

Рустамов Б.Б. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КРАСНОГО ПАЛЬМОВОГО МАСЛА ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ
Ташкентская медицинская академия

Изучение эффективности пальмового масла «CAROTINO» у больных с железодефицитной анемией (ЖДА) показало, что средство обладает свойством усиливать антианемический эффект, и он может быть рекомендован в качестве профилактического средства для профилактики анемии.

Ключевые слова: масло «CAROTINO», больные ЖДА, профилактика анемии.

ANNOTATION. THE EFFECTIVENESS OF THE RED PALM OIL «CAROTINO» IN THE PROPHYLAXIS AND TREATMENT OF PATIENTS WITH IRON DEFICIENCY ANEMIA. Rustamov B.S. Tashkent Medical Academy. The study of the effectiveness of palm oil «CAROTINO» at the patients with iron deficiency anemia (IDA) showed that the remedy has the property of increasing antianemic effect, and it can be recommended as a prophylactic remedy for the prophylaxis of anemia.

Keywords: oil «CAROTINO», IDA patients, prophylaxis of anemia.

АННОТАЦИЯ. ТЕМИРТАНКИСЛИГИ КАСАЛЛИГИ БИЛАН ОГРИГАН БЕМОРЛАР ДАВОСИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИДА КИЗИЛ ПАЛЬМА ЕҒИ «CAROTINO»НИНГ САМАРАДОРЛИГИ. Рустамов Б.Б. Тошкент гигиёти академияси. Темиртанкислиги камконлигига дучор булган беморларда «CAROTINO» пальма ёғи жуда самарали таъсир курсатди. У антианемик таъсирга эга булиб, анемиянинг профилактикасида профилактик восита сифатида тавсия этилиши мумкин.

Калит сузлар: «CAROTINO» ёғи, темиртанкислиги касаллигига дучор булган касаллар, камконлик профилактикаси.

Актуальность работы. Различные компоненты пищи (макро- и микронутриенты) и природные биологически активные соединения растительного происхождения, а также активные межучастные метаболиты, образующиеся в результате их гидролиза, являются мощными факторами, оказывающими как непосредственное, так и опосредованное влияние на экспрессию генов, синтез белков, в том числе и ферментов, определяющих специфичность, кинетические особенности и направленность метаболических процессов (Roche H.M., 2006; Mutch D.M.). Нутригеномные и протеомные нарушения, обусловленные алиментарными факторами, неизбежно приводят к количественным изменениям метаболизма, срыву адаптационно-компенсаторных механизмов и развитию, в конечном счете, целого ряда заболеваний: железодефицитной анемии, атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, сахарного диабета, ожирения, желчнокаменной болезни, остеопороза и др. (Dauncey M.J. et al, 2001; Zeisel S.H.; et al, 2005; Рустамова М.Т.2010, Закирходжаев Ш.Я. и др.,2010; Шайхова Г.И. и др. 2010). Это обуславливает приоритетность данного исследования и соответствия приоритетным направлениям НИР в Республике.

Пальмовые масла являются одними из наиболее древних растительных масел, применяемых человеком для приготовления пищи. В настоящее время в мире производится более 20 млн т пальмовых масел, или 25% всех вырабатываемых масел. Одним из видов пальмового масла является - «Каротино» - природное оздоровительное, рафинированное красное пальмовое масло из мякоти плодов, обволакивающий семена пальмового дерева. Наиболее широко пальмовое масло используется в традиционном

питании населения стран Юго- Восточной Азии и Латинской Америки, а также в ряде европейских стран - Великобритании, Германии, Дании, Чехии и др.

Медико-биологические аспекты указанной проблемы получили отражение в работах ряда зарубежных авторов (Дергаусов В.И.,2006; Засорина Л.В., 2006; Рожкова Н.И., 2007 и др.). Однако данный аспект этой проблемы практически в Республике не изучен. Несмотря на очевидную перспективность и практическую важность этой задачи, отсутствие работ в данном направлении и предопределили необходимость настоящего исследования.

Предпринятое нами исследование посвящено изучению использования красного пальмового масла «Каротино» для лечебного питания. Наиболее важным его результатом является изучение эффективности у больных, страдающих железодефицитной анемией.

Красное пальмовое масло «CAROTINO» - 100% натуральное пищевое масло, без консервантов и холестерина, богатое провитамином А (каротиноидами), витамином Е (токоферолом и токотриенолом), коферментом Q10, натуральным пальмовым скваленом, которые являются мощнейшими антиоксидантами, защищающими организм от свободных радикалов. Красный цвет масла обусловлен присутствием в его составе большого количества каротиноидов [4].

Имеется свидетельство об аккредитации teUZ.SMT. 01.225.0969976 [5].

Известно, что основой патогенетической терапии ЖДА и анемии смешанного генеза является устранение дефицита железа и витамина В₁₂, восстановление их запасов в организме [1]. Надо отметить, что при анемиях, помимо, нарушения эритропоэза, могут происходить значительные

изменения функционального состояния мембраны эритроцитов, активация перекисного окисления липидов и снижение антиоксидантной защиты эритроцитов, поэтому в схему лечения необходимо включать антиоксиданты, мембраностабилизаторы, цитопротекторы, антигипоксанты, (альфа-токоферол до 100-150 мг в сутки, аскорутин, витамин А, витамин С, липостабил, метионин и др.) сочетать с витаминами группы В [2,3,6,7]. В этой связи, назначение масла «CAROTINO» при лечении анемий дополнительно к стандартной терапии является целесообразным.

Цель работы. Изучение клинической эффективности красного пальмового масла «CAROTINO» - при лечении больных с железодефицитной анемией (ЖДА) и анемии смешанного генеза.

Пациенты и методы исследования. Исследования проводили в гематологическом отделении 1-клиники Ташкентской медицинской академии.

В обследование были включены 45 больных анемией железодефицитного и смешанного характера средней и тяжелой степени. Исследуемых лиц условно разделили на две группы.

- Первая группа (контрольная) включала 15 больных анемией, получавших стандартную терапию, в качестве ферропрепарата использовали препарат для внутривенного введения феррофер. Больные с анемией смешанного происхождения помимо препарата железа получали витамин В₁₂ в течение 10 дней (табл.1).

- Вторая группа (основная) включала больных, принимавших стандартную терапию и красное Пальмовое масло «CAROTINO» в течение 10 дней (табл. 2).

Больные обеих групп были сопоставимого возраста, имели сходную клиническую картину течения болезни.

В клинические испытания были включены больные с железодефицитной анемией и анемией смешанной этиологией (дефицит витамина В₁₂ и железа).

Первую группу составили 15 больных с анемией в возрасте от 26 до 80 лет, средний возраст $51,3 \pm 1,4$ лет, из них 2 мужчин, 13 женщин.

Вторую группу составили 30 больных с анемией в возрасте от 18 до 66 лет, средний возраст $50,4 \pm 1,5$ лет, из них 3 мужчин, 27 женщины. Красное Пальмовое масло «CAROTINO» назначали больным с их информированного согласия.

Масло «CAROTINO» назначили по следующей схеме: при анемии средней и тяжелой степени больные принимали масло по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Полученные показатели статистически обработаны по критерию Стьюдента.

Всем больным проводилось клиническое обследование, включающее сбор жалоб, анамнеза

заболевания, осмотр больного. При этом было установлено, что больные жаловались, в основном, на слабость, головокружение, шум в ушах, учащенное сердцебиение, одышку, головные боли, сонливость. Отмечались проявления тканевого дефицита железа: сухость кожи, истончение и ломкость ногтей, выпадение волос, признаки ангулярного стоматита, извращение вкуса и обоняния. У большинства больных выслушивался систолический шум на верхушке сердца и тахикардия. Всем больным проводились ультразвуковое исследование печени, селезенки и др., гастро-фиброскопия, ЭКГ.

При наличии сопутствующих заболеваний проводились лабораторные исследования, которые включали в себя: общий анализ крови, подсчет количества эритроцитов, определение концентрации гемоглобина и цветового показателя.

В соответствии с протоколом клинического исследования, в качестве объективных критериев эффективности пальмового масла «CAROTINO» были выбраны показатели периферической крови.

Результаты исследования. Клиническое обследование пациентов основной группы показало, что все больные предъявляли жалобы на общую слабость, быструю утомляемость, головные боли, головокружения, шум в ушах, мелькание мушек перед глазами, сердцебиение, одышку, сонливость, плохой аппетит, онемение конечностей. При осмотре больных наблюдались бледность кожных покровов и слизистых оболочек, сухость кожи, ломкость и выпадение волос, искривление ногтей, признаки ангулярного стоматита. Выраженность этих жалоб и клинических симптомов заболевания зависела от степени тяжести анемии и продолжительности заболевания.

Проведенный нами сравнительный анализ результатов лечения больных стандартной те-

рапией и включением в лечение Пальмового ских показателей отмечается в обеих группах масла показало, что улучшение гематологиче- (табл.1 и 2).

Таблица 1

Показатели периферической крови больных анемией различной степени тяжести при лечении красным пальмовым маслом «CAROTINO»

Показатели	До лечения	После лечения
Общие показатели (п-	-30)	
Гемоглобин, г/л	68,5±5,1	87,6±4,9
Эритроциты, $\times 10^{12}/л$	2,4±0,5	3,05±0,3
Цветовой показатель	0,8±0,02	0,9±0,07
При средней степени тяжести анемии		
Гемоглобин, г/л	84,4±4,5	102,7±5,5
Эритроциты, $\times 10^{12}/л$	2,83±0,3	3,3±0,15
Цветовой показатель	0,81±0,03	0,9±0,04
При тяжелой степени ЖДА		
Гемоглобин, г/л	52,7±1,8	72,5±5,1
Эритроциты, $\times 10^{12}/л$	2,0±0,33	2,8±0,45
Цветовой показатель	0,8±0,06	0,9±0,05

Изучение показателей периферической крови показало, что повышение уровня гемоглобина в группе больных анемией, принимавших пальмовое масло «CAROTINO» и стандартную терапию оказалось выше, чем в группе больных получивших лишь стандартное лечение и составил 15,8 г/л, тогда

как в контрольной группе он был равен 10 г/л. Также увеличение числа эритроцитов в основной группе после лечения было несколько выше, чем в контрольной, и составило 0,41 и $0,25 \times 10^{12}/л$ соответственно.

Таблица 2

Показатели периферической крови больных анемией различной степени тяжести при проведении стандартной терапии

Показатели До лечения После лечения
Общие показатели (п-15)

Гемоглобин, г/л		79,9±8,9
Эритроциты, $\times 10^{12}/л$	69.95±7.87	2,75±0,31
Цветовой показатель	2,45±0,34 0,76±0,06	0,88±0,04
При средней степени тяжести анемии		
Гемоглобин, г/л	82,7±4,4	88,5±4,4
Эритроциты, $\times 10^{12}/л$	2,8±0,1	3,0±0,18
Цветовой показатель	0,8±0,06	0,96±0,03
При тяжелой степени ЖДА		
Гемоглобин, г/л	56,6±1,09	71,3±4,92
Эритроциты, $\times 10^{12}/л$	2,1±0,13	2,5±0,2
Цветовой показатель	0,73±0,05	0,8±0,05

Наблюдаемое более выраженное улучшение показателей периферической крови в группе пациентов, получавших пальмовое масло «CAROTINO» является следствием эффективного возрастания среднесуточных показателей гемоглобина и числа эритроцитов происходящее под влиянием базисной терапии и Пальмового масла. Это, в свою очередь, указывает на то, что масло «CAROTINO» способствует более интенсивному насыщению организма железом и витамином B12 путем улучшения его всасывания и стимулирует процессы его эффективного включения в состав гемоглобина и активизирует функции костного мозга.

Проведенные исследования показали, что в группе больных принимавших антианемиче- ские препараты и масло «CAROTINO» отмечалось более существенное уменьшение выраженности клинических симптомов анемии, чем в контрольной группе. У больных с анемией средней тяжести наблюдалось улучшение аппетита, настроения, больные становились физически более активными.

У больных с анемией тяжелой степени также наблюдалось улучшение самочувствия. I что проявлялось уменьшением головокруже-1 ния. мелькания мушек перед глазами, сонли-1 вости и бледности кожных покровов у половины

обследованных. Такие жалобы как шум в ушах, сердцебиение, головные боли исчезли у 25% больных.

В ходе применения масла «CAROTINO» со стороны пациентов жалоб не было. Это указывает на то, что масло имеет очень хорошую переносимость.

Во время испытания масла «CAROTINO» какие либо побочные эффекты обнаружены не были.

Таким образом, клиническая апробация Красного Пальмового масла «CAROTINO» показало, что средство обладает свойством усиливать антианемический эффект базисной терапии при всех степенях тяжести ЖДА, а также анемий смешанного генеза. Это, в свою очередь, является следствием улучшения усвоения железа и витамина B₁₂ из состава лекарственных препаратов, но и стимулирующим влиянием масла «CAROTINO» на процессы синтеза гемоглобина, а также, вовлечения тканевого железа в

процессы кроветворения и стимуляции функций костного мозга.

Выводы

Полученные результаты дают основание прийти к заключению о целесообразности применения **красного пальмового масла «CAROTINO»** в широкой гематологической практике как средства обладающего определенным лечебным эффектом при ЖДА и анемий смешанного генеза различной степени тяжести. Препарат также может быть рекомендован в качестве профилактического средства для предупреждения возникновения анемий.

Предлагается следующая схема назначения препарата в зависимости от степени тяжести анемии:

Анемии средней и тяжелой степени тяжести: по 1 столовой ложке 2 раза в день до еды, 3-6 месяцев;

Анемии легкой степени тяжести: по 1 столовой ложке 1 раза в день до еды, 3-6 месяцев.

Литература

1. Бабаджанова Ш.А., Турахожаева С.С. Применение фитоэкдистероидов при лечении анемий // Методические рекомендации. Т., 2008. 15 с.
2. Воробьев П.А. Анемический синдром в клинической практике. М.: Ньюдиамед, 2000. С. 36-91.
3. Коровина Н.А. Витаминно-минеральная недостаточность // РМЖ. -2003. - С. 11-25.
4. Португалов С.Н. Растительное масло «CAROTINO» - важный элемент функционального питания // М. 2010. С. 59-61.
5. Сертификат соответствия №085 от 16 августа 2010 г.
6. Шайхова Г.И. Овкатланиш гигиенаси. Укув дастури. Т. 2011. 267-2716.
7. Ahn E., Pairedeau N. Jr., Cerat Y., Couturier B., Fortier A., Paradis E., Koren C. A randomized cross over trial of tolerability and compliance of micronutrient supplement with low iron separated from calcium vs high iron combined with calcium in pregnant women. BMC Pregnancy Childbirth. - 2006, Apr. - P. 6-10.
8. Hallberg L. Hulthen L. Prediction of dietary iron absorption: an algorithm and bioavailability. Br J Nutr. - 2001, May. - V. 85 (Suppl 2). - P. 5181 -5.