Для коррекции кишечной колики необходимо, прежде всего, правильно консультировать родителей, объяснять механизм колики, снять психологическую тревогу в семье. Объяснить полезность правильного прикладывания к груди, кормление по желанию, чтобы младенец высасывал не только переднее, но и заднее молоко, которое особенно обогащено лактозой. В ряде случаев только этих мер может оказаться достаточно, чтобы значительно уменьшить частоту, длительность и силу проявлений кишечных колик.

ХАРАКТЕР ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Г.К.Жиемуратова, А.А. Маткаримова, С.Отекеева, А.Косымбетова
Нукуссский филиал ТашПМИ

Актуальность. В манифестации аллергических заболеваний у детей первого года жизни одно из ведущих мест занимают кожные проявления. В коже представлен полный набор механизмов иммунной защиты. Компонентами этой системы являются клетки Лангерганса и другие антигенпрезентирующие клетки, резидентные и мигрирующие лимфоциты, которые в совокупности осуществляют активный иммунный контроль. За счет этого появляется возможность возникновения таких сложных иммунных реакций со стороны кожи, как атопический дерматит, аллергический контактный дерматит, крапивница и ангионевротический отек, а также кожные проявления лекарственной непереносимости. Атопический дерматит (АД) является наиболее частым проявлением аллергических заболеваний у детей грудного возраста, в 80–90% случаев основным аллергеном являются белки коровьего молока (КМ). Особенности строения кожи детей раннего возраста предрасполагают к развитию поражения экссудативного характера. Проявления АД у детей первого года жизни разнообразны (от упорных опрелостей, пеленочного дерматита, покраснения, раздражения, зуда перианальной области, периоральных высыпаний до тотального поражения кожи с наличием вторично инфицированных элементов). Изучение и выявление основных факторов, способствующих развитию различных аллергических состояний у детей, особенно в экологически неблагополучных регионах, имеет особое значение, так как детский организм в силу морфофункциональной незрелости отличается повышенной чувствительностью к различным экологическим факторам.

Цель исследования: изучение частоты встречаемости кожных проявлений аллергических заболеваний у детей в Республике Каракалпакстан.

Материалы и методы исследования: Исследования проведены на базах городских поликлиник города Нукус. Всего обследовано 132 ребенка с АД в возрасте от 1 мес. до 1 года. Из них мальчиков-62, девочек – 70. Детей в возрасте от 1 до 3 мес. было 25%, от 3 до 6 мес. – 28%, от 6 мес. до 1 года – 47%. 58 детей находились на естественном вскармливании и 74 ребенка – на искусственном. Анамнестические данные собирали путем опроса матерей и при изучении поликлинических карт (форма №112/у, №030/у, №063/у, №026/у).

Результаты исследования: Экссудативно-катаральный диатез (ЭКД) наблюдался у 67,6% детей. Среднетяжелое течение имело место в 62% случаев, легкое – в 38%. Среди наблюдаемых 12,3% детей с ЭКД, находящихся на естественном вскармливании, клиническая манифестация-пищевая аллергия была связана с употреблением коровьего молока кормящей женщиной, а среди 87,7% детей, получавших искусственное вскармливание, – с дачей смеси на основе коровьего молока.

У обследованных детей чаще отмечалось поражение области лица (лоб, щеки, подбородок, заушная и периоральная области), коленных и локтевых сгибов, паховых складок. В связи с частым вовлечением в патологический процесс слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта отмечались гастроинтестинальные проявления как срыгивание и рвота, колики, вздутие и боли в животе. У части детей выявлялась задержка стула, у некоторых – постоянные запоры.

Выводы. Таким образом, успешная терапия кожных манифестаций непереносимости белков коровьего молока (БКМ) у детей должна строиться с учетом современных научных данных о роли кожи – именно как важного органа иммунной системы – в патогенезе возникающих клинических проявлений. Одним из решающих условий обеспечения гармоничного роста и развития детей раннего возраста и их устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов является рациональное питание.