



РОЛЬ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ В ПРОИСХОЖДЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

Файзибоев Пирмамат Нормаматович,

*Заведующий кафедрой гигиены, доктор медицинских наук, доцент
Самарканд, Узбекистан*

**Нарзуллаева Гулмира Тоштемир кизи,
Фахритдинов Шохрух Фахритдинович,
Абдирахимова Шахноза Жўра кизи,**

*Клинические ординаторы кафедры гигиены
Самарканд, Узбекистан*

Аннотация: Хронические заболевания печени у человека часто приводят к развитию цирроза печени. Под воздействием инфекций, алкоголя и других факторов клетки печени погибают, а на их месте образуется соединительная ткань. В результате печень теряет способность выполнять свои функции, что приводит к сбоям в системе кровообращения и развитию печеночной недостаточности.

Ключевые слова: Хронические заболевания печени, клетки печени, алкогольные напитки.

Abstract: Chronic liver diseases in humans often result in the development of cirrhosis. Under the influence of infections, alcohol and other factors, liver cells die, and connective tissue forms in their place. As a result, the liver loses the ability to perform its functions, which leads to failures in the circulatory system and the development of liver failure.

Keywords: Chronic liver diseases, liver cells, alcoholic beverages.

Аннотация: Хронические заболевания печени у человека часто приводят к развитию цирроза печени. Под воздействием инфекций, алкоголя и других факторов клетки печени погибают, а на их месте образуется соединительная ткань. В результате печень теряет способность выполнять свои функции, что приводит к сбоям в системе кровообращения и развитию печеночной недостаточности.

Ключевые слова: Хронические заболевания печени, клетки печени, алкогольные напитки.

Актуальность темы: в последние годы стало очевидно, что длительная интоксикация, неправильное питание, а также дефицит необходимых минералов и витаминов в рационе играют значительную роль в развитии заболеваний печени. Финальная стадия хронических заболеваний печени у человека часто приводит к циррозу печени. Это заболевание связано с гибелью клеток печени под воздействием инфекций, алкоголя и других факторов, после чего поврежденные участки заменяются соединительной тканью. В результате печень утрачивает свои функции, что вызывает нарушения в системе кровообращения внутренних органов и развитие печеночной недостаточности. Также доказано, что алкоголь оказывает существенное влияние на метаболические процессы в печени.



Эксперименты на животных показали, что длительное употребление алкоголя приводит к интоксикации, снижению качества питания, изменениям в ферментативных процессах и развитию дегенеративных изменений в гепатоцитах. В 80% случаев цирроз печени вызван алкоголем, но иногда это заболевание развивается и у людей, которые не употребляют алкоголь, в результате врожденных нарушений обмена веществ, лекарственных и химических отравлений, болезней желчевыводящих путей, хронических вирусных гепатитов В и С, а также из-за дефицита белков и витаминов в рационе и несоблюдения диеты. Научные исследования, проведенные по всему миру, показывают, что в нашей стране хронические заболевания печени занимают лидирующие позиции среди причин смертности, что требует большего внимания к данной проблеме

Цель: Изучить состояние здоровья людей с заболеваниями печени и разработать профилактические меры через включение традиционных блюд в диетическое питание.

Материалы исследования: Обследование пациентов с заболеваниями печени, использование необходимых добавок в диетическом питании для корректировки метаболических процессов. Были использованы результаты официальных отчетов за последние два года по заболеваемости болезнями печени, предоставленные Службой санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики и Самаркандской области, а также данные анкетирования.

Результаты исследования: Люди с хроническими заболеваниями печени часто сталкиваются с плохим питанием. По мере ухудшения функции печени увеличивается тяжесть заболевания, что значительно влияет на его распространенность и уровень смертности. Исследования состояния пациентов проводились среди госпитализированных больных. В ходе эксперимента были рассмотрены все жалобы пациентов. При распределении пациентов с диагнозом цирроз печени изучалась продолжительность болезни на основе частоты визитов в течение года. В ходе бесед с пациентами было установлено, что у 16 человек (9 женщин и 7 мужчин) признаки поражения печени наблюдались более 4 лет.

У 77 пациентов (38 женщины и 39 мужчин) симптомы наблюдались на протяжении 2-3 лет, а у 13 пациентов (6 женщин и 7 мужчин) цирроз был диагностирован год назад. При анализе частоты визитов в медицинские учреждения выяснилось, что 14 участников посещали поликлинику до 3 раз с



момента начала заболевания, 32 пациент посещал её более 5 раз, а 43 человека были госпитализированы 3-5 раз. После всестороннего изучения условий труда и профессиональной деятельности респондентов выяснилось, что 5,59% участников работали на предприятиях, где их здоровье подвергалось воздействию вредных и опасных факторов, а 1,13% занимали административные должности. Перед тем как занять руководящие позиции, 5,59% респондентов в течение нескольких лет работали в условиях, связанных с воздействием вредных факторов на здоровье.

Заключение: Важно правильно организовать стандартное сбалансированное диетическое питание с учетом специфических отклонений, связанных с заболеванием. В профилактических целях необходимо объяснить пациентам важность правильного выбора профессии с учетом воздействия факторов окружающей среды и условий на рабочем месте, которые могут взиять на повреждение печени.

Используемая литература:

1. Ташполотова А.Ш., Суранбаева Г.С. Роль вирусных гепатитов в развитии цирроза печени // International journal of applied and fundamental research. 2019. № 7. С. 68–72.
2. Файзибоев П. Н. ЎЗБЕКИСТОН АҲОЛИСИНИНГ МИЛЛИЙ ҚАНДОЛАТ МАҲСУЛОТЛАРИ БИЛАН ОЗИҚЛАНИШИДА “НОВВОТ” НИНГ ТУТГАН ЎРИН //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2023. – №. 3 [2]. – С. 167-170.
3. Файзибоев П. Н. и др. ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ИЗ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ НАВВАТА //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 149-153.
4. Файзибоев П. Н. ҚАНДОЛАТ МАҲСУЛОТЛАРИНИНГ ЗАМОНАВИЙ ТЕХНОЛОГИЯЛАРДА ИШЛАБ ЧИҚАРИШНИ ТАШКИЛЛАШТИРИШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY.-2023.-Т. 1.-№. 3.-С. 290-295.
5. Успенский Ю.П., Барышникова Н.В., Балукова Е.В. Микрофлора кишечника и патология печени // Инфекционные болезни. Гастроэнтерология. 2017. № 1 (24). С. 66–74
6. Файзибоев П. Н. ИНСОН ОВҚАТЛАНИШИДА ҚАНДОЛАТ МАҲСУЛОТЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ //GOLDEN BRAIN.-2023. - Т. 1. – №. 6. – С. 47-51.
7. Файзибоев П. Н. и др. АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИДА МАҲСУЛОТЛАРИНИНГ БИОЛОГИК ҚИЙМАТИНИНГ ТУТГАН ЎРНИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 215-220.
8. Файзибоев П. Н. и др. ОЗИҚ-ОВҚАТМАҲСУЛОТЛАРИДАН БАКТЕРИАЛ ЗАҲАРЛАНИШНИ ОЛДИНИ ОЛИШДА НАССР ХАЛҚАРО ТИЗИМИНИ ТУТГАН ЎРНИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 226-229.
9. Ярец Ю. И. Специфические белки: практическое пособие для врачей: в 2 частях. Часть 1. Лабораторные тесты исследования специфических белков. Гомель, 2015. 64 с.
10. Braet F., Wisse E. Structural and functional aspects of liver sinusoidal endothelial cell fenestrae: a review //Comparative hepatology. – 2002. – Т. 1. – №. 1. – С. 1-17



11. Calmet F., Martin P., Pearlman M. Nutrition in patients with cirrhosis //Gastroenterology & hepatology. – 2019. – T. 15. – №. 5. – C. 248.
12. Carvalho J. R., Machado M. V. New insights about albumin and liver disease //Annals of hepatology. – 2018. – T. 17. – №. 4. – C. 547-560.

