

приобретает особое значение и актуальность, если учесть, что в краевой патологии Центральной Азии большое значение могут иметь различные токсико-инфекционные воздействия на организм, в том числе и кишечного происхождения, что не может не отражаться на состоянии репродуктивной системы женщин. Однако точных клинических данных в пользу этого предположения и прямых экспериментальных доказательств не имеется.

Цель исследования: Определить значение инфекционно-токсических заболеваний кишечника в развитии гепатита и цирроза печени у экспериментальных животных.

Материалы и методы: Экспериментальные исследования были поставлены на 27 белых крысах самцах, весом 180-220г, которые были разделены на 3 группы по 9 животных. Первой группе крыс дизентерийный токсин применялся в дозе 0,0005 на крысу. Вторая группа животных получала с пищей семена гелиотропа, под влиянием которых развивается цирроз печени. Гелиотроп примешивался к пище в концентрации 3% к весу пищи и давался один раз в 7 дней в течение четырех месяцев. Третья группа животных получала дизентерийный токсин в сочетании с семенами гелиотропа. Дозы дизентерийного токсина и гелиотропа соответствовали предыдущим группам.

Результаты и их обсуждение. Микроскопическое исследование ткани печени, полученной при биопсиях, у погибших и забитых животных показало следующее. У животных первой группы под влиянием применения дизентерийного токсина на 65- день опыта наблюдаются тяжелые поражения печеночной ткани. Аналогичного рода изменения в печени наблюдались и у животных второй группы, получавших малые дозы гелиотропа. Однако наиболее интенсивные поражения печени имелись у животных третьей группы при одновременном действии дизентерийного токсина и гелиотропа. Одновременное действие дизентерийного токсина и гелиотропа отражает подобного рода комбинированное воздействие на организм человека, когда инфекционное поражение кишечника наслаивается на уже имеющееся токсическое поражение печени (гепатиты, жировая дистрофия печени и т.д.).

Выводы. Таким образом, полученные результаты исследования являются убедительным экспериментальным доказательством роли токсико-инфекционных поражений кишечника в этиологии гепатитов, и циррозов печени, определяющих региональную – краевую патологию Узбекистана.

АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПОДРОСТКОВ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Б.М. Байниязова, А.Б. Альянова, М.В. Усенкова

Нукусский филиал Ташкентского педиатрического медицинского института, г.Нукус

Актуальность. Здоровье должно восприниматься как ресурс ежедневной жизни, а не цель самой жизни. Хорошее здоровье - основа долгой, счастливой и полноценной жизни.

Жизненный опыт показывает, что заботиться о своём здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют человека самостоятельно искать пути к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуется каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни.

Цель и задачи исследования. Изучение уровня знания подростков о здоровом образе жизни, конкретизировать знания о воздействии вредных привычек на организм и прививать любовь к физической культуре и спорту.

Материалы и методы исследования. К нашему исследованию были привлечены 30 подростков. Им было предложено пройти анкетирование на знание о здоровом образе жизни и их отношение к нему. Анкета включала вопросы: понятия о здоровом образе жизни и отношение их к нему, к чему ведет нездоровый образ жизни, что такое вредные привычки и как они влияют на здоровье человека, каково значение физической активности в жизни человека, значение утренней гимнастики в профилактике заболеваний, почему понятия «алкоголизм» и «здоровье» несовместимы, какова роль здорового образа жизни в сохранении здоровья.

Результаты исследования. Как следует из данных анкеты, 42% подростков не перечислили, что включает в себя здоровый образ жизни, 13% подростков не знают к чему ведет нездоровый образ жизни, 57% подростков перечислили все вредные привычки и влияние их на здоровье человека, 27% подростков понимают значение двигательной активности и утренней гимнастики, как профилактику

заболеваний сердца, 45% подростков понимают двигательную активность, как занятие спортом. На вопрос, почему алкоголизм и здоровье несовместимы, 75% подростков ответили, что приводит к аномалиям развития плода, а также к различным заболеваниям. На вопрос какова роль здорового образа жизни в сохранении здоровья 68% подростков ответили, что она имеет большое значение в укреплении и поддержании здоровья, 24% подростков ответили, что это всего лишь профилактика заболеваний, 8% подростков ответили, что это нужно только для сохранения хорошего телосложения.

Анализ результатов показал, что после конкретизации знаний о здоровом образе жизни, многие подростки стали вести здоровый образ жизни.

Выводы. Таким образом, на сегодняшний день уровень знания подростков по большинству аспектов здорового образа жизни является недостаточным. Следует чаще проводить пропаганду здорового образа жизни среди подростков.

PROMOTION OF HEALTHY LIFESTYLES AMONG TEENAGERS

¹D.M. Berdimbetov, ²Sh.A. Inakov, ²D.A. Kasimova

¹Nukus branch Of Tashkent Pediatric Medical Institute, ²Tashkent Medical Academy

The purpose was to study and that the effective modernization in promoting healthy lifestyles among teenagers.

Research objectives:

1. Conducting a confidential survey and conversations among teenagers.
2. The study of the state of illness among teenagers.
3. Systematization of data identified teens and evaluation of the results.

Material of research survey data and conversations among teenagers. (№ 1 Republic Tuberculosis Dispensary; Karakalpak Republican Organization of the Red Crescent Society of Uzbekistan; № 7 clinic of Nukus).

Research method based on a systematic review of the evidence, served as social-medical (hospital records of teenagers (from 7 clinics - Nukus)), epidemiological (based on the correlation analysis of the incidence teenagers) and statistics (statistical data processing) techniques.

The results of the study. Human health is only 10% dependent on medicine, 20% of heredity, 20% from the external environment, and in 50% of the lifestyle of the person. This applies particularly to young people, because it is in this age because of physiological, functional and psychological characteristics of health problems often are functional, they are reversible and amenable to correction.

Conclusions: For the ultimate achievement in creating a healthy lifestyle among teenagers need a radically new approach to the promotion and disease prevention among the teenage generation. It is necessary to take into account the new important influencing factors for a healthy lifestyle among teenagers, such as territorial terms, conditions and way of life, education and outlook, mentality and many others that have a significant priority in shaping personality traits teenage generation. Action on lifestyle factors may be different and unequal in the various areas of our country.

According to the observations of the most effective method of health promotion and disease prevention among teenagers is the work carried out by young professionals. Preparation of really good young trainers in the age groups of 16 - 18, 19 - 21, 22 - 25 years old will be effective in addressing the issue.

ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА НА ЗРЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

М.С. Зарипова, К.С. Утемуратов, Н.М. Шуакбаева, Г.Т. Утепбергенова

Нукусский филиал Ташкентского педиатрического медицинского института, г.Нукус

Стремительное развитие компьютерных технологий качественно меняет жизнь подростков и порождает множество новых проблем, в частности, проблему формирования информационной культуры и безопасности среди подрастающего поколения. Поэтому необходимо знать, как правильно пользоваться компьютером, чтобы не навредить здоровью, в частности зрению.