



Abdullaev Hasan Davlatovich,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
teri-tanosil kasalliklari kafedrası assistenti
Tolibov Mansur Mahmudovich,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
teri-tanosil kasalliklari kafedrası magistri

ALLERGODERMATOZLAR BILAN BOG'LIQ BO'LGAN VULGAR ACNENI KOMPLEKS DAVOLASH SAMARALIGINI O'RGANISH.

REZYUME

Tadqiq etiologiyaning zamonaviy kontsepsiyalarini, patogenezni va allergik teri kasalliklari bilan bog'liq vulgar akne davolashni tahlil qiladi. Gormonal, immunologik va mikrobiologik o'zgarishlar kaskadida akne paydo bo'lishiga olib keladigan mahalliy namoyonlarning markaziy rolga alohida e'tibor qaratildi. Akne davolash tasvirlangan, eng samarali davolash aniqlash uchun dalillarga asoslangan tibbiyot yondashuvlar ishlatiladi.

Kalit so'zlar: Allergik kasalliklar, vulgar akne, terapiya, davolash samaradorligi

Abdullaev Hasan Davlatovich,
Assistant of the Department of Dermatovenereology,
Samarkand State Medical Institute
Tolibov Mansur Mahmudovich,
Master of the Department of Dermatovenereology,
Samarkand State Medical Institute

STUDY OF EFFECTIVENESS OF COMPLEX TREATMENT OF VULGAR ACNE IN ALLERGODERMATOSIS.

Summary

The study analyzes modern concepts of etiology, pathogenesis, and treatment of vulgar acne associated with allergic skin diseases. Particular attention was paid to the central role of local manifestations leading to the appearance of acne in a cascade of hormonal, immunological and microbiological changes. As described in the treatment of acne, evidence-based medical approaches are used to determine the most effective treatment.

Keywords: Allergic diseases, vulgar acne, therapy, effectiveness of treatment.

Muammoning dolzarbligi. Dunyoda allergik insidensiya kattalar va bolalar orasida o'sib bormoqda. Jahon ma'lumotlariga ko'ra, allergik kasalliklar aholining 30-50% ta'sir qiladi. Aslida, bu 21 asrning epidemiyasi. Faqat Evropada 150 milliondan ortiq odam allergik kasalliklarga duchor bo'ladi, ulardan yarim milliard – allergik rinit, 300 milliondan ortiq – bronxial astma. Vulgar akne (akne, akne) - dunyo aholisining 90-95% gacha bo'lgan eng keng tarqalgan kasalliklardan biri. Kasallikning eng yuqori darajasi 12 dan 25 yilgacha bo'lgan davrda qayd etilgan. Biroq, bemorlarning taxminan 7% da kech akne (kattalar akne), shu jumladan 40 yildan keyin paydo bo'lishi mumkin. Jiddiy kasalliklarga chalingan aksariyat bemorlarda qaytarilmaydigan yallig'lanishga qarshi teri o'zgarishlari

paydo bo'ladi, bu esa bemorlarni akne namoyon bo'lishidan kam emas, uzoq va murakkab davolanishni talab qiladi. Kosmetik nuqsonlarning mavjudligi bemorlarning ruhiy-emotsional holatiga salbiy ta'sir qiladi, o'z-o'zini hurmat qilishni kamaytiradi, depressiv kasalliklarga olib keladi, ijtimoiy buzqlikka olib keladi. So'nggi yillarda akne patogenezini o'rganishda muayyan yutuqlarga erishildi. Zamonaviy g'oyalarga ko'ra, akne paydo bo'lishi bir-biriga bog'liq bo'lgan patogenetik mexanizmlarning fonida yuzaga keladi. Ulardan eng muhimi keratinizatsiya jarayonlarini buzish, patologik follikulyar hiperkeratoz, lipid muvozanati va mikroorganizmlarning ko'payishi bilan birga terining yog 'sekretsiyasining giperproduksiyasi bo'lib, ular orasida *Propionibacterium acnes* asosiy rol o'ynaydi. Akne

patogenezida hujayra vositachiligida leykotsitlar tizimining reaksiyalarini faollashtirish va immunitetning humoral bog'lanishining funksional holati bilan tavsiflangan immun kasalliklari muhim ahamiyatga ega. Tegishli terapiyani ishlab chiqish akne patogenetik mexanizmlari bilan belgilanadi va tashqi va tizimli preparatlarni (antibiotiklar, sintetik retinoidlar, antiandrogen va immunotropik preparatlar), fizioterapiya, peeling va boshqalarni o'z ichiga oladi. Shu bilan birga, ko'pincha uzoq muddatli davolanishga ehtiyoj bor, bu esa jiddiy yon ta'sirga, asoratlarga va ishlatiladigan dorilarga qarshilik ko'rsatishga olib keladi. Ushbu muammolarni hisobga olgan holda, topikal antibakterial va yallig'lanishga qarshi vositalar yordamida akne eng keng tarqalgan shakllarini davolashda kompleks yondashuvni ishlab chiqish qiziqarli ko'rinadi, bu esa qarshilikning rivojlanishiga to'sqinlik qiluvchi va o'ziga xos bo'lmagan himoya mexanizmlari va antidepressantlarni aniq vegetativ stabillashadigan ta'sir bilan tiklashga yordam beradi.

Maqsad: Allergik teri kasalliklari bilan bog'liq akne vulgarisni davolash uchun kompleks usuldan foydalanish samaradorligini aniqlash.

Materiallar va usullar: Ishimizni amalga oshirish uchun Samarqand shahridagi viloyat teri-tanosil kasalliklari dispanseriga ambulator sharoitda yotqizilgan va davolanayotgan 52 nafar akne vulgarisli bemor ko'rikdan o'tkazildi. Tekshiruvdan o'tgan bemorlarning o'rtacha yoshi $18,27 \pm 12,6$ yoshni tashkil etdi. 41 (73%) o'g'il va 11 (27%) qiz tekshirildi. Bemorlarda kasallikning davomiyligi 1 yildan 3 yilgacha bo'lgan. Bemorlarni kuzatuv guruhiga kiritish mezonlari quyidagilardan iborat edi: klinik jihatdan tasdiqlangan akne vulgarisning mavjudligi, bemorning klinik laboratoriya tadqiqotlari bilan tadqiqotda qatnashish uchun xabardor qilingan roziligi va shifokorning belgilangan terapiya bo'yicha ko'rsatmalariga muvofiqligi.

Bemorlarni tadqiqot guruhidan chiqarib tashlash mezonlari quyidagilar edi: akne vulgarisning murakkab shakllari, malign neoplazmalar, yuqumli-allergik xarakterdagi ichki organlarning surunkali kasalliklari, gepatitning aniq tashxisi, shu jumladan virusli, alkogolli va yog'li gepatoz; akne vulgaris uchun oxirgi davolash, 1 oydan kamroq vaqt oldin amalga oshirilgan, shuningdek, davolash rejimini buzish.

Natijalar va muhokamalar: Barcha tekshirilgan bemorlar 2 guruhga bo'lingan, asosiy va nazorat; asosiy guruhga akne vulgaris uchun standart davo olgan bemorlar kiritilgan.

Nazorat guruhiga dori vositalari bilan kombinatsiyalangan davolanayotgan bemorlar kiradi: lakto-ji 1 kapsuladan kuniga 3 marta 20 kun, Trichapol 1 tabletkadan kuniga 3 marta 10 kun davomida, qovurish uchun fukarsin kuniga 1 marta kechasi, kechasi yotishdan oldin. 2% Mupiroban malhami 15 kun davomida va zinirid eritmasi bilan 1 haftada 2 marta ishqlanadi.

Bemorlar 10 kun davomida statsionarda davolandilar, shundan so'ng bemorlar 1 oy davomida ambulator davolanishni davom ettirdilar, ambulator davolanish vaqtida bemorlar davolanish samaradorligini baholash uchun har 10 kunda davolovchi shifokorga tashrif buyurishdi.

Davolashning samaradorligini aniqlash uchun biz quyidagi mezonlardan foydalandik: davolashning boshida terapiyaga ijobiy ta'sir, o'choqlarda bakterial patologiyani ekish vaqti, klinik tiklanish davri.

Asosiy guruhda 10-kuni 4 bemorda ijobiy dinamika kuzatildi, 5-da davolash usuli o'zgartirildi, davolashning 20-kunida ijobiy dinamika yana 15 nafar bemorda, 2 nafar bemorda to'liq klinik tuzalib, 30-kuni kuzatildi. davolash, 3 bemorda ijobiy dinamika kuzatildi. 12 bemorda klinik tiklanish kuzatildi. Davolanishning 40-kunida 26 nafar bemordan 16 nafarida to'liq klinik tuzalishi kuzatildi, 10 nafarida davolash davom ettirildi. Bemorlarda ko'rinadigan o'zgarishlar yo'q edi, buning natijasida bemorlar

26 bemordan iborat nazorat guruhida 10 bemorda 10-kuni ijobiy dinamika kuzatildi, davolanishning 20-kunida, yana 20 bemorda ijobiy dinamika kuzatildi, 15 bemorda to'liq klinik tiklanish, 26 bemordan 30 kun davolash, 24 nafar bemorda to'liq klinik tuzalishi kuzatildi, 2 nafar bemorda davolash davom ettirildi. Bemorlarda ko'rinadigan o'zgarishlar yo'q edi, buning natijasida bemorlar

Xulosalar: Shunday qilib, tavsiya etilgan davolash kompleksi akne vulgarisni davolashda samaraliroq ekanligini isbotladi. Barcha kuzatilgan 26 holatda ijobiy ta'sir kuzatildi va bu usul tez tiklanish faolligini oshirdi va asoratlarni (aknedan keyingi) kamaytirdi.

Iqtiboslar/References

1. Stepanova Zh.V. Fungal diseases: diagnosis and treatment. Moscow: Miklosh; 2011. (in Russian)
2. Ayvazyan A.A., Yakovlev A.B., Lipova E.V., Glazko I.I. The pathomorphology of fungal infections of man. Educational methodical manual for doctors. Moscow: UNMTs UD Prezidenta RF; 2013. (in Russian)
3. Khismatullina Z.R., Medvedev Yu.A. Zooantroponoznyh trichophytosis. Ufa: Bashkir Publishing house of Semey SMU; 2012. (in Russian)
4. Geppe N.A. (ed.). Acute respiratory tract infections in children. Diagnosis, treatment, prevention: clinical guidelines. Moscow: MedKomPro; 2018. 200 p. (In Russ.)
5. Baranov A.A., Lobzin Yu.V., Namazova-Baranova L.S., Tatochenko V.K., Uskov A.N., Kulichenko T.V. et al. Acute respiratory viral infection (ARVI) in children: scientific and practical program of the Union of Pediatricians of Russia. Moscow; 2018. 33 p. (In Russ.) Available at: <http://astgmu.ru/wp-content/uploads/2018/10/ORVI-u-detej-2018.pdf>
6. Payganova N.E., Zaytsev V.M. Nasal cavity care in newborns and young children with rhinitis: current trends. Meditsinskiy sovet = Medical Council. 2019;(17):116–121. (In Russ.) doi: 10.21518/2079-701X-2019-17-116-121.
7. Malanicheva T.G., Akhmadieva L.F., Agafonova E.V. Features of mucosal immunity in children with allergic rhinitis. Farmateka. 2018;(1):54–60. (In Russ.) doi: 10.18565/pharmateka.2018.1.54-60.