

**РАСПРОСТРАННОСТЬ ЭНДЕМИЧЕСКОГО ЗОБА
В УСЛОВИЯХ ЖАРКОГО КЛИМАТА****И. С. Манасова, З. Ж. Жумаева**

Бухарский государственный медицинский институт, Бухара, Узбекистан

Ключевые слова: эндемический зоб, экология, урбанизация, анкета, регион.**Таянч сўзлар:** эндемик буқоқ, экология, урбанизация, анкета, регион.**Key words:** endemic goiter, ecology, urbanization, questionnaire, region.

Основной причиной эндемического зоба, или патологии щитовидной железы, является развитие дефицитных состояний, связанных с ограниченным поступлением йода с водой. Рост распространённости этих заболеваний привел к увеличению числа инвалидности населения. Поэтому важной задачей медицины является проведение профилактических мероприятий, организация проведения своевременного обследования с целью раннего выявления больных с эндемическим зобом и лечение до развития осложнений.

ЭНДЕМИК БУҚОҚ КАСАЛЛИГИНИНГ ИССИҚ ИҚЛИМ ШАРОИТИДА ТАРҚАЛИШИ**И. С. Манасова, З. Ж. Жумаева**

Бухоро давлат тиббиёт институти, Бухоро, Ўзбекистон

Инсон саломатлиги учун сув ва ҳаводек зарур микроэлементлардан бири бу – йод моддаси бўлиб, қалқонсимон без фаолиятида муҳим ўрин эгаллаб, организмда унинг етишмаслиги оқибатида аҳоли ўртасида буқоқ касалликлари кўпайишига олиб келади. Бу касаллик ва унинг асоратлари тиббиёт ходимларини ташвишга солаётган долзарб муаммолардан бири бўлиб, профилактик чора тадбирларни ўтказиш вазифасидир.

PREVALENCE OF ENDEMIC GOITER IN A HOT CLIMATE**I. S. Manasova, Z. Zh. Zhumaeva**

Bukhara state medical institute, Bukhara, Uzbekistan

One of the essential ingredients for human health and water is the essential ingredient of thyroid gland, which, due to its deficiency in the body, leads to increased liver disease. This disease and its complications are one of the most urgent problems facing healthcare workers - the task of preventive measures.

Актуальность. Эндемический зоб у взрослых и детей является одной из актуальных проблем современного здравоохранения. Практически во всех регионах мира число больных неуклонно растёт, удваиваясь каждые три десятилетия. В последние годы проблема эндемического зоба приняла угрожающий характер [2]. Урбанизация и изменение экологии и условия труда многократно увеличили заболеваемость. В последние десятилетия отмечается заметное оживление интереса врачей различных специальностей к проблеме эндемического зоба. Это связано, в первую очередь, с увеличением частоты эндемического зоба, как среди взрослого, так и среди детского контингента. Кроме того, его осложнения характеризуются изменениями практически всех органов и систем, что ухудшает качество жизни и уменьшает продолжительность жизни. Согласно современным представлениям, эндемический зоб - это хроническое, многофакторное заболевание, проявляющееся гормональными изменениями ткани, которое при прогрессирующем течении осложняется нарушением функции различных органов и систем.

Цель исследования. Целью настоящего исследования явилось изучение распространения и факторов риска эндемического зоба, разработка научно-обоснованных профилактических мер по снижению заболеваемости.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось в поликлинике города. Объектом исследования были дети с 7 до 16 лет и взрослые в возрасте 18-40 лет, 40-60 лет и старше 60 лет, страдавшие эндемическим зобом. Основу клинического материала составили результаты, проходящего медицинский осмотр населения, проживающего на территории поликлиники, а также медицинские карты 200 пациентов с диагнозом эндемический зоб. Также нами были изучены анкеты - вопросник по оценке медико-социального состоя-

ния пациентов с диагнозом эндемический зоб, состоящих на диспансерном учете в поликлиниках города.

Методами исследования служили:

1. Клинико-лабораторные и гормональные исследования.
2. Социологические методы исследования: на основании специально разработанной анкеты – вопросника по оценке медико-социального состояния пациентов с сахарным диабетом. Анкета состоит из 4 пунктов, где имеются общие сведения, оценка условий и образа жизни, оценка факторов риска, приводящие к развитию эндемического зоба, режим и характер питания.

3. Эпидемиологические: на основании корреляционного анализа показателей факторов риска, способствующих развитию сахарного диабета населения города Бухары.

4. Статистические: на основании статистической обработки полученных данных и корреляционного анализа.

5. Общеклиническая диагностика.

Результаты и обсуждения. Результаты медицинского осмотра и клинико-лабораторных данных [6] показали, в 2017 году выявлены 1670 (3,9) больных с диагнозом эндемический зоб, из них 8% детский контингент, взрослые 18-40 лет составляли 52%, 40-60 лет 20%, остальные более 60 лет. В 2018 году заболеваемость эндемическим зобом достигла до 2120 (5,0) больных. Анализ распределения обследованных по возрасту показал, что заболеваемость эндемическим зобом в возрасте от 7-16 лет 9,5%, 18-40 лет составляла 56%, 40-60 лет и старше 29-30% (рис.1 и 2).



Рис. 1.



Рис. 2.

С целью выяснения причины роста больных с диагнозом эндемического зоба, проживающих на территории поликлиники нами было проведено анкетирование 100 взрослых больных, взятых на учет в поликлиниках города. Распределение материала по полу показало, что 25% больных были мужского пола, 75% женского пола.

Общее распределение больных по социальному происхождению показало, что малообеспеченных семей в неблагополучных условиях жизни – 16, средне обеспеченных семей в нормальных условиях – 31, обеспеченные семьи с благополучными условиями жизни составляли 53 больных.

Изучение состояния питания больных выявило что, 27 (27%) больных соблюдали режим питания, 32 (32%) соблюдали режим питания иногда, и 41 (41%) больных не соблюдали режим питания.

Изучение характера питания больных эндемическим зобом 28 (28%) в избыточном количестве употребляли мучные продукты, 32 (32%) - чрезмерно употребляли пряности и сладости, 16 (16%) – часто употребляли жареные блюда, 11 (11%) - недостаточно питались фруктами, 13 (13%) - в недостаточном количестве употребляли овощи. Согласно опросу 1

(1%) больной регулярно употреблял кофе и имел однообразный характер питания, 23 (23%) - разнообразное, 55 (55%) - диетическое, 16 (16%) - не имели возможность употреблять морские продукты, 5 (5%) больные с диагнозом эндемический зоб употребляли печеное и жирное питание.

Из всех обследованных только 10% больных не имели гигиенических знаний. Анкетирование больных с эндемическим зобом, у 60% больных родственники состояли на «Д» учете.

Вывод. Таким образом, распространенность и рост заболеваемости эндемическим зобом, из анализа вышеуказанных данных выяснилось, что основной причиной заболевания являются социально-бытовые факторы (малообеспеченность, низкие санитарно-бытовые условия) и нерациональное питание. Диабет, как самостоятельное заболевание, так и как фактор риска многих неинфекционных заболеваний, на протяжении последних десятилетий является важной социально-экономической проблемой для многих стран, в том числе и для Узбекистана. С целью улучшения условия жизни населения рекомендуем: научно-обоснованные профилактические меры по снижению заболеваемости:

-общее-оздоровительные мероприятия, улучшение условий проживания и труда населения. Немаловажное значение имеет качество питьевой воды, улучшение источников водоснабжения.

- употребление следующих продуктов:

- морской рыбы (сельдь, треска, камбала, палтус, тунец, морской окунь, лосось);
- животные жиры (молоко, яичные желтки, масло, говядина в отварном или рубленном виде);
- морская капуста;
- овощи (морковь, картофель, чеснок, свекла, редис, лук, помидоры);
- фрукты и ягоды (бананы, виноград, дыня, ананасы, клубника, хурма, яблоки, лесная земляника, цитрусовые);
- отварные каши и макаронные изделия;
- отвар шиповника, овощные и фруктовые соки, дрожжевой напиток, отвар пшеничных отрубей;
- варенье, мед;
- растительное масло.

Йодированная соль получается путем добавления в обычную йодистого калия, для хранения нужно использовать посуду, которая плотно закрывается (в противном случае йод может выветриться, а с ним и вся польза). Особенно важно проводить профилактику зоба в детском возрасте, так до 12 лет наблюдается физиологическая гиперплазия щитовидной железы, что может стать началом заболевания.

Использованная литература:

1. КиберЛенинка: <https://cyberleninka.ru/article/n/pitanie-i-endemicheskii-zob-itogi-sobstvennyh-issledovaniy>.
2. Онищенко Г.Г. О санитарно-эпидемиологической обстановке в Российской Федерации: извлечение из государственных докладов за 2000-2007 гг. С 120-132.
3. Поликлинические отчетные данные.
4. Секреты эндокринологии - Майкл Т. МакДермотт - Учебное пособие, 2003
5. Чередниченко А.М., Савинова Т.Л., Малямова Роль семьи в проведении лечебно-реабилитационных мероприятий у детей с хеликобактериозом. Общая врачебная практика. -2004. - №2.С.18-22.
6. Штенберг А.И., Огорокова Ю.И. Значение фактора питания в развитии эндемического зоба. М.: Медицина, 1998. С 65-68.
7. Штенберг А.И., Еремин Ю.Н. Роль питания в профилактике эндемического зоба. М.: Медицина, 2000. С 90-92.
8. Guthikonda S, Sinkey C, Barenz T, et al. Xanthine oxidase inhibition reverses endothelial dysfunction in heavy smokers. Cirkularion.2003; 107; 416-21.