

механизмов. Вегетативная реактивность характеризует направленность и степень изменения показателей, отражающих состояние вегетативной нервной системы в момент перехода из одного состояния в другое. При этом, по-видимому, на показатели кардиоинтервалографии в этом возрасте существенное влияние оказывает и степень половой зрелости детей.

Таким образом, полученные данные дают основание полагать, что система кровообращения у детей очень чувствительно реагирует на неблагоприятные экологические факторы в Южном Приаралье, тем самым снижая их адаптационные возможности и способствует формированию условий для развития заболеваний.

ПОНИЖЕНИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ МОЛОКА У ЖЕНЩИН В ЛАКТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД В РЕСПУБЛИКЕ КАРАКАЛПАКСТАН

С.У. Мелдебекова, К.М. Хожамбергенов, Р.К. Насырова
Нукусский филиал ТашПМИ

Исследования функционального состояния репродуктивной системы, особенно период лактации у женщин представляет определенный интерес при действии экстремальных факторов внешней среды.

Целью исследования: является изучение функционального состояния репродуктивной системы и периода лактации у женщин в Республике Каракалпакстан (2011- 2012 годов).

Материалы и методы исследования. Сбор материалов и их исследование проводилось стандартным методом изучения физических свойств молока. Материалом для изучения служило молозиво 1–3-го дня лактации и женского молока 4-30-го дня лактации. Материал в количестве 200 – 300 мл брали в стерильные флаконы с плотно закрытыми пробками, хранили при температуре 4°C и использовали для анализа в тот же день. Сбор молозива и молока производился молокоотсосом. Измерение давления у женщин проводилось по методу Короткова.

Результаты и обсуждения. В исследовании участвовали 56 женщин в возрасте 22-32 лет. Исследования показали, что у 19 % женщин родильниц объем молока составлял около 820-840 мл, средний показатель колебался в пределах 480 – 520 мл, а это составляет 60 % от общего количества исследуемых женщин. Самый низкий уровень суточного молока варьируется от 205 – 265 мл, а это почти у 21% исследуемых женщин.

У женщин, у которых регуляция лактации суточного молока колеблется от 205 – 265 мл, плотность составляла от $0,28 - 0,8 = 0,20^0$ А до $0,33 - 0,8 = 0,25^0$ А или истинная плотность молока равна от 1,20 до 1,025, жирность 1,0 – 1,2 % до 1,1 – 2,0 %, молочная кислотность рН от 7⁰ – 6,5 до 5⁰ – 6,5, зола колеблется от 0,61 % до 0,59 %, сухое вещество от 8,7 % до 7,017 %, вода от 91,3 % до 91,51 %. Одной из причин понижения суточного молока в период лактации у женщин являются сопутствующие хронические заболевания, такие как воспаление почек, печени, также ревматизм, анемия и другие внутренние болезни. Артериальное давление исследуемых рожениц варьируется от 100/60 до 110/80. При регуляции суточного молока с пониженным показателем исследования общего анализа крови выявили значительное понижение гемоглобина от 52 – 54 Нб, лейкоциты от 3,7 – 4,7, СОЭ 6,0. А это значит, что низкий уровень гемоглобина может явиться причиной понижения секреции молока в лактационный период.

Известно, что характер лактации, кроме наследственных и психосоциальных факторов в значительной мере зависит от частоты прикладывания ребенка к груди, причем, эта зависимость резко возрастает по мере удаления от дня родов. Анализ материала показал, что родильницы уже на 5-е сутки после родов имели в 1,5 раза меньше количества молока в сравнении с нормальным лактационным периодом (205±60 и 540±89 мл).

Таким образом, в условиях Каракалпакстана в лактационный период у женщин часто встречается понижение молока и нехватка железа в составе крови, о чем говорят вышеуказанные данные. Одной из причин может явиться неправильное питание беременных и кормящих женщин, а также рост различных заболеваний: анемия, авитаминоз и разные другие внутренние болезни (почек, печени), что приводит к расстройствам нервной системы.