



## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ДЕТЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19

**Зайцева О.В.**

*д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии ФГБОУ ВО «МГМСУ  
им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, Москва.  
olga6505963@yandex.ru*

**Исаева Е.П.**

*заместитель главного врача ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков»  
ФМБА России, Москва.  
dora7474@mail.ru*

**Локшина Э.Э.**

*к.м.н., профессор кафедры педиатрии, ФГБОУ ВО «МГМСУ  
им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, Москва.  
elokshina@yandex.ru*

Уровень качества жизни является значимым предиктором состояния здоровья пациента в будущем. После перенесенной новой коронавирусной инфекции спустя 12 недель у некоторых детей сохраняются или появляются разнообразные жалобы, которые не могут быть объяснены альтернативным диагнозом, способные нарушить их качество жизни.

### **ЦЕЛЬ**

Оценить качество жизни детей после перенесенного COVID-19 легкого течения.

### **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

В исследование были включены 92 ребенка в возрасте от 5 до 17 лет, находившиеся на амбулаторном и стационарном обследовании в ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков» ФМБА России в период с января 2021 по май 2022 года. В основную группу были включены 62 ребенка (31 мальчик, 31 девочка; средний возраст – 12,0 (7,4; 14,5) года) после перенесенного COVID-19. В группу контроля были включены 30 детей, перенесших ОРВИ другой этиологии, не болевших COVID-19 (16 девочек и 14 мальчиков; средний возраст – 12,5 (7,5; 15,1) года). Оценка качества жизни у наблюдаемых детей была проведена при помощи русской версии опросника PedsQL 4.0., при этом использовались родительская и детская формы опросника.

Результаты: средний срок наблюдения после перенесенного COVID-19 составил 6 месяцев (от 3 до 12 месяцев). Нами было проанализировано 92 анкеты детей: 14 – в группе детей от 5 до 7 лет; 36 – в группе детей от 8 до 12 лет; 42 – в группе детей от 13 до 17 лет, и 14 анкет родителей в группе детей от 5 до 7 лет. Показатели качества жизни детей после

COVID-19 были статистически значимо снижены по сравнению с группой контроля во всех возрастных группах. Во всех возрастных группах у детей наиболее значимо страдало ролевое и эмоциональное функционирование, что указывает на потребность ребенка в постковидный период в эмоциональной поддержке со стороны родителей. Кроме того, выявлены различия в оценке качества жизни детьми дошкольного возраста и их родителями, родители склонны недооценивать степень влияния болезни на состояние ребенка. По сравнению со сверстниками, переболевшими ОРВИ, у подростков после COVID-19 максимальные различия были получены по шкалам ролевого (47 баллов) и эмоционального функционирования (46 баллов), указывающие на то, что при постковидном синдроме более выражены социальная дезадаптация подростков. При оценке качества жизни во всех возрастных группах меньше всего страдает социальное функционирование, однако показатели не превышают в среднем 73–80 баллов. Для детей социальное функционирование – это игровая и/или учебная активность, которая проявляется на уровне общения детей в группе.

### **ВЫВОДЫ**

У детей через полгода (от 3 до 12 месяцев) после перенесенной новой коронавирусной инфекции отмечается значительное снижение качества жизни по сравнению с группой контроля.