



ОРГАНИЗАЦИЯ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Баходирова З.Б., Тиллабаева А.А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт.
Ташкент, Узбекистан*

АКТУАЛЬНОСТЬ

Потребность в комплексном уходе за пациентом с артериальной гипертензией (АГ) очевидна, и в процессе лечения, и профилактики осложнений важную роль играет медицинская сестра, которая его непосредственно осуществляет.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

На основе комплексной оценки деятельности сестринского персонала научно обосновать, разработать и внедрить медико-организационные мероприятия по оптимизации сестринского ухода при артериальной гипертензии в первичном звене здравоохранения.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Провести медико-статистический анализ заболеваемости и смертности от АГ по Республике Узбекистан за период 2015–2020 гг.

Изучить медико-социальные факторы риска и оценить качество жизни пациентов с АГ, находящихся на диспансерном наблюдении.

Провести анализ мнения пациентов об организации, доступности и качестве сестринского ухода при АГ в первичном звене здравоохранения.

Дать социально-гигиеническую характеристику сестринского персонала, провести комплексный анализ состояния сестринского ухода, анализ проблем в организации сестринского процесса при АГ в первичном звене здравоохранения.

Разработать и внедрить комплекс мероприятий по оптимизации сестринского ухода при АГ путём внедрения в сестринский процесс современных клинических протоколов, дистанционного мониторинга, организации «Школы здоровья для больных АГ» в первичном звене здравоохранения.

НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ

Впервые будут изучены медико-социальные факторы риска и оценено качество жизни пациентов с АГ, находящихся на диспансерном наблюдении в семейных поликлиниках Кибрайского района Ташкентской области.

Впервые будет дана социально-гигиеническая характеристика сестринского персонала, проведён комплексный анализ состояния сестринского ухода, анализ проблем в организации сестринского процесса при АГ в семейных поликлиниках Кибрайского района Ташкентской области.

Впервые будет проведён анализ мнения пациентов об организации, доступности и качестве сестринского ухода при АГ в первичном звене здравоохранения.

Впервые будет разработан и внедрён комплекс мероприятий по оптимизации сестринского ухода при АГ путём внедрения в сестринский процесс современных клинических протоколов, дистанционного мониторинга, организации «Школы здоровья для больных АГ» в первичном звене здравоохранения.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение результатов исследования позволит повысить качество сестринского ухода при АГ, снизит возможность развития осложнений за счет своевременной элиминации факторов риска.

Улучшение системы медико-социальной реабилитации больных с АГ будет способствовать их ре-адаптации на социальном уровне.

Совершенствование системы сестринского ухода при АГ позволит улучшить качество оказания квалифицированной и экономически эффективной медицинской помощи средним медицинским персоналом в первичном звене здравоохранения.

Практическая значимость. Разработанный комплекс мероприятий по оптимизации сестринского ухода при АГ путём внедрения в сестринский процесс современных клинических протоколов, дистанционного мониторинга, организации «Школы здоровья для больных АГ» в первичном звене здравоохранения позволит повысить качество работы медицинской сестры, снизит частоту осложнений АГ, повысит уровень вторичной профилактики, улучшит качество жизни больных. Сестринский мониторинг состояния больных с АГ позволит оперативно проводить мероприятия, направленные на оптимизацию организации сестринского ухода. На основании полученных результатов исследования будут изданы методические рекомендации для медицинских сестёр первичного звена здравоохранения, внедрение которых поможет внести коррекцию в основные направления по предупреждению формирования сердечно-сосудистых осложнений у больных с АГ, снижению инвалидизации и смертности в Узбекистане.