

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С ИДИОПАТИЧЕСКИМ СКОЛИОЗОМ

Агзамова Ш.А.,

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Умаров Д.Т.,

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Тошпулатова М.П.,

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Ташкент, Узбекистан

Актуальность

Идиопатический сколиоз (ИС) и нарушения осанки (НО) являются наиболее распространенными заболеваниями опорно-двигательного аппарата у детей и подростков. По последним данным, число детей с НО достигает 30-60%, а ИС поражает в среднем 10-15% детей (Камалова Ш.М., 2021, Умарходжаев Ф.Р. и др., 2021). В Республике Узбекистан распространенность сколиоза по регионам колеблется в пределах 1-1,5% (250-375 тысяч детей), из которых на долю прогрессирующих форм приходится от 15 до 25% (37,5-93,7 тыс.) (Умарходжаев Ф.Р. и др., 2019). По данным российских исследователей, в популяции детского и подросткового возраста все деформации позвоночника могут составлять 9% (Сарнадский В.Н. и др., 2023, Цуканов А.Н. и др., 2015). Клиническое течение сколиоза имеет непосредственное неблагоприятное влияние на физическое развитие на функции внутренних органов и систем, которое приводит к дисбалансу адаптационных возможностей детского организма. Слабость спинных мышц и живота, постоянное согнутое положение приводят в свою очередь к нарушениям перистальтики кишечника и желчевыводящей функции.

Цель исследования

Оценить физическое развитие детей с идиопатическим сколиозом.

Материалы и методы исследования

Были обследованы 128 детей и подростков в возрасте от 3 лет до 17 лет с ИС. Средний возраст составил $10,2 \pm 0,39$ лет. Из всех обследованных дети с I степенью деформации встречались в 31,3% (40/128), со II степенью – в 23,4% (30/128), с III степенью деформации – 17,2% (22/128 детей), с IV степенью – 28,1% (36/128). Преобладали дети с грудным типом сколиоза (35,2%; 45/128), с грудопоясничным типом локализации (27,3%; 35/128), с комбинированным (23,4%; 30/128), с поясничным типом локализации (14,1%; 18/128). Физическое развитие оценивали по стандартам ВОЗ (2007).

Результаты и их обсуждение

Пониженную массу тела (-) 2 СО – (-) 3 СО (СО- стандартное отклонение) имели 5,8% мальчиков с ИС, среди девочек этот показатель составил 11,8%, что носило достоверный характер ($p < 0,05$). Процент мальчиков находившихся в пределах (-) 1 СО – (-) 2 СО – «риск пониженного веса» составил 5,8%, а среди девочек – 9,2% ($P < 0,05$). Большая часть девочек с ИС (56,6%) находились в пределах показателей (-) 1 СО – 0, то есть нормальных стандартных отклонений, мальчики составили – 51,9% ($p < 0,05$). У 36,5% мальчиков с ИС имели риск избыточного веса. У девочек данный показатель веса не отмечался. По показателям роста 28,8% мальчиков с ИС длина тела соответствовала данным медианы от +1 до -1 СО, тогда как у девочек этот процент составил 21,1%. Большинство детей с ИС имели отклонения в показателях длины тела в сторону низкорослости, причем у девочек низкие показатели длины тела встречались чаще (73,6%), чем у мальчиков (63,5%). Однако у детей с ИС отмечается белково-энергетическая недостаточность питания (БЭНП) разной степени. У 5,8% мальчиков и 3,9% девочек с ИС показатели ИМТ приходятся на область (-) 2 СО – (-) 3 СО, что расценивается БЭНП умеренной степени; у 21,2% и 25% соответственно – на область (-) 1 СО – (-) 2 СО – риск БЭНП/истощения. В остальных случаях отмечаются показатели ИМТ, находящиеся в области -1СО до +1СО, что соответствует нормальным показателям. Нами так же было установлено, что, с увеличением степени сколиоза дети стали отставать в длине тела, так при III и IV степени ИС этот показатель находился на уровне от -2СО – «низкий рост» и -3СО – «очень низкий рост» (31,3 и 24% соответственно).

Заключение

По антропометрическим данным детей и подростков с идиопатическим сколиозом доказано снижение показателей роста у 33,3% и развитие белково-энергетической недостаточности питания умеренной и легкой степени (25,7%).

Библиографические ссылки:

1. Umarov D.T., Agzamova S.A. Somatic status and physical development of children with idiopathic scoliosis. "Science and Innovation" xalqaro ilmiy jurnali V.2., Issue 10 October 2023. p 40-46 <https://doi.org/10.5281/zenodo.8436121>. IF-2022: 8.2
2. Агзамова Ш.А., Умаров Д.Т. Особенности питания детей со сколиозом. The 12th International scientific and practical conference «Modern problems of science, education and society» Kyiv, Ukraine 5-7 February 2024. P. 123-125
3. Агзамова, Ш. А. "Клеточный и гуморальный иммунитет у детей раннего возраста, инфицированных внутриутробно цитомегаловирусом и вирусом простого герпеса." Вятский медицинский вестник 2 (46) (2015): 13-17.

4. Abdusalamovna, Agzamova Shoir. "Factor analysis of cause-effect relationship of fetal infections of children by the agents of TORCH-complex." *European science review* 5-6 (2015): 43-46.

5. Турдиева, Ш. Т., Г. Р. Насирова, and Д. К. Ганиева. "Возможности ингаляционной бактериофаготерапии при лечении детей с острым тонзиллитом." *Медицинский совет* 17 (2021): 86-93.

6. Махкамова, Г. Т. "Иммунитет у детей раннего возраста с внебольничной пневмококковой пневмонией." *Российский педиатрический журнал* 3.1 (2022): 196.

7. Эргашева, Н. Н. "Особенности клинической картины врождённой кишечной непроходимости у новорождённых." (2018).

8. Хасанова, Гузалия Марсовна, and Шоира Абдусаламовна Агзамова. "ЭкзоГенно-конСтитуциональное ожирение i Степени у детей: киШеЧная микроБиота и маркеры СиСтемноГо воСпаЛения." *FORCIPE* 5.S2 (2022): 524-525.

9. Шамансурова, Э. А., and Ш. А. Абдуразакова. "Роль pH мочи при уролитиазе у детей." *Российский педиатрический журнал* 3.1 (2022): 341.

10. Кошимбетова, Г. К. "Частота встречаемости гастродуоденальной патологии у школьников." *Medicus* 2 (2016): 78-79.

11. Cheol-Ho, B., Young-Heon, L., Diuraeva, G., & Euy-Sung, C. (2005). A study on the characteristics of total heat exchanger under various conditions. *Korean Journal of Air-Conditioning and Refrigeration Engineering*, 17(10), 891-897.

12. Акбарова, Г., Г. Джураева, and Ф. Валиев. "Социально-воспитательные особенности использования инновационны х терминов в сфере физического воспитания и спорта." in *Library* 20.1 (2020): 158-161.