

ОЦЕНКА БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА ПАРАМЕТРОВ СОСТАВА ТЕЛА

Файзуллаева Г.Ж., 203-гурух, Олий хамширалик иши факультети

Илмий раҳбари: ассистент Кутлумуратова З.Р.

ТошПТИ, Амбулатория тиббиёти, жисмоний тарбия кафедраси

Актуальность: Биоимпедансный анализ (БИА) компонентного состава тела является одним из новых технологий, которая позволяет определять состав тела человека с максимальной точностью. Данные многочисленных исследований свидетельствуют, что результаты оценки состава тела, получаемые с помощью БИА, более достоверны, чем определяемые только с использованием стандартных антропометрических методик. На сегодняшний день БИА успешно применяют в своей практике врачи разных специальностей: диетологи, эндокринологи, доктора других направлений. Все

вышеизложенное определяет перспективность использования данного метода.

Цель исследования: изучить показатели биоимпедансометрии, характеризующих состав тела студентов.

Материал и методы: Для определения параметров компонентного состава тела использовался анализатор состава тела TANITA KO-953(Япония), основанный на двухчастотной технологии анализа биоэлектрического сопротивления тканей организма, в ответ на слабый, безопасный электрический сигнал, проходящий по телу человека. Для анализа компонентного состава тела было проведено одномоментно - поперечное исследование девушек-студенток в возрасте 20-22 лет (n= 28). Определяли следующие параметры: вес, процентное содержание жира в организме (ПСЖ), общее процентное содержание воды в организме (ОПСВ), мышечную массу (ММ), рейтинг физической формы (РФФ), уровень метаболизма (УМ), метаболический возраст (МВ), костную массу (КМ), уровень содержания висцеральных жиров (УСВЖ).

Результаты: При анализе параметров состава тела выявлено, что в 50% у обследованных значения ПСЖ были в пределах нормы. В 42,9% определено снижение ПСЖ, в 7,1% - повышенное содержание жировой массы.

Средний приемлемый уровень содержания воды в организме здоровой женщины составляет 45-60%. В обследуемой нами группе ОПСВ было в пределах нормальных величин 52-59,5%, но следует отметить то, что у тех, у кого ОПСВ было выше, ПСЖ оказалось ниже, и наоборот.

Оценивая мышечную массу, мы определяли рейтинг физической формы. В 71,4% обследованных отмечалось 8 тип тела, характеризующийся как худой и мускулистый, у этих студентов имеется низкое значение содержания жира, но достаточное количество мышечной массы. В 28,6% определен 5 тип тела, у этих студентов имеется средние значения содержания жира и мышечной массы.

Уровень метаболизма, это минимальное дневное количество калорий, необходимый телу для эффективного функционирования. Увеличение мышечной массы ведёт к повышению УМ, который помогает снижать уровень жира. В обследованной группе УМ был в пределах нормы от 1204 до 1398.

Биологический возраст обследованных составил в среднем 12-13 лет, что свидетельствует о хорошем уровне выработки гормонов, поддерживающих кожу и мышцы в тонусе.

При оценке параметров костной массы и уровня содержания висцеральных жиров среди обследованных отклонений выявлено не было.

Выводы: Таким образом, использование биоимпедансного анализа в комплексной оценке позволит улучшить диагностику нарушений в составе тела, а также поможет разрабатывать индивидуальные программы лечебно-профилактического и здорового питания для различных групп населения.

Список литературы:

1. Terebaev, Bilim Aldamuratovich, and Akmal Kattaevich Atamuratov. "Analysis of causes of postoperative anal incontinence in children." European Science Review 5-6 (2018): 196-199.
2. Akhmedov, A. I., A. A. Tursumetov, and M. Zhafarov Kh. "Features Of Allohernioplasty For Postoperative Ventral Hernias In The On-Lay Position Under Conditions Of Infection In The Experiment." European Journal of Molecular & Clinical Medicine 7.03 (2020): 2020.

3. Агзамова, Махмуда Набиевна, et al. "FATAL CASES ANALYSIS OF PATIENTS WITH DESTRUCTIVE FORMS OF ACUTE PANCREATITIS." Новый день в медицине 2 (2020): 290-292.