини мустақил назорати учун сўровнома бўйича тест ўтказилди.

RESULTS OF THE QUESTIONNAIRE OF TRAINERS AND ATHLETES ON ANTI-DOPING TOPICS

S. S. Baratova, I. A. Sharafova, Sh. B. Sabirova

Samarkand state medical institute, Samarkand, Uzbekistan

The history of the development of sports is inextricably linked with the search for methods to improve performance, strength, endurance, and increase sports results. This article discusses the results of a survey of athletes on anti-doping control. The study involved 11 trainers and 35 athletes. Conducted testing on the questionnaire for self-monitoring athlete on anti-doping topics.

Среди тренеров широко распространено мнение, что стимулировать спортсменов медико-биологическими средствами (витамины, массаж, углеводное питание и др.) проще, чем кропотливо работать над совершенствованием тренировочного процесса. Но это далеко не так. Медико-биологические средства дают настоящий эффект только в сочетании с методикой тренировки и постановкой экономичной техники. Иными словами, методика тренировки и постановка экономичной техники – основа подготовки спортсмена, и никакими медико-биологическими препаратами ее не заменить.

Цель исследования: Выявить реальный уровень осведомленности спортсменов и тренеров в вопросах антидопингового контроля (проведение анкетирования).

Материалы и методы исследования: Для исследования была сформирована группа, в которой приняли участие 11 тренеров и 35 спортсменов, занимающихся различными видами спорта (легкая атлетика, художественная гимнастика, спортивная гимнастика). Исследуемые имеют спортивный стаж более 3-х лет, находящиеся в возрастной категории от 16-20 лет. Участники исследования имеют спортивную квалификацию (разрядники, КМС, МС). Обследуемые являются спортсменами детско-юношеской школы олимпийского резерва № 3, высшей школы спортивного мастерства, подготовительной школы олимпийского резерва города Самарканд.

Для достижения поставленной цели была составлена анкета для самоконтроля спортсмена, которая состояла из 15 вопросов, освещающих антидопинговую тематику. Спортсмены, ответившие на 13 и более вопросов, отлично осведомлены по применению допинга в спорте. Те же, кто ответил на 9-12 вопросов – хорошо осведомлены; исследуемые, правильно ответившие менее чем 8 вопросов имеют низкий процент знаний по антидопинговому

контролю. После исследования были зачитаны лекции по антидопинговому контролю.

Результаты исследования показали, что $32,1 \pm 0,5$ % обследуемых занимаются спортом 3-4 часа в неделю, $16,9 \pm 0,2$ % - 6-7 часов и более, $14,2 \pm 0,4$ % - 9-10 часов. Уровень спортивного мастерства обследуемых юных спортсменов во многом определяет продолжительность занятий в неделю. Большая часть анкетированных (33,6%) занимается спортивной деятельностью от 5 до 10 лет, 25,5% - от 1 до 3 лет, 22,8% - от 2 до 5 лет, 18,1% - свыше 10 лет. Таким образом, отмечается большой разброс показателей стажа занятий спортом и в определенной мере прослеживается несоответствие с количеством часов в неделю. В основном спортсменки, занимающиеся художественной гимнастикой, имеют больший тренировочный стаж ($x=7,5$ года), спортивная гимнастика = 5,3 года, легкая атлетика = 4,8 лет. Спортивный стаж тесно коррелирует с уровнем спортивного мастерства. В этих группах обследуемых было проведено анкетирование, которое дало следующие результаты: из 34 спортсменов лишь 9 ответили на 15 вопросов правильно. 11 спортсменов ответили правильно на 10-13 вопросов. Оставшиеся спортсмены ответили правильно не более чем на 10 вопросов. Результаты анкетирования в процентном соотношении даны в рисунке 1.

При оценке результатов анкетирования стало известно, что не все спортсмены знают про антидопинговое обеспечение в спорте. Перспективным спортсмены признали и использование образовательных методик (в частности, отмечались специализированные антидопинговые семинары, выпуски печатных изданий с рекомендациями спортсменам по терапевтическому использованию особых субстанций, толкования антидопингового кодекса и запрещенного списка ВАДА) в подготовке спортсменов по различным видам спорта.

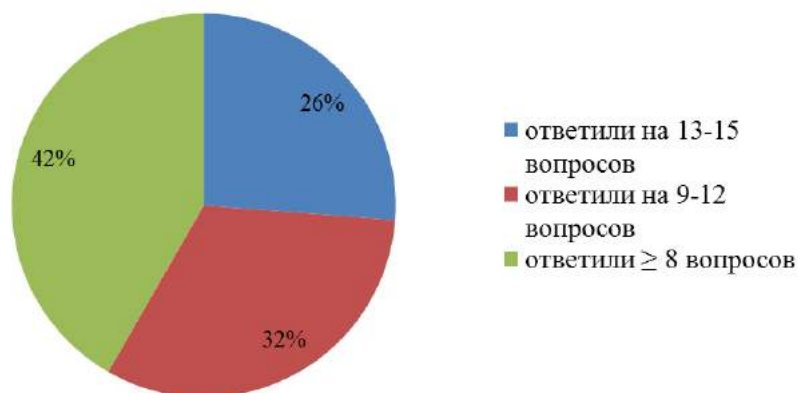


Рис. 1. Результаты анкетирования спортсменов.

Из числа тренеров 88% ответили правильно на все 15 вопросов, это говорит о хорошей осведомленности по антидопинговому обеспечению в спорте. 12% тренеров ответили неправильно на 2 вопроса. Анализируя результаты тестирования мы пришли к выводу, что спортсмены затруднялись ответить на те вопросы, которые имели по 2-3 правильных ответа. После проведения тестирования мы прочитали лекцию по антидопинговому контролю в спорте, историю возникновения и развития всемирного антидопингового агентства (WADA).

Выводы: Спортивные врачи совместно с тренерами должны предоставлять спортсменам информацию по предупреждению применения допинга, улучшать знания по антидопинговому обеспечению лиц, занимающихся различными видами спорта, провести обучение по основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление спортсменам адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью. А самой главной задачей является формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов. Важно помнить, что за нарушение антидопинговых правил дисциплинарная ответственность предусмотрена не только для спортсменов, но и для персонала спортсмена, включая врача, вплоть до пожизненной дисквалификации, т.е. отстранения от работы со спортсмена-

ми. Подводя итог нашей работы можно сделать вывод: применение допинга наносит непоправимый ущерб здоровью спортсмена. Использование допинга в спорте убивает идею честных и «чистых» соревнований, являющейся основой спорта и олимпийского движения.

Использованная литература:

1. Ачкасов Е.Е., Врачебный контроль в спорте: учебное пособие/-М.: ГЭОТАР- Медиа, 2018.-128с.
2. Ачкасов Е.Е., Клинические аспекты спортивной медицины, - Спб.: Спец. Лит, 2013. - 459с.
3. Баратова С.С., Мавлянова З.Ф., Шарафова И.А. Изучение темперамента спортсменов, занимающихся тазквондо // Вестник врача.—№3.—2019.—С.29-31.
4. Бадрак К. А. Первичная профилактика применения допинга в современном спорте / К. А. Бадрак. – СПб.:ФГУ СПбНИИФК, 2011. – 64с.
5. Безуглов Э.Н., Ачкасов Е.Е., Основы антидопингового обеспечения спорта/М.: Человек, 2019.-288с.
6. Светличная Н.К., Определение спортсменов группы риска в применении допинга, Материалы научно-практической конференции с международным участием, «Врачи и спортивные тренеры: вместе за здоровый образ жизни», Самарканд.—16 мая 2019 г. - 49 стр.
7. Сергеев В. Н. Оценка эффективности антидопинговой деятельности в юношеском спорте / В. Н. Сергеев, А. А. Кудинов, В. С. Бакулин // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 6. – С. 94-95.