



Абдуллаев Равшанбек Бабажонович
д.м.н., профессор кафедры факультетской и
госпитальной терапии Ургенчского филиала
Ташкентской медицинской академии.
Ургенч, Узбекистан

Якубова Азада Батыровна
к.м.н., заведующая кафедрой факультетской и
госпитальной терапии Ургенчского филиала
Ташкентской медицинской академии
Ургенч, Узбекистан

ВСТРЕЧАЕМОСТЬ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХОРЕЗМСКОМ ВИЛОЯТЕ

For citation: Abdullaev Ravshanbek Babajonovich, Yakubova Azada Batyrovna. Incidence of digestive system diseases in women of reproductive age living in the Khorezm region. Journal of hepato-gastroenterology research. 2020, vol. 1, issue 1, pp.9-11



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-1008-2020-1-2>

АННОТАЦИЯ

Целью исследования явилось выявление заболеваний органов пищеварения у женщин фертильного возраста, проживающих в Хорезмской области. Выявлено, что чаще всего у женщин встречался хронический гастрит, которым страдали 2/3 больных, затем следовал хронический холецистит, который наблюдался у 27,3% женщин с хронической патологией желудочно-кишечного тракта. Следует отметить, что у женщин фертильного возраста, хронические заболевания пищеварительной системы преобладали над остальными нозологическими единицами.

Ключевые слова: хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, женщины

Abdullaev Ravshanbek Babajonovich

t.f.d., fakultet va gospital terapiya kafedrasining professori
Toshkent tibbiyot Akademiyasi, Urganch filiali,
Urganch, O'zbekiston

Yakubova Azada Batirovna

t.f.n., fakultet va gospital terapiya kafedrasining mudiri
Toshkent tibbiyot Akademiyasi, Urganch filiali
Urganch, O'zbekiston

XORAZM VILOYATIDA YASHOVCHI FERTIL YOSHDAGI AYOLLARDA OVQAT XAZM QILISH TIZIMINING KASALLANISH DARAJASI

ANNOTASIYA

Ilmiy ishimizdan maqsad Xorazm viloyatida yashovchi fertil yoshdagi ayollarda ovqat hazm qilish a'zolarining kasalliklarini aniqlashdan iborat bo'ldi. Natijada ma'lum bo'ldiki ovqat hazm qilish a'zolari kasalligi bilan og'rigan bemorlarning 1/3 kismida surunkali gastrit, 27,3%da surunkali xolesistit aniklandi. Ovqat hazm qilish a'zolari kasalliklari uchrashi boshka nozologiyalardan ko'proq uchrashi xam aniqlandi.

Kalit so'zlar: ovqat xazm qilishi surunkali kasalliklar, ayollar

Abdullaev Ravshanbek Babazhonovich

Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Faculty and
hospital therapy of the Urgench branch
Tashkent Medical Academy.

Urgench, Uzbekistan

Yakubova Azada Batyrovna

Candidate of Medical Sciences, Head of the Department of Faculty and hospital therapy of the Urgench branch
Tashkent Medical Academy
Urgench, Uzbekistan

INCIDENCE OF DIGESTIVE SYSTEM DISEASES IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE LIVING IN THE KHOREZM REGION

ANNOTATION

The purpose research was revealing of diseases of bodies of digestion at women at the fertile age, living in the Khoresm area. The analysis of the received results has shown women have a chronic gastritis which 1/3 patients with diseases of digestive system suffer. High percent of women (27,3%) suffer also a chronic cholecystitis. It is especially necessary to underline that fact, that chronic diseases of digestive system prevail over the others nosological units.

Keywords: chronic diseases of the digestive system, women

Актуальность проблемы. Экологические проблемы представляют собой серьёзные нарушения взаимоотношения человека и природы: это истощение природных ресурсов, нарушение экологического равновесия, изменения климата, осложнения условий жизни и деятельности людей [6].

Состояние окружающей среды в последние годы ухудшается, особенно это касается состояния суши, атмосферы и гидросферы. Суша (почва и недра) является важнейшим элементом биосферы и во многом определяет состояние внешней среды обитания человека. Нерациональное использование земельных ресурсов (перегрузка почв удобрениями и пестицидами, строительство промышленных объектов на плодородных землях, чрезмерное развитие пастбищного животноводства) приводит к деградации почвы [2].

Достижения современной медицины в лечении многих соматических заболеваний привело к реальной перспективе вынашивания беременности теми женщинами, которым ранее протонирование беременности было категорически противопоказано. Тем не менее, ведение пациенток с экстрагенитальными заболеваниями сопряжено с рядом трудностей. Так хронические заболевания являются тем неблагоприятным фоном развития беременности, на котором сокращаются или ограничиваются возможности адаптационных механизмов, а также усугубляются все осложнения, возникающие во время беременности, родов, и увеличивают риск материнской и перинатальной смертности. Знание особенностей течения беременности при различных заболеваниях, тщательное совместное наблюдение акушером-гинекологом и смежным специалистом, своевременное предупреждение осложнений позволит свести до минимума неблагоприятные исходы для матери и плода [5].

Известно, что до 60 % всей патологии человека возникает вследствие воздействия экзогенных факторов. В процессе эволюции живые организмы приспособились к существованию при определенном качестве состоянии окружающей среды. Однако научно-технический прогресс резко изменил ранее естественные условия жизнедеятельности: а) из-за загрязнения природной окружающей среды техногенными отходами, б) вследствие освоения территорий с экстремальными климатическими параметрами, в) в связи с созданием «искусственной» среды обитания (например,

производственной среды). С экологических позиций биогеоценоз характеризуется как система, способная к саморегуляции, самовоспроизведению и самосохранению. Внешние воздействия могут вызывать необратимые изменения этих функциональных организмов, прежде всего, под воздействием негативного влияния антропогенных факторов, ослабляющих адаптационный баланс в биоценозе, снижающих устойчивость организмов самого [6].

Отмечено, что в последнее десятилетие наблюдается значительный рост числа больных хроническими заболеваниями пищеварительной системы среди населения республик Центральной Азии [3]. Особенно тенденция к росту заболеваний пищеварительной системы наблюдается в экологически неблагоприятных условиях Южного Приаралья, куда входят Республика Каракалпакстан, Хорезмская область и Ташаузская область Туркменистана. За последние годы объем Аральского моря, возникшего 35 тысяч лет назад, сократился более чем в три раза, берег отступил более чем на 100 километров, минерализация воды возросла до четырех раз, пустыня проглотила 2 млн гектаров пахотных земель, радиус действия пыльных бурь достиг 300 и более километров. Все это оказывает негативное влияние на санитарную ситуацию в регионе и на организм проживающего здесь населения [1].

Экстрагенитальные заболевания (ЭГЗ) имеют немаловажную роль в структуре временной нетрудоспособности, первичной инвалидизации и причине смертности [3]. **Актуальность** исследования болезней органов пищеварительной системы в клинико-инструментальном, лабораторно-диагностическом, социально - гигиеническом аспекте связана с тем, что они по частоте и распространенности занимают одно из ведущих мест в общей структуре заболеваемости, обращаемости и госпитализации.

Экологические неблагоприятные факторы влияют в первую очередь на детей и женщин фертильного возраста и поэтому проблема охраны здоровья матери и ребенка возведена в ранг государственного значения [4,5] в Республике Узбекистан. В последние годы органами здравоохранения Республики Узбекистан проводятся ряд лечебно-профилактических мероприятий с целью оздоровления женщин активного детородного (фертильного) возраста, согласно которым все женщины этого возраста подлежат углубленному медицинскому

обследованию, что и явилось **целью** настоящего исследования.

Материалы и методы. В Ургенчском районе Хорезмской области по спискам махаллинских комитетов и медицинских учреждений на момент начала обследования (июль, 2008) зарегистрировано 23011 женщин фертильного возраста (15 - 49 лет). Согласно методике Оуэн произведена случайная репрезентативная выборка, равная 20 % от общего числа женщин фертильного возраста, что составило 4393 женщин. Из этого числа нам удалось обследовать 3311 женщин, что составило 75 % от всей выборки. Для стандартизации диагноза заболеваний была разработана специальная карта, в которой были отражены анкетные данные, характер питания, личный и семейные доходы, наличие вредных привычек, жалобы, анамнез и результаты объективного исследования.

При постановке диагноза руководствовались общепринятыми критериями болезней внутренних органов, предложенными специалистами ВОЗ, рабочими группами и комитетами экспертов по соответствующим специальностям. Специальная бригада клиницистов (терапевт, акушер-гинеколог) и лабораторных работников выезжали на место для обследования, которые включало в себя углубленный осмотр, определение общего анализа крови, мочи, проведение биохимических и ЭКГ - исследований в покое.

Статистическую обработку проводили путем вычисления средней арифметической, ошибки средней арифметической, значимость различий определяли согласно критериям Стьюдента [4].

Обсуждение результатов и выводы. Возраст обследуемых составил: от 15 до 18 лет - 792 (24%), от 18 до 23 лет - 588 (17,8%), от 23-29 лет - 761 (23%), от 29 до 36 лет - 624 (18,8%), от 36 до 41 года - 298 (9%), от 41 до 49 лет - 248 (7,4%) женщин.

Распределение обследуемых по социальному положению дали следующие показатели: 804 женщины или 24,3% обследованных женщин были служащими, 715 (21,6%) рабочими, 729 (22%) домохозяйками, 334 (10,1%) работницы фермерского хозяйства, 596 (18%) учащимися, 113 (3,4%) студентками и 20 (0,6%) пенсионерками.

В результате обследования выявлены: болезни органов дыхания у 175 (5,2 %), болезни органов кровообращения у 320 (9,6 %), болезни почек и мочевыводящих путей у 490 (14,7 %), болезни системы кроветворения (в основном анемии) у 2350 (71%), диффузные заболевания соединительной ткани и заболевания суставов у 142 (4,2%), болезни эндокринной системы у 560 (16,9%) обследуемых женщин. Анализ полученных данных показал, что у 848 женщин или у 25,6 % всех обследованных женщин обнаружена сочетанная патология двух или трех систем.

Из 1610 больных, страдающих болезнями пищеварительной системы выявлены следующие заболевания: хронический гастрит у 1047 (65%), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки у 126 (7,8%), хронический энтероколит у 144 (9%), неспецифический язвенный колит у 18 (1,1 %), хронический гепатит у 103 (6,3%), цирроз печени у 14 (0,8%), хронический холецистит у 440 (27,3%), хронический панкреатит у 47 (2,9 %) обследованных женщин.

Сочетание двух или трех заболеваний обнаружено у 876 обследованных, что составляет 54,4% от общего числа больных, страдающих заболеваниями пищеварительной системы.

Анализ полученных результатов показывает, что чаще всего у женщин встречается хронический гастрит, которым страдают 2/3 больных с заболеваниями пищеварительной системы. Высокий процент женщин (27,3%) страдают и хроническим холециститом. Особо нужно подчеркнуть тот факт, что хронические заболевания пищеварительной системы преобладают над остальными нозологическими единицами.

Очевидно, вышеприведенные заболевания связаны с неблагоприятной экологической обстановкой в зоне Южного Приаралья, нарушениями режима и рациона питания, понижением иммунной системы организма, с частотой беременности и родами.

Из вышеизложенного следует, что проблема заболеваний органов пищеварения у женщин фертильного возраста в Хорезмской области требует дальнейшего изучения, в целях лечения и профилактики данной распространенной патологии.

Список литературы/Iqtiboslar/References

1. Абдуллаев Р.Б., Маткаримова Д.С., Дусчанов Ш.Б. и др. Аральский кризис: проблемы экологической культуры и здоровья. Монография. Ургенч. 2012. 120 с.
2. Ахмаджонова М.С. Состояние окружающей среды и её влияние на здоровье человека // Журнал Инновационная экономика: Перспективы развития и совершенствования 2015. №2(7). С. 29-31.
3. Бадриддинова М.Н., Раупов А., Сайдова Л.Б., Бакаев И.К. Эпидемиология и состояние выявляемости ряда экстрагенитальных заболеваний, метаболического синдрома среди женщин фертильного возраста // Журнал Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. Москва. 2018. №6. С. 31-41.
4. Генералова Л.Н., Степанян Л.В. Некоторые аспекты экстрагенитальных заболеваний и патологии репродуктивной системы в условиях районной больницы. Кемерово. 2019. Выпуск № 31. С. 10-12.
5. Клычева О.И., Хурасева А.Б. Влияние экстрагенитальной патологии матери на перинатальные исходы // Журнал: Евразийский Союз. Курск. ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России. 2019. выпуск: 68. том:6. С. 26-28.
6. Сабанчиев Х.А. Экология как фактор влияние на здоровье человека. Приоритетные направления развития науки, техники и технологий. Междун. науч.-прак. конференция. Россия. г. Нальчик. 2016. С. 147-149.